








MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. WG Cereal Tasty O's ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
4. WG Pancake 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. Cereal Krispy rice ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	7. WG Cereal Tasty O's ¾ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8. WG English Muffin 1 ea. Cream Cheese 1 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
11. WG Waffle 1 ea. Vanilla Yogurt ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. WG Tasty O's cereal ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Banana Muffin 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Corn Flakes Cereal ¾ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
18. WG Waffle 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Krispy Rice Cereal ¾ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. Sausage Patty 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. cooking exper. pg. 103. Snoopy Salad:pear half 1 ea. Leaf Lettuce 1 ea. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk 6 oz.	22. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
25. WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. Corn Flakes cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. Scramble Eggs with Cheese & Bacon 1.3 oz. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	28. WG English Muffins ½ ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	29. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.

**Head Start PM SNACK MENU – March 2019**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. Waffle 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. 1% White Milk ½ c.
4. Corn Flake Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	5. Whl. Wht. Toast Bread ½ sl. Margarine 1% White Milk ½ c.	6. Graham Crackers .5 oz. Banana ½ c. Water	7. Hi Ho Crackers .5 oz. String Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c.	8. Hard Boiled egg ½ ea. Whl. Wht. Bread ½ sl. 1% White Milk ½ c.
11. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	12. Apple slices ½ c. Cheese Tasting .5 oz. Water	13. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	14. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	15. Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.
18. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	19. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	20. Apple Slices ½ c. Assorted Crackers .5 oz. Water	21. cooking exper. pg. 103. Snoopy Salad:pear half 1 ea. Leaf Lettuce 1 ea. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	22. English Muffin ½ ea. Scrambled Egg ½ ea. 1% White Milk ½ c.
25. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	26. Tangerines ½ c. Graham Crackers .5 oz. Water	27. Whl. Wht. Tortillas ½ ea. Jack Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c.	28. Rice Chex Cereal ¾ c. 1% White Milk ½ c.	29. Whl. Wht. Toast Bread½ c. Margarine 1% White Milk ½ c.

All breads & Cereals: WG-Whole Grain. +See FCEOC Head Start New Recipe Book for all ingredients. Please cut up all fresh fruit.

All 1% White Milk is unflavored. All day students do only PM cooking experience.




All day students Purchase for 2-21-19 breakfast; use Cereal ¾ c., canned Fruit ½ c. and 1% White Milk 6 oz.

**This institution is an equal opportunity provider.**

CSPP – California State Preschool Program classes. HB – Center base sites that host Home Base are closed.

SOD – (Site Office Day) Closed for Center base sites who do not host Home Base.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
4. Panqueques GE Pera en cubitos Leche blanca 1%	5. Cereal Krispy Rice Trocitos de piña Leche blanca 1%	6. Mini bagel Queso crema Manzana Leche blanca 1%	7. Cereal Tasty O's GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%	8. Panecillo inglés GE Queso crema Chabacanos Leche blanca 1%
11. Waffle GE Yogur de vainilla Trocitos de piña Leche blanca 1%	12. Cereal Tasty O's GE Fruta tropical Leche blanca 1%	13. Panecillo inglés GE Queso crema de fresas Naranja Leche blanca 1%	14. Panecillo de plátano GE Chabacanos Leche blanca 1%	15. Cereal de hojuelas de maíz Durazno en cubitos Leche blanca 1%
18. Waffle GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	19. Cereal Krispy Rice Pera en cubitos Leche blanca 1%	20. Filete de salchicha de puerco Fruta tropical Leche blanca 1%	21. <u>exp. de cocinar pg. 103</u> Ensalada de Snoopy: Media pera y hoja de lechuga Galletas de miel .5 oz. Leche blanca 1%	22. Cereal Tasty O's GE Naranja Leche blanca 1%
25. Panecillo de mora azul GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%	26. Cereal de hojuelas de maíz chabacanos Leche blanca 1%	27. Huevo revueltos con queso y tocino Naranja Leche blanca 1%	28. Panecillo inglés GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	29. Panqueques GE Yogur de fresas Fruta tropical Leche blanca 1%

**Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – Marzo 2019**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1. Waffle GE Yogur de fresas Leche blanca 1%
4. Cereal de hojuelas de maíz Leche blanca 1%	5. Pan tostado integral Margarina Leche blanca 1%	6. Galletas de miel Plátano Agua	7. Galletas Hi Ho Tiras de Queso Leche blanca 1%	8. Huevo cocido Pan de trigo integral Leche blanca 1%
11. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	12. Rebanadas de manzana Aperitivos de diferentes quesos Agua	13. Galletas de miel Leche blanca 1%	14. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	15. Mini bagel Queso crema Leche blanca 1%
18. Galletas de miel Leche blanca 1%	19. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	20. Rebanadas de manzana Surtido de galletas Agua	21. <u>exp. de cocinar pg. 103</u> Ensalada de Snoopy: Media pera y hoja de lechuga Galletas de miel .5 oz. Leche blanca 1%	22. Panecillo ingles Huevos revueltos Leche blanca 1%
25. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	26. Mandarinas Galletas de miel Agua	27. Tortillas de trigo integral Queso Jack Leche blanca 1%	28. Cereal Rice Chex Leche blanca 1%	29. Pan de trigo integral Margarina Leche blanca 1%

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Vea el Nuevo Libro de Recetas de Fresno EOC Head Start para todos los ingredientes. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche blanca 1% no tiene sabor. Los estudiantes de día completo solo hacen la experiencia de cocinar en la tarde. Compra para el desayuno del 21 de febrero 2019 para los estudiantes de día completo: use ¾ taza de cereal, ½ taza de fruta enlatada y 6 oz de leche blanca 1%.

**Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.**

CSPP – clases del Programa Preescolar Estatal de California. HB – Están cerrados los centros de Center Base que se usan para Home Base.

SOD – (Día de Oficina) están cerrados los centros de Center Base que no se usan para Home Base.