










MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1.  Holiday	2. Corn Flakes Cereal ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. WG English Muffin 1 ea. Strawberry Cream Cheese 1 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. WG Waffle 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. HB/CSPP WG Cereal Tasty O's ¾ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
8. WG Pancake 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. Cereal Krispy rice ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. Mini Bagel 1 ea. Cream cheese 1 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. cooking exper. pg. 20. Apple Sections 6 ea. Banana ½ ea. Lettuce leaf 1 ea. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk 6 oz.	12. WG English Muffin 1 ea. Cream Cheese 1 oz. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
15. CSPP WG Waffle 1 ea. Vanilla Yogurt ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16. CSPP WG Tasty O's cereal ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. CSPP WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	18. CSPP WG Banana Muffin 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. CSPP Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
22. CSPP WG Waffle 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. Krispy Rice Cereal ¾ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. Sausage Patty 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. WG Waffle Stick 2 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. SOD/HB/CSPP WG Tasty O's Cereal ¾ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
29. WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30. Corn Flakes cereal ¾ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.			

Head Start PM SNACK MENU – April 2019

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. Ceasar Chavez Holiday	2. Graham Cracker .5 oz. Banana ½ c. Water	3. Rice Chex Cereal 1 oz or ½ c. 1% White Milk ½ c.	4. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	5. Waffle 1 ea. 1% White Milk ½ c.
8. Corn Flake Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	9. Whl. Wht. Toast Bread ½ sl. Margarine 1% White Milk ½ c.	10. Pretzels .5 oz. Orange slices ½ c. Water	11. cooking exper. pg. 20. Apple Sections 6 ea. Banana ½ ea. Lettuce leaf 1 ea. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk 6 oz.	12. Hard Boiled egg ½ ea. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
15. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	16. Apple slices ½ c. Hi Ho Crackers .5 oz. Water	17. Corn Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	18. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk 6 oz.	19. Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.
22. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	23. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	24. Apple Slices ½ c. Assorted Crackers .5 oz. Water	25. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	26. Tangerines ½ c. Graham Crackers .5 oz. Water
29. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	30. English Muffin ½ ea. Scrambled Egg ½ ea. 1% White Milk ½ c.			

All breads & Cereals: WG-Whole Grain. +See FCEOC Head Start New Recipe Book for all ingredients. Please cut up all fresh fruit.

All 1% White Milk is unflavored. All day students do only PM cooking experience.

All day students Purchase for 4-11-19 breakfast; use Cereal ¾ c., canned Fruit ½ c. and 1% White Milk 6 oz.

This institution is an equal opportunity provider.

CSPP – California State Preschool Program classes. HB – Center base sites that host Home Base are closed.

SOD – (Site Office Day) Closed for Center base sites who do not host Home Base.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Día Feriado 	2. Cereal de hojuelas de maíz Fruta Tropical Leche blanca 1%	3. Panecillo inglés GE Queso crema de fresas Chabacanos Leche blanca 1%	4. Waffle GE Trocitos de Piña Leche blanca 1 %	5. CSPP/HB Cereal Tasty O's GE Naranja Leche blanca 1%
8. Panqueques GE Pera en cubitos Leche blanca 1 %	9. Cereal Krispy Rice Trocitos de Piña Leche blanca 1%	10. Mini Bagels Queso crema Chabacanos Leche blanca 1%	11. exp. de cocinar pg. 20 Seccionas de Manzana Meta de Plátano Lechuga Galletas de Miel Leche blanca 1%	12. Panecillo inglés Queso crema Naranja Leche blanca 1%
15. CSPP Waffle GE Yogur de vainilla Trocitos de Piña Leche blanca 1 %	16. CSPP Cereal Tasty O's GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	17. CSPP Panecillo inglés Queso crema de fresas Naranja Leche blanca 1%	18. CSPP Panecillo de Plátano Durazno en cubitos Leche blanca 1%	19. CSPP Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%
22. CSPP Waffle GE Trocitos de Piña Leche blanca 1 %	23. Cereal Krispy Rice Pera en cubitos Leche blanca 1%	24. Filete de salchicha de puerco Fruta Tropical Leche blanca 1%	25. Palos de Waffles Trocitos de Piña Leche blanca 1%	26. CSPP/HB/SOD Cereal Tasty O's GE Naranja Leche blanca 1%
29. Panecillo de mora azul GE Fruta tropical Leche blanca 1%	30. Cereal de hojuelas de maíz Durazno en cubitos Leche blanca 1%			

Head Start - MENU DE BOCADILLOS PM – abril 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Día Feriado 	2. Galletas de miel Plátano Agua	3. Cereal de chex arroz Leche blanca 1%	4. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	5. Waffle GE Leche blanca 1%
8. Cereal de hojuelas de maíz Leche blanca 1%	9. Pan tostado integral Margarina Leche blanca 1%	10. Pretzels Naranja Agua	11. exp. de cocinar pg. 20 Seccionas de Manzana Meta de Plátano Lechuga Galletas de Miel Leche blanca 1%	12. Huevo cocido Galletas Hi Ho Leche blanca 1%
15. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	16. Rebanadas de Manzana Galletas Hi Ho Agua	17. Cereal chex de maíz Leche blanca 1%	18. Galletas de miel Leche blanca 1%	19. Mini Bagel Queso crema Leche blanca 1%
22. Cereal Kix Leche blanca 1%	23. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	24. Rebanadas de manzana Surtido de galletas Agua	25. Galletas de miel Leche blanca 1%	26. Mandarinas Galletas de miel Agua
29. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	30. Panecillo inglés Huevo revueltos Leche blanca 1%			

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Vea el Nuevo Libro de Recetas de Fresno EOC Head Start para todos los ingredientes. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche blanca 1% no tiene sabor. Los estudiantes de día completo solo hacen la experiencia de cocinar en la tarde. Compra para el desayuno del 11 de abril 2019 para los estudiantes de día completo: use ¾ taza de cereal, ½ taza de fruta enlatada y 6 oz de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

CSPP – clases del Programa Preescolar Estatal de California. HB – Están cerrados los centros de Center Base que se usan para Home Base.

SOD – (Día de Oficina) están cerrados los centros de Center Base que no se usan para Home Base.