



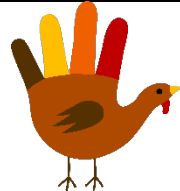





LUNCH MENU – NOVEMBER 2019

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. SOD WG Brd. Chicken Drumstick 1 ea. Whl. Steamed Carrots ¼ c Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
4. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. BBQ Chicken Thigh 1ea. Green Salad ½ c. Whl Wht. Bread 1 sl. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. Hamburger on a Bun Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy 1 oz Whl. Wht. Bread 1 sl. Veg Medley ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8. Home Base/CSPP Meatballs 2 ea. Beef gravy 1 oz. Brown Rice ½ c. Toss Salad w/carrots ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
11. Veteran's Day Holiday 	12. Beef Meatloaf 1 ea. w/gravy 1 oz. Mashed Potato ¼ c. WG Dinner Roll 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. WG Tortilla Chips 1 oz. Refried Beans ¼ c. Shred. Cheese ½ oz. Shred. Lettuce ½ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	14. BBQ Pork Rib-B-Q 1 ea sandwich on Whl. Wht. Bun 1 ea. Coleslaw w/carrots ¼ c. Mix Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.
18. WG Beef Enchilada Casserole ¾ c. Fiesta Corn ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy 1 oz. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea Corn ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. Turkey Ham 4 sl. & cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Shred. Lettuce ¼ c. Baby carrots 1.6 oz. Kiwi ¼ c. 1% White Milk 6 oz.	22. Home Base/CSPP Roast Turkey w/gry 3 oz. Parsley Potato ¼ c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
25. CSPP Pork Chili Verde ½ c. Spanish Rice ½ c. Refried Beans ¼ c. WG Flour Tortilla 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. CSPP Beef Patty 1 ea.on Whl. Wht. Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Shred. Lettuce ¼ c. Three Bean Salad ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. Closed 	28. 	29. 

This institution is an equal opportunity provider.



Menú de Almuerzo – noviembre 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Happy Thanksgiving</p>				<p>1. SOD Pierna de pollo empanizado Zanahorias al vapor Fruta Tropical Leche blanca 1%</p>
<p>4. Tiras de Pollo empanizado Zanahorias pequeñas Pera en cubitos Leche blanca 1%</p>	<p>5. Muslo de Pollo con salsa BBQ Ensalada verde Pan de trigo integral Puré de Manzana Leche blanca 1%</p>	<p>6. Hamburguesa de carne de res con Queso Bolillo de trigo integral Ensalada de Papas Melón en cubitos Leche blanca 1%</p>	<p>7. Bistec Salisbury con salsa espesa Pan de trigo integral Mezcla de verduras Trocitos de piña Leche blanca 1%</p>	<p>8. Home Base/CSPP Albóndigas con salsa espesa de res Arroz integral Ensalada con zanahorias Durazno en cubitos Leche blanca 1%</p>
<p>11. Día feriado Día de los Veteranos</p> 	<p>12. Rollo de carne de res molida con salsa espesa Puré de papas Bolillo de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%ll</p>	<p>13. Haz tus propios Nachos Totopos de tortilla de maíz GE Frijoles refritos Queso rallado Lechuga rallada Naranja Leche blanca 1%</p>	<p>14. Sándwich de costillas de puerco en salsa barbacoa Ensalada de repollo y zanahorias Mezcla de Fruta Leche blanca 1%</p>	<p>15. Sofrito de pollo estilo chino Bolillo de trigo integral Melón en cubitos Leche blanca 1%</p>
<p>18. Guisado de enchiladas de res GE Elote fiesta Mezcla de fruta Leche blanca 1%</p>	<p>19. Tiras de Pollo empanizado Zanahorias y chicharos Fruta tropical Leche blanca 1%</p>	<p>20. Bistec Salisbury con salsa espesa Bolillo de trigo integral Elote Trocitos de piña Leche blanca 1%</p>	<p>21. Bologna de pavo y queso Pan trigo integral Lechuga rallada Zanahorias pequeñas Kiwi Leche blanca 1%</p>	<p>22. Home Base/CSPP Pavo con salsa espesa Papa con perejil Bolillo de trigo integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%</p>
<p>25. Chili Verde de puerco Arroz español Frijoles refritos Tortilla de harina GE Fruta Tropical Leche blanca 1%</p>	<p>26. Hamburguesa de carne de res en un bolillo de trigo integral con queso Lechuga rallada Ensalada de frijoles mixtos Melón en cubitos Leche blanca 1%</p>		 <p>Happy Thanksgiving</p>	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Cuidemos de California



Ponga fruta fresca en su plato



Las plantas necesitan agua limpia

