

















Food Prep Center – BREAKFAST MENU – DECEMBER 2019




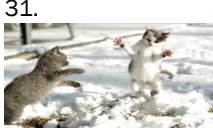



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cheese Cheese 1 oz. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	4. Cornflakes ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. HB/CSPP WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
9. Krispy Rice Cereal ¾ c Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. Hardboiled Egg 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	12. WG Pancake 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Last day for Center Base Mini bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
16. CSPP WG tasty O's Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. CSPP Corn Flakes Cereal ¾ c Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. CSPP half day Krispy Rice Cereal ¾ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	19. CSPP WG Banana Muffin 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. CSPP WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cheese Cheese 1 oz. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
23. CSPP WG Waffle 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. 	25. 	26. 	27. CSPP WG Waffle Stick 2 ea. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.
30. CSPP WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	31. 			

Head Start - PM SNACK MENU – DECEMBER 2019








MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. Assorted Crackers .5 oz. Mix Fruit ½ c. Water	3. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	4. Whl. Wht. Tortillas ½ oz. Cheddar Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c.	5. Chex Cereal 1 oz. or ½ c 1% White Milk ½ c.	6. HB/CSPP Vegetable Soup ½ c. Hi Ho Crackers .5 oz. Apple slices ½ c. Water
9. Refried Beans .5 oz. Whl. Wht. Tortilla ½ oz. 1% White Milk ½ c.	10. Hi Ho Crackers .5 oz. Mix Fruit ½ c. Water	11. WG Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.	12. Whl.Wht. Bread ½ sl. Scrambled Eggs ½ ea. 1% White Milk ½ c.	13. last day for CB Graham Crackers .5 oz. Orange wedges ½ c. Water
16. CSPP WG Pancake 1 ea. 1% White Milk	17. CSPP Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	18. CSPP half day No PM snack	19. CSPP Cheddar Cheese .5 oz. Whl. Wht. Bread ½ sl. 1% White Milk ½ c.	20. CSPP Assorted Crackers .5 oz. Orange slices ½ c. Water
23. CSPP Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	24. 	25. Happy Holiday 	26. 	27. CSPP Whl. Wht. Tortillas ½ oz. Cheddar Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c.
30. CSPP Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c	31. 			

All breads & Cereals: WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes.
This institution is an equal opportunity provider.

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – diciembre 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	2. Panecillo inglés GE Queso crema con fresas Naranja Leche blanca 1%	3. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	4. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	5. Panecillo de mora GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
9. Cereal Krispy Rice Trocitos de piña Leche blanca 1%	10. Cereal Tasty O's GE Puré de manzana Leche blanca 1%	11. Huevo cocido Naranja Leche blanca 1%	12. Panqueques GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	13. Ultimo día para CB Mini Bagels Queso crema Chabacanos Leche blanca 1%
16. CSPP Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	17. CSPP Cereal de hojuelas de maíz Durazno en cubitos Leche blanca 1%	18. media día de CSPP Cereal Krispy Rice Naranja Leche blanca 1%	19. CSPP Panecillo de Plátano GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	20. CSPP Panecillo inglés GE Queso crema con fresas Pera en cubitos Leche blanca 1%
23. CSPP Waffle GE Pera en cubitos Leche blanca 1%	24. 	25. 	26. 	27. CSPP Palitos de Waffle GE Puré de Manzana Leche blanca 1%
30. CSPP Panecillo de mora GE Fruta Tropical Leche blanca	31. 			

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – diciembre 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Surtido de galletas Mezcla de fruta Agua	3. Galletas de miel Leche blanca 1%	4. Tortilla de trigo integral Queso Cheddar Leche blanca 1%	5. Cereal Chex Leche blanca 1%	6. HB/CSPP Caldo de Verduras Galletas Hi Ho Rebanadas de Manzanas Agua
9. Frijoles refritos Tortillas de trigo integral Leche blanca 1%	10. Galletas Hi Ho Mezcla Fruta Agua	11. Mini bagels GE Queso crema Leche blanca 1%	12. Pan integral Huevos revueltos Leche blanca 1%	13. ultimo día para CB Galletas de miel Naranja Agua
16. CSPP Panqueques GE Leche blanca 1%	17. CSPP Galletas de miel Leche blanca 1%	18. media día de CSPP No habrá merienda en la tarde	19. CSPP Pan integral Queso cheddar Leche blanca 1%	20. CSPP Surtido de Galletas Rebanadas de Naranja Agua
23. CSPP Galletas de miel Leche blanca 1%	24. 	25. Felices Fiestas 	26. 	27. CSPP Tortillas de trigo integral Queso Cheddar Leche blanca 1%
30. CSPP Cereal Cheerios Leche blanca 1%	31. 			

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.

CSPP – clases del Programa Preescolar Estatal de California.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.