

**LUNCH MENU – DECEMBER, 2019**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. WG Breaded Chicken Drumstick 1 ea. Steamed Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. WG Breaded Chicken Strips 3 ea. Cucumber Salad ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy Mashed Potatoes ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. Chicken Alfredo ¾ c. Hi C Salad w/Romain ½ c Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
9. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Green Salad ½ c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy 1 oz. Whl. Wht. Bread 1 sl. Veg Medley ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. Meatballs 2 ea. Beef gravy 1 oz. Brown Rice ½ c. Toss Salad w/carrots ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. WG Breaded Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Last day for CB Hamburger on a Bun 1 ea. w/ cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.
16. FD CSPP Beef Meat Loaf 1 ea. w/gravy 1 oz. Mashed Potatoes ¼ c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. FD CSPP Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. Whl Wht. Dinner Roll 1 ea. Cantaloupe chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. FD CSPP Cheese Lasagna ¾ c. Green Salad ½ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. FD CSPP BBQ Pork Rib-B-Q sand. On whl. Wht. Bun 1 ea. Coleslaw w/carrots ¼ c. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. FD CSPP WG Tortilla 1 ea. Seas. Ground Beef ¼ c. Refried Beans ¼ c. Shred. Cheese ½ oz. Toss Salad w/broc ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
23. FD CSPP Turkey Pot Roast 1 ea. Cornbread Stuffing ½ c. Baked Sweet Potato 1 ea. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.				27. FD CSPP Tandori chicken drumstick 1 ea. Whl. Wht. Bread 1 sl. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
30. FD CSPP WG Beef Stroganoff ¾ c. Peas & Carrots ¼ c. Sliced Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.				

This institution is an equal opportunity provider.



Plants need clean water










Care for California



Put fresh on your plate



**Menú de Almuerzo – DICIEMBRE 2019**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Pierna de pollo empanizada GE Zanahorias al vapor Fruta tropical Leche blanca 1%	3. Tiras de pollo empanizado GE Ensalada con pepino Mezcla de fruta Leche blanca 1%	4. Bistec a la pimienta con salsa espesa Puré de papa Pan integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	5. Pasta Alfredo con pollo Ensalada Hi C con lechuga romana Durazno en cubitos Leche blanca 1%	6. Burrito de frijoles y queso GE Zanahorias pequeñas Pera en cubitos Leche blanca 1%
9. Muslo de pollo con salsa BBQ Ensalada verde Pan integral Fruta tropical Leche blanca 1%	10. Bistec Salisbury con salsa espesa Pan integral Mezcla de verduras Durazno en cubitos Leche blanca 1%	11. Albóndigas con salsa espesa de res Arroz integral Ensalada con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%	12. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%	13. Ultimo día para CB Hamburguesa de carne de res en un bolillo con queso Ensalada de papa Trozos de melón verde Leche blanca 1%
16. FD CSPP Rollo de carne molida con salsa espesa Puré de papa Bolillo de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	17. FD CSPP Sofrito de pollo estilo chino Bolillo de trigo integral Trozos de melón Leche blanca 1%II	18. FD CSPP Lasaña de queso Ensalada verde Fruta tropical Leche blanca 1%	19. FD CSPP Sándwich de costillas de puerco en salsa BBQ Bolillo de trigo integral Ensalada de repollo con zanahorias Trozos de melón verde Leche blanca 1%	20. FD CSPP Tortilla GE Carne de res sazonada Frijoles refritos Queso rallado Ensalada con broccoli Durazno en cubitos Leche blanca 1%
23. FD CSPP Guisado de pavo asado Relleno de pan de maíz Camote horneado Mezcla de fruta Leche blanca 1%	24. 	25. 	26. 	27. Home Base/FD CSPP Pierna de pollo estilo tandoori Pan integral Zanahorias y chícharos Fruta tropical Leche blanca 1%
30. FD CSPP Pasta Stroganoff con carne de res Zanahorias y chícharos Rebanadas de manzana Leche blanca 1%				

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Cuidemos de California



Ponga fruta fresca en su plato



Las plantas necesitan agua limpia

