





Food Prep Center – BREAKFAST MENU – FEBRUARY 2020

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. Corn Flakes ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. Scrambled eggs w/cheese & bacon 1.3 oz. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	6. WG English Muffin ½ ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. WG Pancakes 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
10. Holiday 	11. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Orange w1 ea. 1% White Milk 6 oz.	12. Corn Flakes ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
17. Holiday 	18. Krispy Rice Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Hardboiled egg 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	20. cooking exper. Pg. 15 Buttered Grits ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
24.. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. Corn Flakes ¾ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. Krispy Rice Cereal ¾ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	27. WG Banana Muffin 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream cheese 1 oz. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.

Head Start - PM SNACK MENU – FEBRUARY 2020



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c	4. Hi Ho Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	5. Kix Cereal ¾ c. 1% White Milk ½ c.	6. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	7. WG English Muffin ½ sl. Scrambled Eggs ½ ea. Water
10. Holiday 	11. Hi Ho Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	12. WG Mini Bagel 1 ea. Scrambled Eggs ½ ea. 1% White Milk ½ c.	13. Whl.Wht. Bread ½ sl. Cheddar Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c.	14. Graham Crackers .5 oz. Apple wedges ½ c. Water
17. Holiday 	18. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	19. Cheerios Cereal 1% White Milk ½ c.	20. cooking exper. Pg. 15 Buttered Grits ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. Assorted Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water
24. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c	25. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c	26. Hi Ho Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	27. Kix Cereal ¾ c. 1% White Milk ½ c.	28. WG Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 2-20-2020 – **All day classes Breakfast is WG Pancakes 1ea., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.**



This institution is an equal opportunity provider.



FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – febrero 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Panecillo de moras GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%	4. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	5. Huevos revueltos con queso y tocino Naranja Leche blanca 1%	6. Panecillo ingles GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	7. Panqueques GE Yogur de fresas Fruta tropical Leche blanca 1%
10. Día feriado 	11. Panecillo ingles GE Queso crema con fresas Naranja Leche blanca 1%	12. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	13. Waffle GE Fruta tropical Leche blanca 1%	14. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
17. Día feriado 	18. Cereal Krispy Rice Trocitos de piña Leche blanca 1%	19. Huevos cocidos Naranja Leche blanca 1%	20. Exp. de cocinar pg. 15 Sémola con mantequilla Fruta tropical Leche blanca 1%	21. Mini bagel GE Queso crema Chabacanos Leche blanca 1%
24. Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	25. Cereal de hojuelas de maíz Durazno en cubitos Leche blanca 1%	26. Cereal Krispy Rice Naranja Leche blanca 1%	27. Panecillo de plátano GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	28. Panecillo ingles GE Queso crema con fresas Pera en cubitos Leche blanca 1%

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – febrero 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Cereal Cherrios Leche blanca 1%	4. Galletas Hi Ho Porciones de naranja Agua	5. Cereal Kix Leche blanca 1%	6. Galletas de miel Leche blanca 1%	7. Panecillo ingles GE Huevos revueltos Agua
10. Día feriado 	11. Galletas Hi Ho Porciones de naranja Agua	12. Mini bagel GE Huevos revueltos Leche blanca 1%	13. Pan de trigo integral Queso Cheddar Leche blanca 1%	14. Galletas de miel Porciones de manzana Agua
17. Día feriado 	18. Galletas de miel Leche blanca 1%	19. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	20. Exp. de cocinar pg. 15 Sémola con mantequilla Fruta tropical Leche blanca 1%	21. Surtido de galletas Porciones de naranja Agua
24. Galletas de miel Leche blanca 1%	25. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	26. Galletas Hi Ho Porciones de manzana Agua	27. Cereal Kix Leche blanca 1%	28. Mini bagel GE Queso crema Leche blanca 1%

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados. CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 20 de febrero de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es panqueques GE uno c/u. ½ tz de fruta tropical. 6oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

