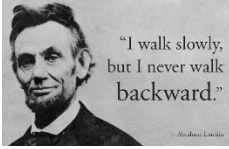



LUNCH MENU – February 2020

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans ½ c. Shred. Cheese ½ oz. Cabb. & Cilantro ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. Bk. Chicken Drum 1 ea. Hi C Salad w/romain ½ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Baby Carrots 1.6 oz. Sliced Apple w/C 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	7. Beef Patty 1 ea. On Whl. Wht. Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
10. Holiday 	11. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Cucumber Salad ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy Mashed Potatoes ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Pineapple tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Chicken Alfredo ¾ c. Hi C Salad w/romain ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Brd. Chicken Drumstick 1 ea. Whl. Steamed Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
17. Holiday 	18. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Meatballs 2 ea. Beef gravy 1 oz. Brown Rice ½ c. Toss Salad w/carrot ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. Hamburger 1 ea. on a Bun w/Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Apple 1 ea. w/vit. C 1% White Milk 6 oz.
24. WG Beef Meatloaf 1 ea. w/gravy Mashed Potato ¼ c. Dinner Roll 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. Dinner Roll 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	26. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Vegetable Soup 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. BBQ Pork Rib-B-Q 1 ea. On Whl. Wht. Bun 1 ea. Coleslaw w/carrots ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans ½ c. Shred. Cheese ½ oz. Toss Salad w/brocc ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.

This institution is an equal opportunity provider.



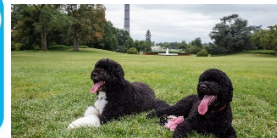
Plants need clean water





Care for California



Put fresh on your plate



Menú de Almuerzo – Febrero 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Tortilla de harina GE Frijoles refritos Queso rallado Repollo y cilantro Fruta tropical Leche blanca 1%	4. Muslo de pollo con salsa BBQ Zanahorias y chícharos Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	5. Pierna de pollo empanizado GE Ensalada Hi C con lechuga romana Pan de trigo integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%	6. Bologna de pavo y queso Pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Manzanas rebanadas con vit. C Leche blanca 1%	7. Hamburguesa de res en un bolillo de trigo integral Queso Ensalada de papas Pera en cubitos Leche blanca 1%
10. Día feriado 	11. Tiras de pollo empanizado GE Ensalada de pepino Mezcla de fruta Leche blanca 1%	12. Bistec de res con pimiento con salsa espesa Puré de papas Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	13. Pollo con salsa Alfredo Ensalada Hi C con lechuga romana Durazno en cubitos Leche blanca 1%	14. Pierna de pollo empanizado GE Zanahorias al vapor Fruta tropical Leche blanca 1%
17. Día feriado 	18. Muslo de pollo con salsa BBQ Zanahorias y chícharos Pan de trigo integral Fruta tropical Leche blanca 1%	19. Albóndigas con salsa espesa de res Arroz integral Ensalada con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%	20. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%	21. Hamburguesa en un bolillo con queso Ensalada de papas Manzana con vit. C Leche blanca 1%
24. Rollo de carne molida GE con salsa espesa Puré de papa Bolillo Trocitos de piña Leche blanca 1%	25. Sofrito de pollo estilo chino Bolillo Naranja Leche blanca 1%	26. Bologna de pavo y queso Pan trigo integral Caldo de verduras Fruta tropical Leche blanca 1%	27. Sándwich de costillas de puerco con salsa BBQ en un bolillo de trigo integral Ensalada de repollo con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%	28. Tortilla de harina GE Frijoles refritos Queso rallado Ensalada con brócoli Durazno en cubitos Leche blanca 1%

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Las plantas necesitan agua limpia



Cuidemos de California



Ponga fruta fresca en su plato

