











Food Prep Center – BREAKFAST MENU – July 2020

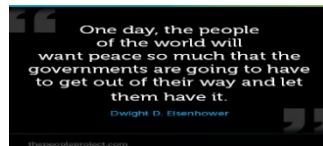
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				3. Holiday 
6. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. Corn Flakes 1 bowl ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8. Scrambled Eggs w/cheese & Bacon ¼ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. WG English Muffin ½ ea. Cream Cheese 1 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
13. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 oz. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
20. Corn Flakes Cereal ¾ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. WG Waffle Sticks 2 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	22. Sausage Patty 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. cooking exper. Pg. 72 Cantaloupe ½ c. Watermelon ½ c. Hi Ho Crackers 1 oz. 1% White Milk 6 oz.	24. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
27. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. Corn Flakes 1 bowl Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	29. Scrambled Eggs w/cheese & Bacon ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30. WG English Muffin ½ ea. Cream Cheese 1 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	31. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.

Head Start - PM SNACK MENU – July 2020


MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				3. Holiday 
6. Graham Crackers .5 oz. Apple Slices ½ c. Water	7. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	8. Assorted Crackers .5 oz. Orange slices ½ c. Water	9. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	10. Cheddar Goldfish Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
13. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	14. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	15. Graham Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	16. Pancakes 1 ea. 1% White Milk ½ c.	17. Assorted Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water
20. Hi Ho Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	21. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	22. Graham Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	23. cooking exper. Pg. 72 Cantaloupe ½ c. Watermelon ½ c. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	24. Assorted Crackers .5 oz. Diced Peaches ½ c. Water
27. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	28. Quesadilla ½ ea. 1% White Milk ½ c.	29. Hi Ho Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	30. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	31. Graham Crackers .5 oz. Honeydew melon ½ c. Water

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 7-23-2020 – All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.

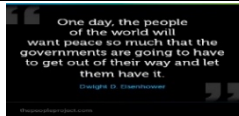




This institution is an equal opportunity provider.



FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – julio 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3. 
6. Panecillo de moras GE Cubitos de durazno Leche blanca 1%	7. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	8. Huevos revueltos con queso y tocino Puré de manzana Leche blanca 1%	9. Panecillo ingles GE Queso crema Trocitos de piña Leche blanca 1%	10. Panqueques GE Yogur de fresas Fruta tropical Leche blanca 1%
13. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	14. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	15. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	16. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Puré de manzana Leche blanca 1%	17. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
20. Cereal de hojuelas de maíz Cubitos de pera Leche blanca 1%	21. Waffle GE Cubitos de durazno Leche blanca 1%	22. Salchicha de desayuno Trocitos de piña Leche blanca 1%	23. Exp. de cocinar pg. 72 Melón Sandía Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	24. Cereal Tasty O's GE Fruta Tropical Leche blanca 1%
27. Panecillo de moras GE Cubitos de durazno Leche blanca 1%	28. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	29. Huevos revueltos con queso y tocino Cubitos de pera Leche blanca 1%	30. Panecillo ingles GE Queso crema Trocitos de piña Leche blanca 1%	31. Panqueques GE Yogur de fresas Fruta tropical Leche blanca 1%

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – julio 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3. 
6. Galletas de miel Rebanadas de manzana Agua	7. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	8. Surtido de Galletas Porciones de naranja Agua	9. Quesadillas Leche blanca 1%	10. Galletas de queso cheddar Goldfish Leche blanca 1%
13. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	14. Cereal Chex Leche blanca 1%	15. Galletas de miel Rebanadas de manzana Agua	16. Panqueques Leche blanca 1%	17. Surtido de galletas Porciones de naranja Agua
20. Galletas Hi Ho Rebanadas de manzana Agua	21. Cereal Kix Leche blanca 1%	22. Galletas de miel Porciones de naranja Agua	23. Exp. de cocinar pg. 72 Melón Sandía Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	24. Surtido de galletas Cubitos de durazno Agua
27. Galletas de miel Leche blanca 1%	28. Quesadilla Leche blanca 1%	29. Galletas Hi Ho Porciones de naranja Agua	30. Surtido de galletas Leche blanca 1%	31. Galletas de miel Melón verde Agua

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.

CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 23 de julio de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.