











Food Prep Center – BREAKFAST MENU – AUGUST 2020

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
10. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. Scrambled Eggs w/cheese & bacon 1.3 oz. (¼ c.) Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. WG English Muffin ½ ea. Cream Cheese 1 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
17. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. WG Waffle Sticks 2 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. cooking exper. Pg. 52 Oranges ¼ c. Bananas ¼ c. Apples ¼ c. Yogurt 2 tbsp. Pancake 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	21. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
24. Corn Flakes ¾ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. GW Waffle Sticks 2 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. Sausage Patty 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. Krispy Rice Cereal ¾ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. WG Tasty O's ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
31. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.				

Head Start - PM SNACK MENU – August 2020

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. Hi Hi Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	4. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	5. Assorted Crackers .5 oz. Cantaloupe sl. ½ c. Water	6. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	7. Cheddar Goldfish Crackers .5 oz. 1% White Milk
10. Graham Crackers .5 oz. Apple Slices ½ c. Water	11. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	12. Assorted Crackers .5 oz. Orange slices ½ c. Water	13. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	14. Cheddar Goldfish Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
17. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	18. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	19. Graham Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	20. cooking exper. Pg. 52 Oranges ¼ c. Bananas ¼ c. Apples ¼ c. Yogurt 2 tbsp. Pancake 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	21. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
24. Hi Ho Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	25. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	26. Graham Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	27. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	28. Assorted Crackers .5 oz. Diced Peaches ½ c. Water
31. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk				


All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 7-23-2020 – All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.

This institution is an equal opportunity provider.



everyday

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – agosto 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	4. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Cubitos de durazno Leche blanca 1%	5. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	6. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	7. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
10. Panecillo de moras GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	11. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	12. Huevos revueltos con queso y tocino Puré de manzana Leche blanca 1%	13. Panecillo ingles GE Queso crema Trocitos de piña Leche blanca 1%	14. Panqueques GE Yogur de fresas Fruta tropical Leche blanca 1%
17. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	18. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	19. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	20. Exp. de cocinar pg. 52 Naranja Plátano, Manzana Yogur Panqueques Leche blanca 1%	21. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
24. Cereal de hojuelas de maíz Cubitos de pera Leche blanca 1%	25. Waffle GE Cubitos de durazno Leche blanca 1%	26. Salchicha de desayuno Trocitos de piña Leche blanca 1%	27. Cereal Krispy Rice Puré de manzana Leche blanca 1%	28. Cereal Tasty O's GE Fruta Tropical Leche blanca 1%
31. Panecillo de moras GE Cubitos de durazno Leche blanca 1%				

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – agosto 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Galletas Hi Ho Porciones naranja Agua	4. Cereal Chex Leche blanca 1%	5. Surtido de Galletas Melón Agua	6. Quesadillas Leche blanca 1%	7. Galletas de queso cheddar Goldfish Leche blanca 1%
10. Galletas de miel Rebanadas de manzana Agua	11. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	12. Surtido de Galletas Porciones de naranja Agua	13. Quesadillas Leche blanca 1%	14. Galletas de queso cheddar Goldfish Leche blanca 1%
17. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	18. Cereal Chex Leche blanca 1%	19. Galletas de miel Rebanadas de manzana Agua	20. Exp. de cocinar pg. 52 Naranja Plátano, Manzana Yogur Panqueques Leche blanca 1%	21. Surtido de galletas Leche blanca 1%
24. Galletas Hi Ho Rebanadas de manzana Agua	25. Cereal Kix Leche blanca 1%	26. Galletas de miel Porciones de naranja Agua	27. Quesadillas Leche blanca 1%	28. Surtido de galletas Cubitos de durazno Agua
31. Cereal Chex Leche blanca 1%				

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados. CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 23 de julio de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Wait! What?



Wash up everyone