









LUNCH MENU – AUGUST 2020

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. WG Beef Enchilada Casserole ¾ c. Baby carrots 1.6 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. Italian Chicken Thigh 1 ea. Whl. Wht. Bread 1 sl. Whl. Steamed Carrots ¼ c. Apple slices ½ c. w/vit C 1% White Milk 6 oz.	5. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy 1 oz. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea. Corn ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. Turkey Ham 4 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Green Salad ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. WG. Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
10. Build your own burrito WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans ½ c. Shred. Cheese ½ oz. Cabbage & Cilantro ¼ c Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. BBQ Chick Thigh 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. BK. Chicken Drum. 1 ea. Hi C Salad w/Romain ½ c Whl. Wht. Bread 1 sl. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Baby Carrots 1.6 oz. Sliced Apple w/vit C ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. Beef Patty 1 ea. On Whl. Wht Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
17. WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Baby carrots 1.6 oz. Cantaloupe Chunks ½ c 1% White Milk 6 oz.	18. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy 1 oz. Mashed Potatoes ¼ c. Whl Wht Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. Chicken Alfredo ¾ c. Hi C salad ½ c.w/Romain Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. WG Brd. Chicken Drumstick ½ c. Whl. Steamed Carrots ¼ c Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
24. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. BBQ Chick Thigh 1 ea. Green Salad ½ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. Hamburger on a Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Sliced Apple w/vit C. ½ c 1% White Milk 6 oz.	27. Beef Salisbury Steak 1 ea w/gravy 1 oz. Whl. Wht. Bread 1 sl. Veg. Medley ¼ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. Meatballs 2 ea. w/beef gravy 1 oz. Brown Rice ½ c. Toss Salad w/carrots ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
31. Build your own burrito WG Flour Tortilla 1 ea. Ground beef ¼ c. Refried Beans ½ c. Shred. Cheese ½ oz. Toss salad w/broc. ½ c Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.				

This institution is an equal opportunity provider.



Menú de Almuerzo – agosto 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Guisado de enchiladas de res GE Zanahorias pequeñas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	4. Muslo de pollo italiano Pan de integral Zanahorias al vapor Manzana con vit-C Leche blanca 1%	5. Bistec Salisbury con salsa espesa Bolillo integral Eloté Leche blanca 1%	6. Jamón de pavo y queso Pan de integral Ensalada verde Durazno en cubitos Leche blanca 1%	7. Tiras de pollo empanizadas GE Zanahorias y chícharos Fruta Tropical Leche blanca 1%
10. Tortilla de harina GE Frijoles refritos Queso rallado Repollo y cilantro Fruta tropical Leche blanca 1%	11. Muslo de pollo con salsa BBQ Zanahorias y chícharos Pan integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	12. Pierna de pollo al horno Ensalada Hi-C con lechuga romana Pan integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%	13. Jamón de pavo y queso Pan integral Zanahorias pequeñas Rebanadas de manzana con vit-C Leche blanca 1%	14. Hamburguesa de res en un bolillo integral Queso Ensalada de papa Pera en cubitos Leche blanca 1%
17. Burrito de frijoles y queso GE Trozos de melón Leche blanca 1%	18. Tiras de pollo empanizado Zanahorias y chícharos Peras en cubitos Leche blanca 1%	19. Bistec de res con pimienta y salsa espesa Puré de papa Pan integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	20. Pollo en salsa Alfredo Ensalada Hi-C con lechuga romana Durazno en cubitos Leche blanca 1%	21. Pierna de pollo empanizado GE Zanahorias al vapor Fruta tropical Leche blanca 1%
24. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%	25. Muslo de pollo con salsa BBQ Ensalada verde Pan integral Fruta tropical Leche blanca 1%	26. Hamburguesa de res en un bolillo y queso Ensalada de papa Rebanadas de manzana con vit-C Leche blanca 1%	27. Bistec Salisbury con salsa espesa Pan integral Mezcla de verduras Chabacanos Leche blanca 1%	28. Albóndigas con salsa espesa de res Arroz integral Ensalada con zanahorias pera en cubitos Leche blanca 1%
31. Tortilla de harina GE Carne molida Frijoles refritos Queso rallado Ensalada con brócoli Trocitos de Piña Leche blanca 1%				

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Cuidemos de California



Ponga fruta fresca en su plato



Las plantas necesitan agua limpi

