











**Food Prep Center – BREAKFAST MENU – SEPTEMBER 2020**

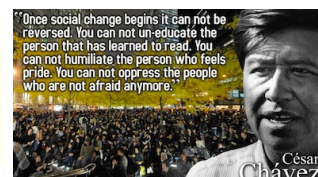
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 1. CSPP Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	1. CSPP Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2. Scrambled Eggs w/cheese & bacon 1.3 oz. (¼ c.) Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. WG English Muffin ½ ea. Cream Cheese 1 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. Revisited: Cesar Chavez  Holiday
7. 	8. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
14. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Mix Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16. Scrambled Eggs w/cheese & bacon 1.3 oz. (¼ c.) Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. cooking exper. Pg. 29 Whole Wheat Toast ½ sl. Cheddar Cheese 1 sl. Banana ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
21. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	22. GW Waffle Sticks 2 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 oz. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
28. Corn Flakes ¾ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	29. WG Waffle Sticks 2 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30. Sausage Patty 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.		

**Head Start - PM SNACK MENU – SEPTEMBER 2020**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 1. CSPP Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	1. CSPP Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	2. Assorted Crackers .5 oz. Cantaloupe sl. ½ c. Water	3. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	4. Revisited: Cesar Chavez  Holiday
7. 	8. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	9. Assorted Crackers .5 oz. Orange slices ½ c. Water	10. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	11. Cheddar Goldfish Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
14. Hi Ho Crackers .5 oz. Orange wedges ½ c. Water	15. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	16. Graham Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	17. cooking exper. Pg. 29 Whole Wheat Toast 1 sl. Cheddar Cheese 1 sl. Banana ½ c. Water	18. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
21. Hi Ho Crackers .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	22. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	23. Graham Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	24. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	25. Assorted Crackers .5 oz. Cantaloupe sliced ½ c. Water
28. Mini Bagels 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.	29. Hi Ho Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water	30. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.		

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 7-23-2020 – All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.






This institution is an equal opportunity provider.



**FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – septiembre 2020**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	2. Huevos revueltos con queso y tocino Cubitos de pera Leche blanca 1%	3. Panecillo ingles GE Queso crema Cubitos de durazno Leche blanca 1%	4. Holiday 
7. 	8. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Cubitos de durazno Leche blanca 1%	9. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	10. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	11. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
14. Panecillo de moras GE mezcla de fruta Leche blanca 1%	15. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	16. Huevos revueltos con queso y tocino Puré de manzana Leche blanca 1%	17. Exp. de cocinar pg.29 Pan de trigo integral Queso Plátano Leche blanca 1%	18. Panqueques GE Yogur de fresa Fruta Tropical Leche Blanca 1%
21. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	22. Palitos de waffle GE Fruta tropical Leche blanca 1%	23. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	24. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Puré de manzana Leche blanca 1%	25. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
28. Cereal de hojuelas de maíz Cubitos de peras Leche blanca 1%	29. Palitos de waffle GE Cubitos de durazno Leche blanca 1%	30. Salchicha para desayuno Trocitos de piña Leche blanca 1%		

**Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – septiembre 2020**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. Galletas de miel Leche blanca 1%	2. Surtido de Galletas Melón Agua	3. Quesadillas Leche blanca 1%	4. 
7. 	8. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	9. Surtido de Galletas Porciones de naranja Agua	10. Quesadillas Leche blanca 1%	11. Galletas de Queso Leche blanca 1%
14. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	15. Cereal Chex Leche blanca 1%	16. Galletas de miel Rebanadas de manzana Agua	17. Exp. de cocinar pg.29 Pan de trigo integral Queso Plátano Agua	18. Surtido de Galletas Leche blanca 1%
21. Galletas Hi Ho Rebanadas de manzana Agua	22. Cereal Kix Leche blanca 1%	23. Galletas de miel Porciones de naranja Agua	24. Quesadillas Leche blanca 1%	25. Surtido de Galletas Rebanadas de Melón Agua
28. Mini bagel GE Queso crema Leche blanca 1%	29. Galletas Hi Ho Porciones de naranja Leche blanca 1%	30. Galletas de miel Leche blanca 1%		

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.  
CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 23 de julio de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



limpiarse las manos