



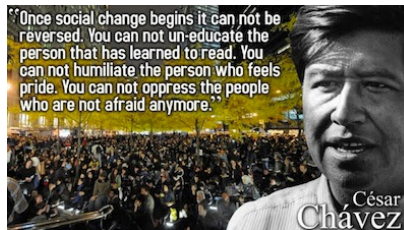
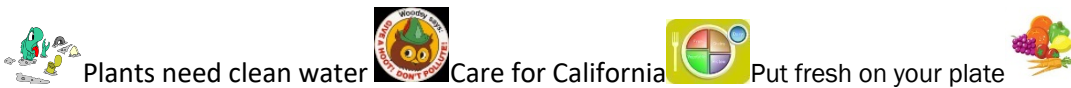


LUNCH MENU – SEPTEMBER 2020






MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p>1. CSPP Beef Meatloaf w/gry 1 ea. Mash Potato ¼ c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>2. BBQ Pork Rib-B-Q sand. Whl. Wht. Bun 1 ea. Coleslaw w/carrots ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>3. Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>4. Observed: Cesar Chavez Holiday</p> 
<p>7. <b>LABOR DAY</b></p> 	<p>8. Italian Chicken Thigh 1 ea. Whl. Wht. Bread 1 sl. Whl. Steam Carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>9. Beef Salisbury Steak 1 ea w/gravy 1 oz Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea. Corn ¼ c. Sliced Apple w/vit. C 1 ea 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>10. Turkey Ham 4 sl. &amp; Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Green Salad ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>11. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas &amp; carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>
<p>14. Build your own Burrito Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans ⅓ c. Shred. Cheese ½ oz. Cabbage &amp; Cilantro ¼ c Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>15. WG Brd. Chicken Patty 1 ea. On Whl. Wht. Bun 1 ea. Peas &amp; Carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>16. Bk. Chicken Drum 1 ea. Hi C Salad w/Romain ½ c Whl Wht Bread 1 sl. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>17. Turkey Ham 4 sl. &amp; Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Baby Carrots 1.6 oz. Slice Apple w/vit. C 1 ea. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>18. Beef Patty 1 ea. &amp; cheese 1 ea. On Whl. Wht. Bun 1 ea. Potato Salad ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>
<p>21. WG Bean &amp; Cheese burrito 1 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Cantaloupe Chunk ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>22. WGBRD. Chicken Patty 1 ea. On Whl Wht. Bun 1 ea Pea &amp; Carrots ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>23. Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy Mashed Potatoes ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>24. Chicken Alfredo ¾ c. Hi C Salad w/Romain ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>25. WG Brd. Chicken drumstick 1 ea. Whl. Steamed Carrots ¼ c Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>
<p>28. WGBrd. Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>29. BBQ Chicken thigh 1 ea Green Salad ½ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>30. Hamburger on a Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Sliced Apple w/vit C. ½ c 1% White Milk 6 oz.</p>		<p>Love fresh fruit &amp; vegetables; say Thank You to a farm worker</p>

This institution is an equal opportunity provider.



is everyday

**Menú de Almuerzo – septiembre 2020**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. CSPP Rollo de carne molida con salsa espesa Puré de papas Bolillo integral Pera en cubitos Leche blanca 1%	2. Puerco en salsa BBQ en un bolillo integral Ensalada de Repollo con zanahorias Durazno en cubitos Leche blanca 1%	3. Sofrito de pollo estilo chino Bolillo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	4. Observed: Cesar Chavez Holiday 
7. <b>LABOR DAY</b> 	8. Muslo de pollo italiano Pan integral Zanahorias de vapor Trocitos de piña Leche blanca 1%	9. Bistec Salisbury con salsa espesa Bolillo integral Elote Rebanadas de manzana con vit-C Leche blanca 1%	10. Jamón de pavo y queso Pan de integral Ensalada verde Durazno en cubitos Leche blanca 1%	11. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias y chícharos Fruta Tropical Leche blanca 1%
14. Haz tus propios Burrito Tortillas de harina GE Frijoles refritos Queso Repollo y cilantro Fruta tropical Leche blanca 1%	15. Muslo de pollo con salsa BBQ Zanahorias y chícharos Pan integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	16. Pierna de pollo horna Ensalada C con romana Pan integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%	17. Jamón de pavo y queso Pan de integral Zanahorias pequeñas Rebanadas de manzana con vit-C Leche blanca 1%	18. Filete de res y queso en un bolillo integral Ensalada de papas Pera en cubitos Leche blanca 1%
21. Burrito de frijoles y queso GE Zanahorias pequeñas Trozos de melón Leche blanca 1%	22. Filete de pollo empanizado GE en un bolillo integral Chicharos y zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%	23. Bistec de res con pimienta y salsa espesa Puré de papa Pan integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	24. Pollo en salsa Alfredo Ensalada con romana durazno en cubitos Leche blanca 1%	25. Pierna de pollo empanizado GE Zanahorias de vapor Fruta tropical Leche blanca 1%
28. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de Piña Leche blanca 1%	29. Muslo de pollo con salsa BBQ Ensalada verde Pan integral Fruta tropical Leche blanca 1%	30. Hamburguesa de res en un bolillo integral Queso Ensalada de papa Rebanadas de manzana con vit-C Leche blanca 1%		

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Cuidemos de California



Ponga fruta fresca en su plato



Las plantas necesitan agua limpi

