





**Food Prep Center – BREAKFAST MENU – FEBRUARY 2021**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Diced Peaches ½ c 1% White Milk 6 oz.	2. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. Scrambled eggs w/cheese & Bacon 1.3 oz. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	4. WG English Muffin ½ ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
8. Holiday 	9. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	10. Corn Flake cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
15. Holiday 	16. Krispy Rice Cereal ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. Hardboiled Egg 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	18. Cooking Exper. Pg. 68 Strawberry Pancake 2 ea. Frozen Strawberries ¼ c. Banana ¼ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
22. WG Tasty O's Cereal ¾ c Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. Corn Flakes Cereal ¾ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. Krispy Rice Cereal ¾ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	25. WG Banana Muffin 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. CSPP only WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.

**Head Start - PM SNACK MENU – FEBRUARY 2021**



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. Chili Beans ¼ c. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	2. Quesadilla ½ ea. Sliced Orange ½ c. Water	3. Mini Bagel 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.	4. Pancakes 1 ea. Frozen Strawberries ½ c. Water	5. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
8. Holiday 	9. Hi Ho Crackers .5 oz. Sliced Apple ½ c. Water	10. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	11. Whl. Wht. Toast Bread ½ sl. Butter .1 oz. Banana ½ c. Water	12. Hard Boiled Egg ½ ea. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.
15. Holiday 	16. Waffle 1 ea. Applesauce ½ c. Water	17. Quesadilla ½ ea. 1% White Milk ½ c.	18. Cooking Exper. Pg. 68 Strawberry Pancake 2 ea. Frozen Strawberries ¼ c. Banana ¼ c. 1% White Milk ½ c.	19. Graham Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water
22. Quesadilla ½ ea. Sliced Orange ½ c. Water	23. Chili Beans ¼ c. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c	24. Waffle 1 ea. Applesauce ½ c. Water	25. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	26. Staff In-Service No PM for CSPP

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 11-19-2020 – All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.



This institution is an equal opportunity provider.



**FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – febrero 2021**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Panecillo de moras GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%	2. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	3. Huevos revueltos con queso y tocino Naranja Leche blanca 1%	4. Panecillo ingles GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%	5. Panqueques GE Yogur de fresa Fruta Tropical Leche blanca 1%
8. 	9. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Naranja Leche blanca 1%	10. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	11. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	12. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
15. 	16. Cereal Krispy Rice Trocitos de piña Leche blanca 1%	17. Huevo cocido Naranja Leche blanca 1%	18. Exp. de cocinar pg.68 Panqueques de fresas Fresas congeladas Plátano Leche blanca 1%	19. Mini bajel Queso crema Chabacanos Leche blanca 1%
22. Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	23. Cereal Hojuelas de maíz Duraznos en cubitos Leche blanca 1%	24. Cereal Krispy Rice Naranja Leche blanca 1%	25. Panecillo de plátano Trocitos de piña Leche blanca 1%	26. CSPP Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Peras en cubitos Leche blanca 1%

**Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – febrero 2021**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Frijoles chili Surtido de Galletas Leche blanca 1%	3. Quesadillas Tiras de Naranja Agua	4. Mini bajel Queso crema Leche blanca 1%	5. Panqueques Fresas congeladas Agua	6. Galletas de miel Leche blanca 1%
8. 	9. Galletas Hi Ho Tiras de manzana agua	10. Galletas de miel Leche blanca 1%	11. Pan tostado de trigo Mantequea Plátano agua	12. Huevo cocido Surtido de Galletas Leche blanca 1%
15. 	16. Waffle GE Puré de Manzana Agua	17. Quesadilla Leche blanca 1%	18. Exp. de cocinar pg.68 Panqueques de fresas Fresas congeladas Plátano Leche blanca 1%	19. Galletas de miel Porciones de naranja Agua
22. Quesadilla Tiras de Naranja Agua	23. Frijoles chili Surtido de Galletas Leche blanca 1%	24. Waffle GE Puré de Manzana Agua	25. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	26. Staff Servicio No PM por CSPP

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados. CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 19 de noviembre de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



limpiarse las manos

