



FPC Lunch Menu - FEBRUARY 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. Build your own Burrito WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans 1/3 c. Shred. Cheese 1/2 oz. Cabbage & Cilantro 1/4 c. Tropical Fruit 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	2. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots 1/4 c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Pineapple Tidbits 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	3. Bk. Chicken Drum. 1 ea. Hi C Salad w/ Romain 1/2 c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Ea. Diced Peaches 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	4. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. On Whl Wht Bread 1 sl. Baby Carrots 1.6 oz. Apple Sl w/vit C 1 pkg. 1% White Milk 6 oz.	5. Beef Patty 1 ea. On Whl. Wht. Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad 1/4 c. Diced Peas 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.
8. Lincoln's Birthday Holiday 	9. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Cucumber Salad 1/4 c. Mix Fruit 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	10. Beef Pepper Steak 1 ea w/gravy Mash Potatoes 1/4 c. Whl.Wht. Bread 1 sl. Pineapple Tidbits 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	11. Chicken Alfredo 3/4 c. Hi C Salad w/Romain 1/2 c. Diced Peaches 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	12. Wg Brd. Chicken Drumstick 1 ea. Steamed Carrots 1/4 c. Tropical Fruit 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.
15. Holiday 	16. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots 1/4 c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Tropical Fruit 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	17. Meat Balls 2 ea. Beef Gravy 1 oz. Brown Rice 1/2 c. Toss Sld. w/carrots 1/4 c. Diced Peas 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	18. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1/4 c. Pineapple Tidbits 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	19. Hamburger on a bun 1ea Cheese 1 sl. Potato Salad 1/4 c. Apple Slices w/Vit. C 1ea 1% White Milk 6 oz.
22. Beef Meatloaf w/gry 1 ea Mash Potatoes 1/4 c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea. Pineapple Tidbits 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	23. Chinese Chicken Stir Fry 3/4 c. Whl. Wht. Dinner Roll 1 ea. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	24. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Vegetable Soup 4 oz. Tropical Fruit 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	25. BBQ Pork Rib-B-Q Sand. On Whl. Wht. Bun 1ea. Coleslaw w/carrots 1/4 c. Diced Peas 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	26. Build your own Burrito WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans 1/3 c. Shred. Cheese 1/2 oz. Toss Salad w/broc. 1/2 c. Diced Peaches 1/2 c. 1% White Milk 6 oz. CSPP only

This institution is an equal opportunity provider.



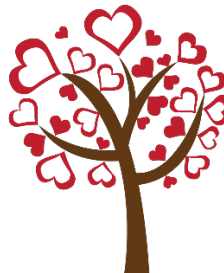
Plants need clean water





Care for California



Put fresh on your plate



Día extended menú s febrero 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Tortillas GE Frijoles refritos y Queso rallado Repollo y cilantro Tropical Fruta Leche blanca 1%	2. Muslo de pollo en salsa BBQ Zanahorias y Chicharos Pan de Trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	3. Pierna de pollo al horno Ensalada C con romaina Pan de trigo integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%	4. Boloña de Pavo y queso en pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	5. Filete de Res en un Pan de trigo integral Queso Ensalada de Papas Pera en cubitos Leche blanca 1%
8. Lincoln's Birthday Holiday 	9. Tiras de pollo empanizado GE Ensalada de pepino Mezcla de fruta Leche blanca 1%	10. Bistec a al pimienta con salsa espesa Puré de Papas Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	11. Pasta Alfredo con pollo Ensalada C con romaina Durazno en cubitos Leche blanca 1%	12. Pierna de pollo empanizado Zanahorias al vapor Fruta Tropical Leche blanca 1%
15. Holiday 	16. Muslo de pollo en salsa BBQ Chícharos y zanahorias bolillo de trigo integral Fruta Tropical Leche blanca 1%	17. Albóndigas con salsa espesa Arroz integral Ensalada con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%	18. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%	19. Hamburguesa de carne de res con queso en un bolillo de trigo integral Ensalada de papas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%
22. Rollo de carne molida con salsa espesa Puré de Papas Pan de trigo integral Trocitos de Piña Leche blanca 1%	23. Sofrito de pollo estilo chino Bolillo de trigo integral Naranja Leche blanca 1%	24. Boloña de Pavo y queso en pan de trigo integral Caldo de verduras Fruta Tropical Leche blanca 1%	25. Puerco en salsa BBQ en bolillo de trigo integral Ensalada de repollo con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%	26. Tortillas GE Frijoles refritos y Queso rallado Ensalada con broc. Durazno en cubitos Leche blanca 1% CSPP only

Favor de cortar toda la fruta fresca para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

