

Yuav Ua Licas Thiaj Nkag Siab Koj Tus Menyuam Yaus:

Cov Tswvylim Zoo Pab Koj Tus Menyuam Tsaug Zog



Ziag no koj tus menyuam haj yam tsaug zog dua li thaum nws me zog. Tiamsis lub caij pw tsaug zog tseem tsis yoj yim thiab. Yog tias pab kom nws ua tej yam qub mus los tas li thaum lub caij yuav mus pw yuav pab xwv nws tsaug zog tsis tsim los li.

Yuav Ua Licas Thiaj Xyaum Ua Tej Yam Qub Mus Los Tas Li Thaum Lub Caij Yuav Pw

- Ua Tej Yam Yoojyim:** Tej yam uas twb niaj hnub ua ob peb yam los kuj siv tau.
- Yeej Meem Ua Tsis Tu Ncua:** Ua tej yam qub mus los ua ntej ua qab tsis hloov li.
- Ua siab ntev:** Ncua sijhawm rau koj tus menyuam xyaum ua tej yam no xwv nws thiaj ua kam.

**Nov yog ib tug qauv yoojyim qhia tias ua tej
yam qub mus los tas li yog licas tiag. Nco nsoov
cov lus no xwb: Da dej-Phau ntawv-Txaj**

Da dej: Thaum lub caij yuav mus pw, pib muab nws da dej hauv dej sov. Lossis koj ntxuav nws lub ntsej muag thiab txhuam nws cov kaus hniav los tau. Ceev kom ntsiag ib ncig ntawm nws thaum ua tej no xwv nws thiaj paub tias twb yuav txog lub caij mus pw.

Phau ntawv: Nyeem ib phau ntawv, hais ib zaj kuv huam, lossis hu ib zaj nkauj rau nws mloog. Tsis txhob nrog nws ua si lossis cia nws khiaj mus khiaj los. Twb yog koj maj mam xwv kom nws nkees tuaj.

Txaj: Thaum nws nkees nkees, qhov kawg nkaus yog muab nws tso rau saum txaj. Hais kom nws pw zoo es muab ib sab tes los plhws nws nrob qaum lossis hu nkauj ua suab mos mos hais tas hais thiab tib cov lus qub.

Cov Tswvylim Uas Yuav Tsum Nco Ntsoov:

- Qhov uas ua tej yam qub mus los tas li tsis yog qhov uas lam teem sijhawm. Qhov uas npaj mus pw thaum twg tsis yog qhov tseem ceeb. Qhov uas tseem ceeb yog ua tej yam qub mus los tas li ua ntej ua qab tsis muab hloov li.
- Pib npaj mus pw thaum koj tus menyuam ua rua lo lossis so nws ob lub qhov muag qhia tias nws nkees nkees.
- Tej yam uas ua npaj pw no tsis tas yuav siv sijhawm ntau. Xaiv ua tej yam uas haum koj thiab koj tsev neeg.
- Yuav siv li 1-2 lub lim tiam koj tus menyuam thiaj ua tej yam no kam.
- Muab tej yam uas yuav ua rau nws tsis quav ntsej koj cia xws li cov TV lossis xovtooj teeb, thiab tej suab nrov xwv koj tus menyuam thiaj ntsiag tuaj.



Qhov Uas Pheej Tsim Los Thaum Hmo Ntuj

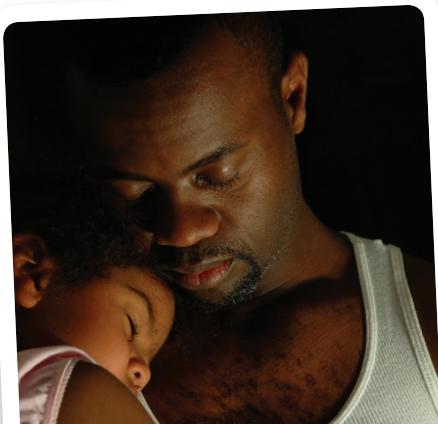
Tej thaum koj tus menuam yuav haj yam tsim dheev los tshaj qhov uas koj xav. Qhov uas nws tsaug zog li tseem tab tom hloov tsis tau tas. Thaum muaj hnub nyooq li nws, qhov uas tsim dheev los tsis txawv txav. Tej zaum qhov uas tsim dheev los tsis yog vim nws tshaib plab li thaum nws me zog. Ntawm no yog ib co tswvyim pab kom nws tsuag tau zog zoo dua.

Cov Tswvyim Zoo Sim

- Yog tias cia nws nquag ua si thaum lub caij yuav mus pw yuav ua rau nws haj yam tsaug tsis tau zog thiab tsim dheev los. Ua tej yam qub mus los tas li xwv thiaj ntsiag tuaj.
- Cia koj tus menuam xyaum ua cov txuj tshiab no ntawm thaum nruab hnub. Thaum nws txawj txawj ua nws yuav tsis tshua tsim dheev los.
- Cov teeb uas laim laim ntsais ntsais yeej ua rau koj tus menuam nquag ua si heev. Muab cov TV thiab xovtooj tej yam fai fab muaj teeb thiab ua suab nrov tua huvsi hauv lub chav uas nws tsaug zog.
- Tej zaum koj tus menuam yuav haj yam tsim dheev los thaum nws tsaug zog hauv ib qho

chaw tshiab lossis txawv qhov qub. Tej zaum yuav pab yog tias koj tso tej yam uas nws swm ib ncig ntawm nws. Txawm xyaum ua tej yam qub mus los tas li thaum npaj yuav mus pw, los tej zaum nws tseem yuav tsm dheev los. Nws yuav tsaug zog ntev zog thaum koj los tsev lossis thaum nws swm qhov chaw tshiab ntawd.

- Yog tias tej yam uas ua mus los ntawd ho raug muab hloov licas, tej zaum koj tus menuam yuav haj yam tsim dheev los. Nws yuav rov tsaug zog ntev zog dua thaum nws kawm tias tau muab hloov licas.
- Koj tus menuam kuj yuav tsim dheev los thaum nws mob lossis tsis xis nyob. Thaum nws xis nyob zog nws kuj yuav tsaug zog ntev zog thiab. Nrog koj kws kho mob tham yog koj ho txhawj licas.



Thaum koj tus menuam tsim dheev los thaum nruab hmo, rov ua tej yam qub mus los tas li xwv nws thiaj rov tsaug zog. Yog ua tej yam qub li ntawd tas li ces yuav pab nws paub tias yuav ua licas txhua zaum. Ntev mus ntev tuaj, nws yuav haj yam tsaug zog sai dua qhov qub.