







Food Prep Center – BREAKFAST MENU – APRIL 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1. CSPP WG English Muffin ½ ea. Cream Cheese 1 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2. CSPP Pancake WG 1 ea. Strawberry Yogurt 4 z. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
5. CSPP WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. WG English Muffin ½ c. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.
12. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Mix Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. Scrambled eggs w/cheese & Bacon 1.3 oz. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Cooking Exper. Pg. 35 Lettuce leaf 1 ea. Pear Half 1 ea. Carrot sticks 2 ea./raisin 1ea Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk 6 oz.	16. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
19. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Pineapple tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. Corn Flakes Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	22. WG English Muffin ½ c. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. WG Pancake 1 ea. Strawberry Yogurt 4 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
26. Corn Flakes Cereal ¾ c Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. WG Waffle Stick 2 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. Sausage patty 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	29. Krispy Rice Cereal ¾ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30. WG Tasty O's Cereal ¾ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.

Head Start - PM SNACK MENU – APRIL 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1. CSPP Cheerios Cereal ½ c. or 1 oz. Banana ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	2. CSPP Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz
5. CSPP Pancakes 1 ea, 1% White Milk ½ c. or 4 oz	6. Hi Ho Crackers .5 oz. Sliced Apple ½ c. Water	7. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	8. Whl. Wht. Toast Bread ½ sl. Butter .1 oz. Banana ½ c. Water	9. Hard Boiled Egg ½ ea. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
12. Hi Ho Crackers .5 oz. Sliced Apple ½ c. Water	13. Refried Beans 2 oz. WG Tortilla ½ sl. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	14. Assorted Crackers .5 oz. Cheddar Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	15. Cooking Exper. Pg. 35 Lettuce leaf 1 ea. Pear Half 1 ea. Carrot sticks 2 ea./raisin 1ea Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	16. Graham Crackers .5 oz. Orange Wedges ½ c. Water
19. Cheerios Cereal ½ c. or 1 oz. 1% White Milk ½ c. or 4oz.	20. Chili Beans 2 oz. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	21. Waffle 1 ea. Applesauce ½ c. Water	22. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	23. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
26. Graham Crackers .5 oz. 1% white Milk ½ c. or 4 oz	27 Cheerios Cereal ½ c. or 1 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	28. Chili Beans 2 oz. Assorted Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz	29. Quesadilla ½ ea. Sliced Orange ½ c. Water	30. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program.

All day classes do PM cooking experience on 4-15-2021 – If you have too much milk, use it up on water days.

All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1 gal. of 1% White Milk.

This institution is an equal opportunity provider.

**FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – abril 2021**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1. CSPP Panecillo ingles GE Queso crema Durazno en cubitos Leche blanca 1%	2. CSPP Panqueques GE Yogur de fresas Fruta Tropical Leche blanca 1%
5. CSPP Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	6. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	7. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	8. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	9. Cereal Tasty O's GE Puré de manzana Leche blanca 1%
12. Panecillo de moras GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	13. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	14. Huevos revueltos con queso y tocino Puré de manzana Leche blanca 1%	15. Exp. de cocinar pg.35 Lechuga Mitad de pera Zanahoria y pasas Galletas de miel Leche blanca 1%	16. Panqueques GE Yogur de fresas Fruta Tropical Leche blanca 1%
19. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	20. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	21. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	22. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Puré de manzana Leche blanca 1%	23. Panqueques GE Yogur de fresas Trocitos de piña Leche blanca 1%
26. Cereal Hojuelas de maíz Pera en cubitos Leche blanca 1%	27. Palitos de Waffle GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%	28. Salchicha para desayuno Trocitos de piña Leche blanca 1%	29. Cereal Krispy Rice Puré de manzana Leche blanca 1%	30. Cereal Tasty O's GE Fruta Tropical Leche blanca 1%

**Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – abril 2021**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1. CSPP Cheerios Cereal Plátano Leche blanca 1%	2. CSPP Galletas de miel Leche blanca 1%
5. CSPP Panqueques Leche blanca 1%	6. Galletas Hi Ho Tiras de manzana agua	7. Galletas de miel Leche blanca 1%	8. Pan tostado de trigo Mantequera Plátano agua	9. Huevo cocido Surtido de Galletas Leche blanca 1%
12. Galletas Hi Ho Tiras de manzana agua	13. Frijoles refritos Tortilla GE Leche blanca 1%	14. Surtido de Galletas Queso cheddar Leche blanca 1%	15. Exp. de cocinar pg.35 Lechuga Mitad de pera Zanahoria y pasas Galletas de miel agua	16. Galletas de miel Porciones de naranja agua
19. Cheerios Cereal Leche blanca	20. Frijoles chili Surtido de Galletas Leche blanca 1%	21. Waffle GE Puré de Manzana agua	22. Galletas de miel Leche blanca 1%	23. Galletas Hi Ho Porciones de manzana agua
26. Galletas de miel Leche blanca 1%	27. Cheerios Cereal Leche blanca 1%	28. Frijoles chili Surtido de Galletas Leche blanca 1%	29. Quesadillas Tiras de Naranja agua	30. Galletas de miel Leche blanca 1%

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados. CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 15 abril de 2021 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



limpiarse las manos