




FPC Lunch Menu - APRIL 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Spring Break 	Spring Break 	Spring Break 	1. CSPP - Spring Break Chinese Chicken Stir fry ¾ c. Whl.Wht.Dinner Roll 1 ea Pineapple tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2. CSPP - Spring Break Cheese Lasagna ¾ c. Toss salad w/carrots ½ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.
5. CSPP - Spring Break WG Beef Enchilada Casserole ¾ c. Greenbeans ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. Italian Chicken Thigh 1 ea. Whl. Wht. Bread 1 sl. Steam Carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy Whl.Wht Dinner Roll 1 ea Corn ¼ c. Apple Sl w/vit C 1 pkg. 1% White Milk 6 oz.	8. Turkey Ham 4 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Green Salad ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
12. Build your own Burrito WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans ½ c. Shred. Cheese ½ oz. Cabbage & Cilantro ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. Bk. Chicken Drum 1 ea. Hi C Salad w/Romain ½ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Diced Peaches ¼ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. Whl. Wht. Bread 1 sl. Baby Carrots 1 pkg. Apple Sl w/vit C 1 pkg. 1% White Milk 6 oz.	16. Beef Patty on a Whl. Wht. bun 1ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
19. Bean & Cheese 1 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. WG Brd. Chicken Patty 1 ea. On A Whl. Wht. Bun 1 ea Peas & Carrots ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21. Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy Mash Potato ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	22. Chicken Alfredo ¾ c. Hi C Salad w/Romain ½ c Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. Bk. Chicken Drumstick 1 ea. Whl. Wht. Bread 1 sl. Steam Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
26. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Baby Carrots 1.6 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Green Salad ½ c. Whl. Wht. Bread 1 sl. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. Hamburger on a bun 1 ea. w/cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Sl. Apple w/Vit C 1 pkg. 1% White Milk 6 oz.	29. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy Whl. Wht. Bread 1 sl. Veg. Medley ¼ c. Apricot ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30. Meatballs 2 ea. Beef gravy 1 oz. Brown Rice ½ c. Toss salad w/carrots ½ c Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.

This institution is an equal opportunity provider.



Plants need clean water






Care for California



Put fresh on your plate



Día extended menú s febrero 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Spring break 	Spring Break 	Spring Break 	1. CSPP Sofrito de pollo estilo chino Bolillo de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	2. CSPP Lasagna de queso Ensalada con zanahorias Puré de Manzana Leche blanca 1%
5. CSPP Enchilada de res GE Ejotés Pera en cubitos Leche blanca 1%	6. Muslo de Pollo Italiano Pan de trigo integral Zanahorias al vapor Mezcla de fruta Leche blanca 1%	7. Bistec de res Salisbury Con salsa espesa Bolillo de trigo integral Eloté Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	8. Jamón de Pavo y queso en un Pan de trigo integral Ensalada verde Durazno en cubitos Leche blanca 1%	9. Pierna de pollo empanizado Chícharos y zanahorias Fruta Tropical Leche blanca 1%
12. Tortilla GE Frijoles refritos y Queso rallado Repollo y cilantro Fruta tropical Leche blanca 1%	13. Muslo de pollo en salsa BBQ Chícharos y zanahorias Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	14. Pierna de pollo al horno Ensalada con romaina Pan de trigo integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%	15. Boloña de Pavo y queso en pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	16. Hamburguesa de carne de res con queso en un bolillo de trigo integral Ensalada de papas Peras en cubitos Leche blanca 1%
19. Burrito de frijoles y queso Zanahorias pequeñas Mezcla de fruta Leche blanca 1%	20. Filete de pollo en un Bolillo de trigo integral Chícharos y zanahorias Peras en cubitos Leche blanca 1%	21. Bistec a al pimienta con salsa espesa Puré de Papas Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	22. Pasta Alfredo con pollo Ensalada C con romaina Durazno en cubitos Leche blanca 1%	23. Pierna de pollo al horno Pan d trigo integral Zanahorias al vapor Fruta Tropical Leche blanca 1%
26. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%	27. Muslo de pollo en salsa BBQ Ensalada verde Pan de trigo integral Fruta tropical Leche blanca 1%	28. Filete de Res en un Pan de trigo integral Queso Ensalada de Papas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	29. Bistec de res Salisbury con salsa espesa Pan de trigo integral Mezcla de Verdures Chabacanos Leche blanca 1%	30. Albóndigas con salsa espesa Arroz integral Ensalada con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%

Favor de cortar toda la fruta fresta para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

