










FPC Lunch Menu - MAY 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. Beef Meatloaf 1 ea. w/gravy. 1 oz. Mash Potato ¼ c. Whl Wht Dinner Roll 1 ea Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. build your own burrito WG. Flour Tortilla 1 ea. Seas. Ground beef ¼ c. Refried Beans ¼ c. Shred. Cheese ½ oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. BBQ Pork Rib-B-Q on a Whl Wht Bun 1 ea. Coleslaw w/carrots ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	6. Chinese Chicken Salad Stir Fry ¾ c. WG Brown Rice ½ c. Cantaloupe chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7. WG Cheese Lasagna ¾ c Toss Salad w/carrots ½ c Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.
10. WG Beef Enchilada casserole ¾ c. Green beans ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. Italian Chicken Thigh 1ea Whl. Wht Bread 1 sl. Whl Steam carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. Beef Salisbury steak 1 ea w/gravy 1 oz. Whl Wht dinner roll 1 ea. Corn ¼ c. Honeydew chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Turkey Ham 4 sl. & Cheese 1 sl. On Whl Wht Bread 1 sl. Green Salad ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
17. Build your own Burrito WG Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans ½ c. Shred. Cheese ½ oz. Cabbage & Cilantro ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Whl Wht Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. BK Chicken Drum 1 ea. Hi c salad w/Romain ½ c Whl.Wht. Bread 1 sl. Cantaloupe chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. Turkey Bologna 2 sl. & Cheese 1 sl. On Whl Wht Bread 1 sl. Baby carrots 1.6 oz. Sl. Apple w/Vit C 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	21. Beef Patty 1 ea. On Whl Wht Bun 1 ea. Cheese 1 ea. Potato Salad ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
24. WG Beans & Cheese Burrito 1ea. Baby carrots 1.6 oz. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. WG Brd. Chicken Patty 1 ea. On whl wht Bun 1 ea. Peas & carrots ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. Beef Pepper steak 1 ea. w/gravy 1oz. Mash Potato ¼ c. Whl Wht Bread 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. WG Chicken Alfredo ¾ c Hi C salad w/Romain ½ c Honeydew chubks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. Staff In-Service
31. 				

This institution is an equal opportunity provider.



Día extended menú s mayo 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Rollo de carne molida con salsa espesa Puré de papas bolillo de trigo integral Pera en cubitos Leche blanca 1%	4. Tortillas GE Carne de res sazonada Frijoles refritos Queso rallado Trocitos de piña Leche blanca 1%	5. Puerco BBQ en un Bolillo de trigo integral Ensalada de repollo con zanahorias Durazno en cubitos Leche blanca 1%	6. Sofrito de pollo estilo chino Arroz melón Leche blanca 1%	7. Lasagna de Queso Ensalad con zanahorias Puré de manzana Leche blanca 1%
10. Guisado de enchiladas de res GE Ejotes Pera en cubitos Leche blanca 1%	11. Muslo de pollo Italiana Pan de Trigo integral Zanahorias al vapor Trocitos de piña Leche blanca 1%	12. Bistec Salisbury de res con salsa espesa Bolillo de trigo integral Melón dulce Leche blanca 1%	13. Boloña de Jamón y queso en pan de trigo integral Ensalada verde Durazno en cubitos Leche blanca 1%	14. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%
17. Tortillas GE Frijoles refitos y Queso rallado Repollo y cilantro Tropical Fruta Leche blanca 1%	18. Muslo de pollo en salsa BBQ Zanahorias y Chicharos Pan de Trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	19. Pierna de pollo al horno Ensalada C con romania Pan de trigo integral Melón Leche blanca 1%	20. Boloña de Pavo y queso en pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	21. Filete de Res en un Pan de trigo integral Queso Ensalada de Papas Pera en cubitos Leche blanca 1%
24. Burrito de frijoles y queso Zanahorias pequeñas Mezcla de fruta Leche blanca 1%	25. Filete de Pollo empanizado en un Bolillo Chicharos y Zanahoeias Pera en cubitos Leche blanca 1%	26. Bistec a al pimienta con salsa espesa Puré de Papas Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	27. Pechuga de pollo con salsa Alfredo Ensalada C con romania Melón dulce Leche blanca 1%	28. Staff In-Service
31. 				

Favor de cortar toda la fruta fresca para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

