












LUNCH MENU – NOVEMBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. WG Beef Enchilada Casserole ¾ c. Green beans ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2. Italian Chick Thigh 1 ea. Whl Wheat Bread 1 ea. Whl Steamed Carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. Beef Salisbury Steak 1 ea. with gravy 1 oz. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Corn ¼ c. Honeydew Chunks ¼ c. 1% White Milk 6 oz.	4. Turkey Ham 4sl & Chz 1 sl. WW Bread 1 sl. Green Salad ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. WG Brd.Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
8. Build Your Own Burrito WG 6" Flour Tortilla 1ea Refried Beans 1/3 c. Shred. Cheese ½ c. Cabbage and Cilantro ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. BBQ Chick Thigh 1 ea. Whl Wheat Bread 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. Bk Chicken Drum. 1 ea. Hi C Sld w/Romain ½ c. Whl Wheat Bread 1 ea. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. Veteran's Day Holiday 	12. Beef Patty 1 ea. On Whole Wheat Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
15. Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. WG Brown Rice ½ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16. WG Brd.Chk Patty 1 ea. On Whole Wheat Bun 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. Beef Pepper Steak 1ea w/gravy Mashed Potatoes ¼ c. Whl Wheat Bread 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. WG Chicken Alfredo ¾ c. Hi C Sld w/Romain ½ c. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Rst Turkey w/gvy 3 oz. Parsley Potato ¼ c. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
22. Build Your Own Burrito WG 6" Flour Tortilla 1 ea. Refried Beans 1/3 c. Shred. Cheese ½ oz. Cabbage and Cilantro ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. BBQ Chick Thigh 1 ea. Green Salad ½ c. Whl Wheat Bread 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. Hamburger on a WG Bun Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Sliced Apple w/vitc 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	25. Closed 	26. Closed 
29. Beef Meat loaf w/grv 1 ea. Mashed Potatoes ¼ c. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30. BBQ Pork Rib-B-Q Sand. On Whole Wheat Bun 1 ea. Coleslaw w/carrots ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. 	28. 	29. 

This institution is an equal opportunity provider.



Menú de Almuerzo – Noviembre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Guisado de enchiladas de res GE Ejotes Pera en cubitos Leche blanca 1%	2. Muslo de pollo Italiana Pan de Trigo integral Zanahorias Trocitos de piña Leche blanca 1%	3. Bistec Salisbury con salsa espesa Bolillo de trigo integral Elote Melón en cubitos Leche blanca 1%	4. Bologna de pavo y queso Pan trigo integral Ensalada verde Durazno en cubitos Leche blanca 1%	5. Tiras de Pollo empanizado Zanahorias y chícharos Fruta tropical Leche blanca 1%
8. Tortillas GE Frijoles refitos y Queso rallado Repollo y cilantro Fruta tropical Leche blanca 1%	9. Muslo de pollo en salsa BBQ Pan de Trigo integral Zanahorias y Chicharos Trocitos de piña Leche blanca 1%	10. Pierna de pollo al horno Ensalada C con romania Pan de trigo integral Melón Leche blanca 1%	11. 	12. Filete de Res en un Bolillo de trigo integral Queso Ensalada de Papas Pera en cubitos Leche blanca 1%
15. Sofrito de pollo estilo chino Arroz GE melón Leche blanca 1%	16. Filete de Pollo en un bolillo de trigo integral Zanahorias y Chicharos Durazno en cubitos Leche blanca 1%	17. Bistec de res pimienta con salsa espesa Puré de Papas Pan trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	18. Pasta Alfredo con pollo Ensalada C con romaina Melón dulce Leche blanca 1%	19. Pavo con salsa espesa Papa con perejil Bolillo de trigo integral Durazno en cubitos Leche blanca 1%
22. Tortillas GE Frijoles refitos y Queso rallado Repollo y cilantro Durazno en cubitos Leche blanca 1%	23. Muslo de Pollo con salsa BBQ Ensalada verde Pan de trigo integral Fruta tropical Leche blanca 1%	24. Hamburguesa de res en un bolillo con queso Ensalada de papas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	25. Closed 	26. Closed 
29. Rollo de carne de res molida con salsa espesa Puré de papas Bolillo de trigo integral Trocitos de peras Leche blanca 1%	30. Sándwich de costillas de puerco en salsa barbacoa Ensalada de repollo y zanahorias Durazno en cubitos Leche blanca 1%			

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

