

Food Prep Center – BREAKFAST MENU – DECEMBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1. Cornflakes Cereal 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2. WG English Muffin ½ ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	3. WG Tasty O's Cereal Bowl 1ea Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
6. WGBlueberry Muffin 1.8oz Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	7. WGEnglish Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8. Cornflakes Cereal Bowl 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. WG English Muffin ½ ea. Tropical Fruit ½ c 1% White Milk 6 oz.	10. WG Tasty O's Cereal Bowl 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
13. WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15. Cornflakes Cereal Bowl 1ea Apricots 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	16. Sausage Patty 1ea. Diced Pears 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	17. WG Tasty O's Cereal Bowl 1 ea. Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6 oz.
20. WGTasty O's Cereal Bowl 1ea Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	21. WGWaffle Stick 2ea Mixed Fruit 1/2 c. 1% White Milk 6 oz.	22. Sausage Patty 1ea. Diced Pears 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	23. 	24. 
27. WG Blueberry Muffin 1.8 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz wt (1/4c) Apricots 1/2c 1% White Milk 6 oz.	29. Cornflakes Cereal bowl 1 ea. Diced Pears 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	30. 	31. 

Head Start - PM SNACK MENU – DECEMBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	2. Waffle 1 ea. or .5 oz Applesauce ½ c. Water	3. Quesadillas ½ ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
6. Whole Wheat Bread ½ sl or .5 oz Cheese .5 oz Water	7. Hi Ho Crackers 4 ea. or 5 oz. Orange Slices ½ c Water	8. Ched. Goldfish Crackers ¼ c .5 oz. 1% Milk ½ c or 4 oz	9. Whl. Wht. Tortilla ½ ea or .5 oz Refried Beans 1/8 c or 1 oz Water	10. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
13. Hi Ho Crackers 4 ea. or .5 oz. Pears slices. ½ c. Water	14. Kix Cereal ¾ c. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	15. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. Navel Orange ½ c 1% Milk ½ or 4 oz	16. Whole Wheat Toast ½ sl. or .5 oz. Cheddar Cheese .5 oz Strawberry /Banana ½ c. Water	17. Ched. Goldfish Crackers ¼ c.or .5 oz. 1%Milk ½ c. or 4oz
20. Mini Bagels 1 ea. or .5 oz. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	21. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk 4 oz.	22. Whl. Wht Tortilla ½ sl or .5 oz. Refried Beans 1/8 c or 1 oz. water	23. 	24. 
27. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. 1 % White Milk ½ c. or 4 oz.	28. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz 1% White Milk ½ c. or 4 oz	29. Hi Ho Crackers 4 ea. or .5 oz. 1 % White Milk ½ c. or 4 oz.	30. 	31. 

All Breakfast Cereal Bowls from FPC are one each. Use up all your Milk even on days of water for PM snack if you need to. All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program.






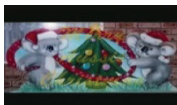
All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1 gal.

This Institution is an Equal Opportunity provider.

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – Desembré 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	2. Panecillo ingles GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	3. Cereal Tasty O's GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%
6. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	7. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	8. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	9. Panecillo ingles GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	10. Cereal Tasty O's Trocitos de piña Leche Blanca 1%
13. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	14. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	15. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	16. Filete de salchicha de puerco Pera en cubitos Leche blanca 1%	17. Cereal Tasty O's Trocitos de piña Leche Blanca 1%
20. Cereal Tasty O's Trocitos de piña Leche Blanca 1%	21. Waffles GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	22. Filete de salchicha de puerco Pera en cubitos Leche blanca 1%	23. 	24. 
27. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	28. Huevos revueltos con queso y tocino Chabacanos Leche blanca 1%	29. Cereal de hojuelas de maíz Cubitos de pera Leche blanca 1%	30. 	31. 

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – Desembré 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. Galletas de miel Leche blanca 1%	2. Waffle GE Puré de Manzana Agua	3. Quesadillas Leche blanca 1%
6. Pan de trigo integral Queso Agua	7. Galletas Hi Ho Tiras de Naranja Agua	8. Galletas de queso Leche blanca 1%	9. Tortilla de trigo integral Frijoles refritos Agua	10. Galletas de miel Leche blanca 1%
13. Galletas Hi Ho Peras en rodajas Agua	14. Cereal Kix Leche blanca 1%	15. Galletas de miel Naranja Agua	16. Pan de trigo integral Fresa/Plátano Queso Agua	17. Galletas de queso Leche blanca 1%
20. Mini bagel GE Queso crema Leche blanca 1%	21. Galletas de miel Leche blanca 1%	22. Tortillas de harina de grano entero Frijoles refritos Agua	23. 	24. 
27. Surtido de Galletas Leche blanca 1%	28. Galletas de miel Leche blanca 1%	29. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	30. 	31. 

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.

CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California

2021 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de leche blanca 1%.
Compre todo incluyendo 1 gal de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.