












Lunch Menu - DECEMBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 <p>December</p>	 <p>Happy New Year</p>	<p>1. Build Your Own Burrito WG 6" Flour Tortilla 1ea. Seasoned Ground Beef 1/4 cup Refried Beans ¼ cup Shred. Cheese ½ oz Pineapple Tidbits ½ cup. 1% White Milk 6oz</p>	<p>2. Chinese Chicken Stir Fry 3/4 cup WG Brown Rice ½ cup Cantaloupe Chunks ½ cup 1% White Milk 6oz.</p>	<p>3.HB Socialization Day WG Cheese Lasagna Toss Sld w/carrot ½ cup Applesauce ½ cup. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>6. WG Beef Enchilada Casserole ¾ c. Greenbeans 1/4c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk ½ pt. ea.</p>	<p>7. Italian Chicken Thigh 1 ea. Whl. Steamed Carrots ¼ cup. Pineapple Tidbits 1/2c 1% White Milk 6oz.</p>	<p>8. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/gravy 1oz. Whl. Wht. Dinner roll 1ea. Corn ¼ c. Honeydew Chunks ½ cup 1% White Milk ½ pt. ea..</p>	<p>9. Turkey Ham4sl & Chz 1sl WWBread 1 slice Green Salad 1/2c. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>10. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. Peas & Carrots ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk ½ pt. ea.</p>
<p>13. Build Your Own Burrito WG 6" Flour Tortilla 1ea Refried Beans 1/3c Shred. Cheese 1/2oz Cabbage and Cilantro 1/4c Tropical Fruit 1/2c. 1/2pt 1% White Milk 1ea.</p>	<p>14. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Pineapple tidbits ½ c. 1% White Milk ½ pt. ea</p>	<p>15. Bk Chicken Drum. 1ea Hi C Sldw/Romain 1/2c Whl Wheat Bread 1ea Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>16. TurkeyBologna2sl&Chz 1sl Whl. Wheat Bread 1 sl. Baby Carrots 1.3 oz Sliced Apple w/ vit c 1ea 1% White Milk 6oz.</p>	<p>17. Service Area In-Service Beef Patty 1 ea. On Whl. Wht. Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Diced Peas ½ c. 1% White Milk ½ pt. ea.</p>
<p>20. Chinese Chicken Stir Fry ¾ cup WG Brown Rice ½ cup Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>21. Sandwich Whl Wht Bread 1ea Cheese 3sl. Shredded Lettuce ¼ c Vegetable Soup 4oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>22. Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy Deluxe Mash Potatoes ¼ c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz</p>	<p>23.</p> 	<p>24.</p> 
<p>27. Build Your Own Burrito WG 6" Flour Tortilla 1ea Refried Beans 1/3 c Shred. Cheese 1/2oz Cabbage and Cilantro ¼ c Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>28. BBQ Chicken Thigh 1 ea. Green Salad ½ c. Whl. Wht. Bread 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz</p>	<p>29. Hamburger on a WG bun 1ea Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Apple Slices w/Vit. C 1ea 1% White Milk 6oz</p>	<p>30.</p> 	<p>31.</p> 

This institution is an equal opportunity provider.



Día extended menú s Enero 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. Tortillas GE Carne de res sazónada Frijoles refritos Queso rallado Trocitos de piña Leche blanca 1%	2. Sofrito de pollo estilo chino Arroz melón Leche blanca 1%	3. Lasagna de Queso Ensalad con zanahorias Puré de manzana Leche blanca 1%
6. Guisado de enchiladas de res GE Ejotes Pera en cubitos Leche blanca 1%	7. Muslo de pollo Italiana Pan de Trigo integral Zanahorias al vapor Trocitos de piña Leche blanca 1%	8. Bistec Salisbury de res con salsa espesa Bolillo de trigo integral Melón dulce Leche blanca 1%	9. Boloña de Jamón y queso en pan de trigo integral Ensalada verde Durazno en cubitos Leche blanca 1%	10. Tiras de pollo empanizado GE Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%
13. Haz tus propios Burrito Tortillas de harina GE Frijoles refritos Queso Repollo y cilantro Fruta tropical Leche blanca 1%	14. Muslo de pollo can salsa BBQ Chícharos y zanahorias Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	15. Pierna de pollo al horno Ensalada C con romania Pan de trigo integral Melón Leche blanca 1%	16. Boloña de Pavo y queso en pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	17. Filete de Res en un Pan de trigo integral Queso Ensalada de Papas Pera en cubitos Leche blanca 1%
20. Sofrito de pollo estilo chino Arroz GE melón Leche blanca 1%	21. Sándwich de pan de trigo integral Queso lechuga Sopa de verduras Durazno en cubitos Leche blanca 1%	22. Bistec a al pimienta con salsa espesa Puré de Papas Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	23. 	24. 
27. Tortillas GE Frijoles refritos y Queso rallado Repollo y cilantro Tropical Fruta Leche blanca 1%	28. Muslo de pollo con salsa BBQ Ensalada verde Pan integral Fruta tropical Leche blanca 1%	29. Hamburguesa de res en un bolillo con queso Ensalada de papas Manzana rodajas con C Leche blanca 1%	30. 	31. 

Favor de cortar toda la fruta fresca para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

