





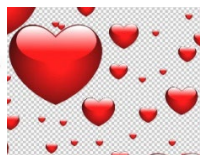
**Food Prep Center – BREAKFAST MENU – FEBRUARY 2022**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2. Scrambled eggs w/cheese & Bacon 1.3 oz. (1/4 c.) Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. Corn Flakes Cereal 1 bowl or ¾ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. HB Soc. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6 oz.
7. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea, Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8. WG Blueberry Muffin 1.9 oz Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9. Corn Flake Cereal ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. WG Tasty O's Cereal 1 bowl or ¾ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
14. Holiday 	15. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea, Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16. Corn Flake Cereal 1 bowl or ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. Cooking Exper. Pg. 53 <b>Funny Face Oatmeal ¼ c.</b> Fresh Orange Slices ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. WG Tasty O's Cereal 1 bowl or ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
21. 	22. WG Waffle 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23. Corn Flake Cereal 1 bowl or ¾ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. Sausage Patty 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. HB Soc WG Tasty O's Cereal 1 bowl or ¾ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
28. WG Blueberry Muffin 1.9 oz. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.				

**Head Start - PM SNACK MENU – FEBRUARY 2022**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1. Quesadilla ½ ea. Sliced Orange ½ c. Water	2. Krispy Rice Cereal .5 oz or ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	3. HiHo Crackers .5 oz or 4 ea. Plain Cream Cheese .5 oz Carrot Sticks ½ c. Water	4. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
7. Krispy Rice Cereal .5 oz or ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	8. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Sliced Apple ½ c. Water	9. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	10. Whl. Wht. Toast Bread ½ sl. Butter .1 oz. Banana ½ c. Water	11. Hard Boiled Egg ½ ea. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
14. 	15. Cheez Its Crackers .5 oz or 10 ea. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	16. WG Tortilla Chips .5 oz Vegetarian Refried Beans 1 oz or 1/4 c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	17. Cooking Exper. Pg. 53 <b>Funny Face Oatmeal ¼ c.</b> Fresh Orange Slices ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	18. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Applesauce ½ c. Water
21. Holiday 	22. Chili Beans ¼ c. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	23. WG Waffle 1 ea. or 1 ea. Strawberry Flavored Yogurt 2 oz or ¼ c. Water	24. HiHo Crackers .5 oz. or 4 ea. Fresh Orange Slices ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	25. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Applesauce ½ c. Water
28. Krispy Rice Cereal .5 oz or ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.				

This institution is an equal opportunity provider.



### FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – febrero 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. Panecillo de moras GE Puré de Manzana Leche blanca 1%	2. Huevos revueltos con queso y tocino Chabacanos Leche blanca 1%	3. Cereal de hojuelas de maíz Pera en cubitos Leche blanca 1%	4. Panecillo de moras GE Puré de Manzana Leche blanca 1%
7. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	8. Panecillo de moras GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	9. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	10. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	11. Cereal Tasty O's GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%
14.	15. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	16. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	17. <b>Exp. de cocinar pg.53</b> Avena Naranjas en rodajas Leche blanca 1%	18. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
21.	22. Waffle GE Fruta Tropical Leche blanca 1%	23. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	24. Salchicha para desayuno Pera en cubitos Leche blanca 1%	25. Cereal Tasty O's GE Trocitos de piña Leche blanca 1%
28. Panecillo de moras GE Durazno en cubitos Leche blanca 1%				

### Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – febrero 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. Quesadillas Rebanadas de naranja Agua	2. Cereal Krispy Rice Leche blanca 1%	3. Galletas Hi Ho Queso crema simple Palitos de zanahoria Agua	4. Galletas de miel Leche blanca 1%
7. Cereal Krispy Rice Leche blanca 1%	8. Galletas Hi Ho Rebanadas de manzana Agua	9. Galletas de miel Leche blanca 1%	10. Pan tostado de trigo Mantequera Plátano agua	11. Huevo cocido Surtido de Galletas Leche blanca 1%
14.	15. Galletas de queso Naranjas mandarinas Leche blanca 1%	16. Nachos GE Frijoles refritos vegetarianos Leche blanca 1%	17. <b>Exp. de cocinar pg.53</b> Avena Naranjas en rodajas Leche blanca 1%	18. Galletas de miel Puré de Manzana Leche blanca 1%
21.	22. Frijoles de chile Surtido de Galletas Leche blanca 1%	23. Bafle Yogur de fresa Agua	24. Galletas Hi Ho Rebanadas de naranja Leche blanca 1%	25. Galletas de miel Fresca Manzana Agua
28. Cereal Krispy Rice Leche blanca 1%				

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

