











Food Prep Center – BREAKFAST MENU – May 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. WG Blueberry Muffin 1 ea. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	3. Sausage Patty 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	4. WG Toasty O's Cereal 1c. Apricots 1/ 2c. 1% White Milk 6oz.	5. WG Waffle 1ea Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	6. HB Soc. Corn Flakes Cereal 1c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.
9. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. WG Toasty O's Cereal 1 c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	11. WG Waffle 1 ea. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. Corn Flakes Cereal 1 c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. WG Blueberry Muffin 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
16. WG Toasty O's Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	17. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz (¼ c) Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	18. Corn Flakes Cereal 1c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.	19. Cooking Experience "Mini Pizzas" pg. 63 English Muffins- ½ ea. Pizza Sauce- 2 Tbsp. Jack Cheese, grated- 2 Tbsp. Cantaloupe slices ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. WG Blueberry Muffin 1 ea. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.
23. WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.	24. WG Waffle 1 ea. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	25. Corn Flakes Cereal 1 c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. WG Blueberry Muffin 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	27. HB Soc. WG Toasty O's Cereal 1c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.
30 	31 Corn Flakes Cereal 1 c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.			

Head Start PM SNACK MENU – May 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. Cheerios Cereal .5 oz. or ½ c. 1% White Milk 4 oz.	3. Gold Fish Crackers .5 oz or ¼ c. Orange Slices ½ c. 1% White Milk 4 oz.	4. English Muffins ½ ea. Plain Cream Cheese .5 oz Diced Peaches ½ c Water	5. Whl. Wht. Tortilla ½ sl. Refried Beans ⅓ c. Water	6. HB Soc Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. 1% White Milk 4 oz.
9. Rice Cakes .5 oz. or 1 ½ ea. Cream Cheese .5 oz. 1% White Milk 4 oz.	10. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Strawberries ½ c. Water	11. Kix Cereal ¾ c. 1% White Milk 4 oz.	12. Whl Wht Bread Toast ½ sl. w/ Cheddar Cheese slices .5 oz Water	13. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk 4 oz.
16. Hi Ho Crackers .5 oz. Sliced Apple ½ c. Water	17. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. Diced Peaches ½ c. Water	18. Waffle 1 ea. 1% White Milk 4 oz.	19. Cooking Experience "Mini Pizzas" pg. 63 English Muffins- ½ ea. Pizza Sauce- 2 Tbsp. Jack Cheese, grated- 2Tbsp. Water	20. Graham Crackers. 5 oz or 1 ea. 1% White Milk 4 oz.
23. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. 1% White Milk 4 oz.	24. English Muffin ½ ea. Cheddar Cheese .5 oz 1% White Milk 4 oz.	25. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Water	26. Rice Cakes .5 oz. or 1 ½ ea. Cream Cheese .5 oz. 1% White Milk 4 oz.	27. HB Soc. Pancake 1 ea. Frozen Strawberry ½ c. Water
30. 	31. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. 1% White Milk 4 oz.			

FPC - MENÚ DEL DESAYUNO - Mayo 2022

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2. Panecillo de moras GE Mezcal de fruta Leche blanca 1%	3. Salchicha para desayuno Duranzo en cubitos Leche blanca 1%	4. Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	5. Waffle GE Fruta tropical Leche blanca 1%	6. Cereal de hojuelas de maíz Pera en cubitos Leche blanca 1%
9. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	10. Cereal Tasty O's GE Fruta tropical Leche blanca 1%	11. Waffle GE Fruta tropical Leche blanca 1%	12. Cereal de hojuelas de maíz Pera en cubitos Leche blanca 1%	13. Panecillo de moras GE Pera en cubitos Leche blanca 1%
16. Cereal Tasty O's GE Trociitos de pina Leche blanca 1%	17. Huevos revueltos con queso y tocino Chabacanos Leche blanca 1%	18. Cereal de hojuelas de maíz Pera en cubitos Leche blanca 1%	19. Experiencia de cocina "minipizzas" pg. 63 Magdalenas inglesas - ½ ea. Salsa de pizza - 2 Tbsp. Jack Cheese, rallado - 2 Cucharadas Leche blanca 1%	20. Panecillo de moras GE Puré de manzana Leche blanca 1%
23. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	24. Waffle GE Mezcal de fruta Leche blanca 1%	25. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%.	26. Panecillo de moras GE Fruta tropical Leche blanca 1%	27. HB Soc. Cereal Tasty O's GE Duranzo en cubitos Leche blanca 1%
30 Memorial Day Holiday	31 Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%			

Head Start Menu de Bocadillos PM –Mayo 2022

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2. Cereal cheerios Leche blanca 1%	3. Galletas de queso Tiras de Naranja Agua	4. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	5. Tortilla GE Frijoles rifritos agua	6. Galletas de miel Leche blanca 1%
9. Pasteles de arroz Queso crema. Leche blanca 1%.	10. Galletas Hi Ho Fresas agua	11. Cereal Kix Leche blanca 1%	12. Pan de trigo integral Fresa/Plátano Queso Agua	13. HB Soc Galletas de miel Leche blanca 1%
16. Galletas Hi Ho Manzanas de rojadas agua	17. Surtido Galletas Duranzo en cubito Agua	18. Waffle GE Leche blanca 1%	19. Experiencia de cocina "minipizzas" pg. 63 Magdalenas inglesas Salsa de pizza. Jack Cheese, rallado Leche blanca 1%	20. Galletas de miel Leche blanca 1%0
23. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	24. Panecillo ingles GE Queso Leche blanca 1%	25. Galletas de miel yogur de Fresa Leche blanca 1%	26. Pasteles de arroz Queso crema. Leche blanca 1%.	27. HB Soc. Panqueques Fresa conjilada Leche blanca 1%
30. Memorial Day Holiday	31. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%			

