
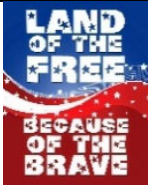




Lunch Menu- May 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. BBQ Chick. Drum. 1ea Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Peas & Carrots ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. Hamburger on a WG Bun Cheese 1 sl. Potato Wedges ¼ c. Sliced Apple- 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	4. WG Brd. Chicken Strips 3ea. Broccoli ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. Turkey Ham 6 sl & Chz 1 sl. WW Bread 1 slice Baby Carrots 1.6 oz. pk Oranges 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	6. Beef Pepper Steak 1ea w/gravy Veg. Medley ¼ c Whl. Wheat Dinner Roll 1 ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
9. Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1 ea. Chkn Strips 2 oz. Shred. Cheese ½ oz. Shredded Lettuce ¼ c Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10. Chinese Chicken Stir Fry ¾ cup WG Brown Rice ½ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11. Beef Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ C Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. BBQ Chick Thigh 1ea Peas & Carrots ¼ c Din. Roll 1ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13. Mini Raviolis 5 ea. w/ cheese & marinara Toss Sld w/carrot ¼ c. Oranges 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
16. WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Baby carrots 1.6 oz pk Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17. Beef Mtloaf w/grv 1ea. Mashed Potatoes ¼ c. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Apple Slices- 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	18. Bk Chicken Drum. 1ea WW Bread 1 sl. Broccoli ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Turkey Breast 6 sl WW Bread 1 sl. Cheese 1 sl. Baby Carrots 1.6oz. pk Pineapple Tidbits ½ c 1%White Milk 6 oz.	20. Spaghetti w/ meat sauce ¾ c. Hi C Sldw /Romain ¼ c Honeydew Chunks ½ cup 1% White Milk 6 oz.
23. Build Your Own Burrito WG 6" Flour Tortilla 1ea Seasoned Ground Beef 2 oz. Refried Beans 1/3c Shred. Cheese ½ oz. Cabbage and Cilantro ¼ c Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. Beef Salisbury Steak 1 ea. w/ gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1ea Corn ¼ c. Oranges 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	25. Italian Chick Thigh 1ea Whole Wheat WG Bread 1 sl. Broccoli ¼ c Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26. Mac & Cheese ¾ c. Veg. Medley ¼ c. Sliced Apple- 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	27. Chicken Meatballs 2ea. w/gravy 1 oz WG Brown Rice ½ cup. Toss Sld w/carrot ¼ cup Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
30. 	31. Beef Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ C Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.			

This institution is an equal opportunity provider.







Plants need clean water  Care for California



Put fresh on your plate

Día extended menú s - Mayo 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Pollo al horno en salsa BBQ Chícharos y zanahorias Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	3. Hamburguesa de res en un bolillo con queso Ensalada de papas Manzana en rodajas Leche blanca 1%	4. Tiras de pollo Brocoli Pera en cubitos Leche blanca 1%	5. Jamón de Pavo y queso en pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Naranjas Leche blanca 1%	6. Bistec de res con pimienta y salsa espesa Mezcla de Verdures Pan integral Trocitos de piña Leche blanca 1%
9. Build Your Own Wrap de pollo Tortilla GE Fajitas de pollo Refritos y queso rallado Durazno en cubitos Leche Blanca 1%	10. Sofrito de pollo estilo chino Arroz Melon Leche blanca 1%	11. Hamburguesa de carne de res con queso en un bolillo de trigo integral Ensalada de papas Chabacanos Leche blanca 1%	12. Muslo de pollo en salsa BBQ Chícharos y zanahorias Pan de trigo integral Trocitos de piña Leche blanca 1%	13. Mini Raviolis de queso con marinara Ensalada con zanahorias Naranjas Leche blanca 1%
16. urrito de Frijoles y Queso Zanahorias pequeñas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	17. Mezcla de carne res en salsa espesa Puré de Papas Bolillo de trigo integral Manzana rodajas Leche blanca 1%	18. Pierna de pollo al horno Pan d trigo integral Brocoli Fruta tropical Leche blanca 1%.	19. Pechuga de pabo pan de trigo integral Zanahorias pequeñas Trocitos de piña Leche blanca 1%	20. Espagueti con salsa de carne Ensalada con lechuga romana. Melon dulce Leche blanca 1%
23. Build Your Own Burrito Tortillas GE Carne de res sazonada Frijoles refritos Queso rallado Repollo y cilantro Durazno en cubitos Leche blanca 1%	24. Bistec Salisbury de res consalsa espesa Bolillo de trigo integral Eloté Naranjas Leche blanca 1%	25. Muslo de pollo Italiana Pan de Trigo integral Brocoli Trocitos de piña Leche blanca 1%	26. Queso y pasta Mac Mezcla de Verdures Manzana rodajas Leche blanca 1%	27. Alóndigas de pollo con salsa espesa Arroz GE Ensalada con zanahorias Pera en cubitos Leche blanca 1%
30.  MEMORIAL DAY REMEMBER AND HONOR	31. Filete de Res en un Bolillo de trigo integral Queso Ensalada de Papas Melon Leche blanca 1%			

Favor de cortar toda la fruta fresta para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

