













Food Prep Center – BREAKFAST MENU – June 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1. WG Pancake 1ea Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.	2. WG Toasty O's Cereal 1c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	3. Corn Flakes Cereal 1c. Applesauce 1/2c. 1% White Milk 6oz.
6. WG Pancake 1ea Diced Pears 1/2c. 1% White Milk 6oz.	7. Sausage Patty 1ea. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.	8. WG Toasty O's Cereal 1c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	9. WG Waffle 1ea Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	10. Corn Flakes Cereal 1c. Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.
13. WW English Muffin 1/2 ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.	14. WG Toasty O's Cereal 1c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	15. WG Waffle 1ea Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.	16. Cooking Experience "Fresh Fruit Salad" pg. 49 Oranges ¼ c. Bananas ¼ c. Apples ¼ c. Plain low-fat Yogurt 2 Tbsp. Plain WG Bagel ½ ea. 1% White Milk 6 oz.	17. WG Pancake 1ea Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.
	21. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz wt (1/4c) Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	22. Corn Flakes Cereal 1c. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.	23. WG Waffle 1ea Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	24. WG Pancake 1ea Applesauce 1/2c. 1% White Milk 6oz.
27. WW English Muffin 1/2 ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.	28. WG Waffle 1ea Mixed Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	29. Corn Flakes Cereal 1c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	30. WG Pancake 1ea Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	




Head Start PM SNACK MENU – June 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	2. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. Cantaloupe sl. ½ c. Water	3. Quesadillas ½ ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
6. Rice Cakes .5 oz. or 1 ½ ea. Cream Cheese .5 oz. 1% White Milk 4 oz.	7. Hi Ho Crackers 4 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	8. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. Orange slices ½ c. Water	9. Quesadillas ½ ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	10. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
13. Hi Ho Crackers 4 ea. or .5 oz. Apple Wedges ½ c. Water	14. Kix Cereal .5 oz. or ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	15. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk 4 oz.	16. Cooking Experience "Fresh Fruit Salad" pg. 49 Oranges ¼ c. Bananas ¼ c. Apples ¼ c. Plain Low-fat Yogurt 2 Tbsp. Plain Rice Cake 1-1/2 ea. Water	17. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. Cantaloupe sl. ½ c. Water
	21. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	22. Quesadillas ½ ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	23. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	24. Chex Cereal ½ c. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
27. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	28. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	29. Hi Ho Crackers 4 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	30. Quesadillas ½ ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – Junio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1. Panqueques GE Trocitos de piña Leche blanca 1%	2. Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	3. Cereal Hojuelas de maíz Salsa de manzana Leche blanca 1%
6. Panqueques GE Pera en cubitos Leche blanca 1%	7. Salchicha para desayuno Durazo en cubitos Leche blanca 1%.	8. Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	9. Waffle GE Fruta tropical Leche blanca 1%	10. Cereal de hojuelas de maíz Trocitos de pina Leche blanca 1%
13. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	14. Cereal Tasty O's GE Fruta tropical Leche blanca 1%	15. Waffle GE Trocitos de pina Leche blanca 1%	16. Experiencia de cocina "Enselada defrutas"pg.49 Naranjas ¼ c. Platanos ¼ c. Manzanas ¼ c. Yogurt natural 2 tbsp. agua	17. Panqueques GE Durazo en cubitos Leche blanca 1%.
20. 	21. Huevos revueltos con queso y tocino Chabacanos Leche blanca 1%	22. Cereal Hojuelas de maíz Durazo en cubitos Leche blanca 1%.	23. Waffle GE Chabacanos Leche blanca 1%	24. Panqueques GE Salsa de manzana Leche blanca 1%
27. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	28. Waffle GE Mezcal de fruta Leche blanca 1%	29. Cereal Hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	30. Panqueques GE Mezcal de fruta Leche blanca 1%	

Head Start Menu de Bocadillos PM – Junio 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. Galletas de miel Leche blanca 1%	2. Surtido de Galletas Melón Agua	3. Quesadillas Leche blanca 1%
6. Pasteles de arroz Queso crema. Leche blanca 1%.	7. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	8. Surtido de Galletas Porciones de naranja Leche blanca 1%	9. Quesadillas Leche blanca 1%	10. Galletas de miel Leche blanca 1%
13. Galletas Hi Ho Rebanadas de manzana Agua	14. Cereal Kix Leche blanca 1%	15. Galletas de miel Rebanadas de manzana Agua	16. Experiencia de cocina "Enselada defrutas"pg.49 Naranjas ¼ c. Platanos ¼ c. Manzanas ¼ c. Yogurt natural 2 tbsp. agua	17. Surtido de Galletas Melón Agua
20. 	21. Galletas de miel Leche blanca 1%	22. Quesadillas Leche blanca 1%	23. Surtido de Galletas Leche blanca 1%	24. Cereal Chex Leche blanca 1%
27. Surtido de Galletas Leche blanca 1%	28. Galletas de miel Leche blanca 1%	29. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	30. Quesadillas Leche blanca 1%	