



Maternal Wellness Program

• EMPODERAR A LAS MUJERES Y SU FAMILIA •

Maternal Wellness (Bienestar Materno) fue desarrollado para trabajar específicamente con mujeres embarazadas y posparto a riesgo de experimentar la depresión y ansiedad materna. Nuestro personal consiste en un Navegador de Atención y un Profesional de Salud Materno que trabajan junto con la mujer y su familia para desarrollar un plan de atención integral para que pueda sentirse mejor y volver al bienestar. Maternal Wellness se centra en combatir los determinantes sociales de la salud: inseguridad alimentaria, relaciones, empleo, acceso a la atención médica y de salud conductual.

A través de visitas individuales, el coordinador de atención administrará evaluaciones para evaluar el riesgo de depresión postparto, proveer soporte emocional, vinculación con recursos y asesoramiento, educación para la salud y ayudará con el seguimiento de citas y el establecimiento de metas.

¡Llámenos hoy para obtener más información!

**FRESNO
COUNTY**

Contacto: Alexandra Addo-Boateng
Fresnowellness@healthcollaborative.org

Telefono: 559- 801-1598



Anthem Blue Cross Foundation