




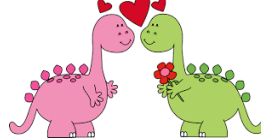

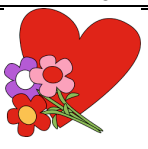








Food Prep Center - BREAKFAST MENU - FEBRUARY 2023

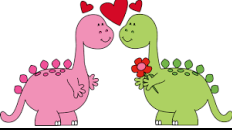






MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1. WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1ea. Orange 1ea. 1% White Milk 6oz.	2. WGWaffle 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	3. Corn Flakes Cereal 1 c. Apple 1 each 1% White Milk 6oz.
6. WGPancake 1ea Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	7. WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1ea. Sliced Apple 2oz 1pk. 1% White Milk 6oz.	8. Corn Flakes Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	9. WGWaffle 1ea Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.	10. WGToasty O's Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.
	14. WGWaffle 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	15. WGToasty O's Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	16. Cooking Exper. Pg. 41 Whole Wheat Toast 1 sl. Cream Cheese 1 tbsp. Apples sliced 1 sl. Bananas 2 sl. Raisins 3 ea. 1% White Milk 6oz	17. WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz
	21. Biscuit 1 ea. Sausage Patty 1ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.	22. WGToasty O's Cereal 1c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	23. WGPancake 1ea Apple 1 each 1% White Milk 6oz.	24. Corn Flakes Cereal 1c. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6oz.
WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	28. WGToasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.			

Head Start - PM SNACK MENU - FEBRUARY 2023


MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1. Rice Cake .5 oz. or 1-1/2 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk ½ c.	2. Cheez Its Crackers .5 oz or 10 ea. Applesauce ½ c Water	3. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Turkey Ham .5 oz Water
6. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. Orange slices ½ c. Water	7. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	8. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% White Milk ½ c.	9. Mini Bagel .5 oz. Cream Cheese .5 oz Orange wedges ½ c. Water	10. Cheez Its .5 oz or 10 ea. 1% White Milk ½ c.
	14. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	15. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water	16. Cooking Exper. Pg. 41 Whole Wheat Toast 1 sl. Cream Cheese 1 tbsp. Apples sliced 1 sl. Bananas 2 sl. Raisins 3 ea. 1% White Milk 6oz	17. Graham Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water
	21. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	22. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Orange Wedges ½ c. Water	23. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	24. Cheez Its .5 oz or 10 ea. 1% White Milk ½ c
27. Mini Bagels 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.	28. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Orange Wedges ½ c. Water			

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP - California State Preschool Program classes.

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – Febrero 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Naranja Leche blanca 1%	2. Waffle GE Chabacanos Leche blanca 1%	3. Cereal de hojuelas de maíz Manzana Leche blanca 1%
6. Panqueques Mezcla de fruta Leche blanca 1%	7. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Rebanadas de manzana Leche blanca 1%	8. Cereal de hojuelas de maíz Trocitos de piña Leche blanca 1%	9. Waffle GE Pera en cubitos Leche blanca 1%	10. Cereal Tasty O's Trocitos de piña Leche blanca 1%
13. Lincolns Birthday 	14. Waffle GE Chabacanos Leche blanca 1%	15. Cereal Tasty O's Trocitos de piña Leche blanca 1%	16. Cooking Exper. Pg. 41 Pan Intregal Queso Crema Rodajas de manzana Platanos Pasas Leche blanca 1%	17. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Pera en cubitos Leche blanca 1%
20. Presidents Day 	21. Galleta con salchicha Peras picadas Leche blanca 1%	22. Cereal Tasty O's Chabacanos Leche blanca 1%	23. Panqueques Manzana Leche blanca 1%	24. Cereal de hojuelas de maíz Melon Leche blanca 1%
27. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas dados de duraznos Leche blanca 1%	28. Cereal Tasty O's Mezcal de fruta Leche blanca 1%			

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – Febrero 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. tarta de arroz dados de duraznos Leche blanca 1%	2. Cheez Its Crackers .5 oz or 10 ea. Puré de Manzana agua	3. Galletas Hi Ho jamón de pavo agua
6. Surtido de Galletas Tiras de Naranja agua	7. Quesadillas Leche blanca 1%	8. Galletas de miel Leche blanca 1%	9. Mini bajel Queso crema Porciones de naranja agua	10. Cheez Its .5 oz or 10 ea. Leche blanca 1%
13. Lincolns Birthday 	14. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. Leche blanca 1%	15. Galletas Hi Ho gajos de manzana agua	16. Cooking Exper. Pg. 41 Pan Intregal Queso Crema Rodajas de manzana Platanos Pasas Leche blanca 1%	17. Galletas de miel gajos de manzana agua
20. Presidents Day 	21. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. Leche blanca 1%	22. Galletas de miel Porciones de naranja agua	23. Quesadillas Leche blanca 1%	24. Cheez Its .5 oz or 10 ea. Leche blanca 1%
27. Mini bajel Queso crema Leche blanca 1%	28. Galletas Hi Ho Porciones de naranja agua			

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.

CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



limpiarse las manos