








LUNCH MENU – FEBRUARY 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		<p>1. Beef Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Shredded Lettuce ¼ c. Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ c. Sliced Apple 2 oz. 1pk 1% White Milk 6oz.</p>	<p>2. Chicken Fajita 3oz. w/ BBQ sauce on Bun 1ea. Broccoli ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>3. Vegetable Chili ¾ c. WW Bread 1 sl. Toss Sld w/carrot ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>6. Chicken Meatballs 2ea. w/gravy 1 oz Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Broccoli ¼ c. Orange 1ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>7. Cheesy Pasta Casserole ¾ c. Italian Veg. ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>8. Turkey Ham 6sl & Chz 1sl WW Bread 1 slice Shredded Lettuce ¼ c Jicama Sticks ½ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>9. Bk Chicken Drum. 1ea Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley ¼ c Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>10. Spaghetti w/ meatsauce, bellpepper&mushrm ¾ c. Hi C Salad ½ c Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>13. Lincoln's Birthday</p> 	<p>14. Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1ea Chkn Fajita 3oz. Shred. Cheese ½ oz. Shredded Lettuce ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>15. Mac & Cheese w/ Beef Crumble ¾ c. Toss Sld w/carrot ½ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>16. WGBean & Cheese burrito 1 ea. Baby Carrots 2.6 oz Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>17. BBQ Pork Rib-B-Q Sand. On Whole Wheat Bun 1 ea. Coleslaw ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>20. President's Day</p> 	<p>21. WGBrd. Chicken Strips 2ea. WW Bread 1 sl. Broccoli ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>22. Cheese Sandwich WW Brd 1 & 2 Cheese sl. Vegetable Chili ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>23. Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. WG Brown Rice ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>24. WGBean & Cheese burrito 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>27. Bk Chicken Drum. 1ea WW Bread 1 sl. Peas & Carrots ¼ c. Orange 1ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>28. Beef Mtloaf w/grv 1ea. Deluxe Mashed Potatoes ¼ c. WW Bread 1 sl. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>			

This institution is an equal opportunity provider.



Plants need clean water



Care for California










Put fresh on your plate



is everyday

Menú de Almuerzo – Febrero 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. Filete de Res en un Pan de trigo integral lechuga picada queso ensalada de papas rodajas de manzana Leche blanca 1%	2. Fajita de pollo con salsa BBQ en panecillo. Brocoli fruta mezclada Leche blanca 1%.	3. Chile vegetal Pan de Trigo integral Ensalada con zanahorias Trocitos de piña Leche blanca 1%.
6. Albóndigas de pollo con salsa Arroz GE Brocoli Naranja Leche blanca 1%.	7. Cazuela de pasta con queso Verdura italiana Durazno en cubitos Leche blanca 1%	8. Rebanada de pechuga de pavo con queso en pan integral lechuga picada Palitos de jícama fruta mezclada Leche blanca 1%	9. Muslo de pollo Pan Intregal Mezcla de Verduras Albaricoques Leche blanca 1%	10. Espaguetis con salsa de carne, champiñón pimiento Ensalada C Puré de Manzana Leche blanca 1%
13. Lincoln's Birthday 	14. Construye tu propia envoltura de pollo tortilla de harina integral Fajitas de pollo Queso rallado lechuga picada Pera en cubitos Leche blanca 1%	15. Macarrones con queso con carne de res Desmoronarse ensalada mixta con zanahorias Albaricoques Leche blanca 1%	16. Burrito de frijoles y queso Zanahorias pequeñas fruta mezclada Leche blanca 1%	17. Puerco en salsa barbacoa Sándwich Rib-B-Q. Bolílllo De trigo integral ELote Duranzos curtados Leche blanca 1%
20. President's Day 	21. Tiras de pollo empanizado GE Pan de Trigo integral Brocoli Trocitos de piña Leche blanca 1%	22. Sandwich de queso Chile de Vegetal Melon en trozos Leche blanca 1%	23. Sofrito de pollo estilo chino Arroz GE Pera en cubitos Leche blanca 1%	24. Burrito de frijoles y queso Zanahorias pequeñas fruta mezclada Leche blanca 1%
27. Muslo de pollo Pan Intregal Arvejas y zanahorias Naranja Leche blanca 1%	28. Pastel de carne de ternera con salsa Pure de papas Bolillo de trigo integral Albaricoques Leche blanca 1%			

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Cuidemos de California



Ponga fruta fresca en su plato Las plantas necesitan agua limpia

