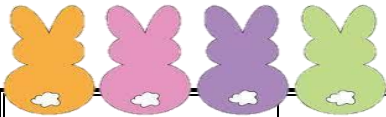




### Food Prep Center – BREAKFAST MENU – April 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. WW English Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	4. WGToasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	5. WGWaffle 1ea Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.	6. Corn Flakes Cereal 1c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	7. WGPancake 1ea Orange (138ct) 1ea. 1% White Milk 6oz
10. WGToasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	11. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz wt or ¼ c WW Bread 1 sl. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.	12. WW English Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	13 WGWaffle 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	14. Corn Flakes Cereal 1c. Apple (198 ct) 1 ea. 1% White Milk 6oz.
17. WGPancake 1ea Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	18. WW English Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Sliced Apple 2 oz. 1 pk 1% White Milk 6oz.	19. Corn Flakes Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	20. <b>Cooking Exper. Pg.</b> ABC Apples: Apple wedges ½ c. Vanilla yogurt 1 tbsp. Graham crackers, crushed ½ oz. 1% White Milk 6oz.	21. WGToasty O's Cereal 1c. Orange (138ct) 1ea. 1% White Milk 6oz.
24. Corn Flakes Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	25. WGWaffle 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	26. WGToasty O's Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	27. WGPancake 1ea Apple (138ct) 1ea 1% White Milk 6oz.	28. WW English Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.



### Head Start - PM SNACK MENU – April 2023



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	4. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Turkey Ham .5 oz Water	5. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. Orange slices ½ c. Water	6. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	7. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% White Milk ½ c.
10. Mini Bagel .5 oz. Cream Cheese .5 oz Orange wedges ½ c. Water	11. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	12. Graham Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water	13. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	14. Waffles 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Water
17. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water	18. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	19. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Orange Wedges ½ c. Water	20. <b>Cooking exper. Pg.</b> ABC Apples: Apple wedges ½ c. Vanilla yogurt 1 tbsp. Graham crackers, crushed ½ oz. 1% White Milk 6oz.	21. <b>HB Socialization I</b> Cheez Its .5 oz or 10 ea. 1% White Milk ½ c.
24. Mini Bagels 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.	25. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Orange Wedges ½ c. Water	26. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk ½ c.	27. Whl Wht Bread ½ sl. Turkey Ham .5 oz Water	28. <b>HB Socialization II</b> Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% White Milk ½ c.

All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 7-23-2020 – All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.



This institution is an equal opportunity provider.





Fresno EOC  
Head Start  
0 to 5

Early Care  
&  
Education

### FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – Abril 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Pera en cubitos Leche blanca 1%	4. Cereal Tasty O's Mezcla de fruta Leche blanca 1%	5. Waffle GE Puré de manzana Leche blanca 1%	6. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	7. Panqueques Naranja Leche blanca 1%
10. Cereal Tasty O's Mezcla de fruta Leche blanca 1%	11. Huevos revueltos con queso y tocino Pan de trigo tostado Puré de manzana Leche blanca 1%	12. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Trocitos de piña Leche blanca 1%	13. Waffle GE Chabacanos Leche blanca 1%	14. Cereal de hojuelas de maíz manzana Leche blanca 1%.
17. Panqueques Mezcla de fruta Leche blanca 1%	18. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Rebanadas de manzana Leche blanca 1%	19. Cereal de hojuelas de maíz Trocitos de piña Leche blanca 1%	20. <b>Cooking exper. Pg.</b> Gajos de manzana Yogur de vainilla Galletas de miel Leche blanca 1%	21. Cereal Tasty O's Naranja Leche blanca 1%
24. Cereal de hojuelas de maíz Mezcla de fruta Leche blanca 1%	25. Waffle GE Chabacanos Leche blanca 1%	26. Cereal Tasty O's Trocitos de piña Leche blanca 1%	27. Panqueques manzana Leche blanca 1%	28. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Pera en cubitos Leche blanca 1%



### Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – Abril 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. Leche blanca 1%	4. Galletas Hi Ho jamón de pavo agua	5. Surtido de Galletas Tiras de Naranja agua	6. Quesadillas Leche blanca 1%	7. Galletas de miel Leche blanca 1%
10. Mini bajel Queso crema Porciones de naranja agua	11. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. Leche blanca 1%	12. Galletas de miel gajos de manzana agua	13. Quesadillas Leche blanca 1%	14. <b>HB Socialization I</b> Waffle GE Yogur de fresa agua
17. Galletas Hi Ho gajos de manzana agua	18. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. Leche blanca 1%	19. Galletas de miel Porciones de naranja agua	20. <b>Cooking exper. Pg.</b> Gajos de manzana Yogur de vainilla Galletas de miel Leche blanca 1%	21. Cheez Its .5 oz or 10 ea. Leche blanca 1%
24. Mini bajel Queso crema Leche blanca 1%	25. Galletas Hi Ho Porciones de naranja agua	26. Galletas de miel Leche blanca 1%	27. Whl Wht Bread ½ sl. jamón de pavo agua	28. <b>HB Socialization II</b> Galletas de miel Leche blanca 1%

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados. CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 23 de julio de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de leche blanca 1%. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de leche blanca 1%.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



limpiarse las manos

