



Fresno EOC  
Head Start  
0 to 5

Early Care  
&  
Education



Extended SNACK MENU – April 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3. Banana ½ c. 1% White Milk ½ c.	4. Goldfish Crackers .5 oz. Frozen Strawberries ½ c. Water	5. Pancakes 1 ea. 1% White Milk ½ c.	6. Graham Crackers .5oz or 1 ea. Mandarin Orange 1 ea. Water	7. Goldfish Crackers .5 oz or ¼ c. 1% White Milk
10. Whl Wht Bread ½ sl Turkey Ham .5 oz. Water	11. Assorted Crackers .5 oz. Cheese Slices .5 oz. Water	12. Kix Cereal ¾ c. 1% White Milk ½ c.	13. Hi Ho Crackers .5 oz. Turkey Ham .5 oz. Water	14. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.
17. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	18. Pancakes 1 ea. Banana ½ c. Water	19. Cheese Sticks .5 oz. Pretzels .5 oz. or 1/3 c. Water	20. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	21. Quesadilla ½ ea. Water
24. C Cheese Toast ½ sl. Cheese slices .5 oz. Water	25. Apple wedges ½ c. 1% White Milk ½ c.	26. Kix Cereal ¾ c. 1% White Milk ½ c.	27. Mini Bagel toast ½ ea. Cream Cheese .5 oz. Water	28. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.

Please cut all fresh fruit.

Use Whole Wheat or Multi-Grain products

This Institution is equal opportunity provider.

Día extended Menú Abril 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3. Plátano Leche blanca 1%	4. galletas de peces de colores Fresas congeladas agua	5. Panqueques Leche blanca 1%	6. Galletas de Miel Mandarina agua	7. galletas de peces de colores Leche blanca 1%
10. Pan integral jamón de pavo agua	11. Surtido de Galletas lonchas de queso. agua	12. Cereal Kix Leche blanca 1%	13. Galletas Hi Ho jamón de pavo agua	14. Cereal Chex Leche blanca 1%
17. Galletas de Miel Leche blanca 1%	18. Panqueques Plátano agua	19. Palitos de queso Pretzels agua	20. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	21. Quesadillas agua
24. Tostada De Queso lonchas de queso agua	25. Gajos de manzana Leche blanca 1%	26. Cereal Kix Leche blanca 1%	27. Pan enroscado Mini tosado Crema queso agua	28. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%

Favor de cortar toda la fruta fresca para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

