







Food Prep Center – BREAKFAST MENU – May 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. WG Waffle 1ea. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz	2. Biscuit 1 ea. Sausage Patty 1ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.	3. WG Toasty O's Cereal 1c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	4. WG Pancake 1ea Apple (198 ct) 1ea. 1% White Milk 6oz.	5. Corn Flakes Cereal 1 c. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6oz.
8. WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	9. WG Toasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	10. WG Waffle 1ea. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.	11. Corn Flakes Cereal 1c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	12. WG Pancake 1ea. Orange (138 ct) 1 ea. 1% White Milk 6oz.
15. WG Toasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	16. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz. ¼ c. WW Bread 1 sl. Applesauce ½ c.. 1% White Milk 6oz.	17. WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Diced Peaches ½ c.. 1% White Milk 6oz.	18. Cooking Exp.-pg. 12 Banana Nuggets Banana ½ c Strawberry Yogurt ¼ c. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	19. Corn Flakes Cereal 1 c. Apple (198 ct) 1ea. 1% White Milk 6oz.
22. WG Pancake 1ea Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	23. WW English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1ea. Sliced Apple 2 oz. 1 pk. 1% White Milk 6oz.	24. Corn Flakes Cereal 1 c. Pineapple Tidbits ½ c.. 1% White Milk 6oz.	25. WG Waffle 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.	26. WG Toasty O's Cereal 1 c. Orange (138 ct) 1 ea. 1% White Milk 6oz.
29. 	30. WG Waffle 1ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz	31. No Class All Staff In-Service		

Head Start - PM SNACK MENU – May 2022




MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Hummus .5 oz. Water	2. Kix Cereal .5 oz. or ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	3. Quesadillas ½ ea. Water	4. Cheerios Cereal ½ c. or .5 oz. Banana ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	5. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
8. Hi Ho Crackers .5 oz or 4 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	9. Tortilla Chips ½ c. Vegetarian Refried Beans .5 oz. Water	10. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. Diced Peaches ½ c. Water	11. Cheddar Goldfish Crackers .5 oz. or ¼ c. 1% White Milk ½ c. o 4 oz.	12. HB Soc 1 Kix Cereal .5 oz. or ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
15. Pretzels .5 oz. or 1/3 c. Orange Wedges ½ c. Water	16. Cheerios cereal ½ c. or .5 oz. 1% White milk ½ c. or 4 oz.	17. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. Cantaloupe slices ½ c. water	18. Cooking Exp.-pg. 12 Banana Nuggets Banana ½ c Strawberry Yogurt ¼ c. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. Water	19. Cheddar Cheese Goldfish .5oz or ¼ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
22. Tortilla Chips .5 oz. Frozen Strawberry ½ c. Water	23. Corn Flakes ¾ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	24. Assorted Crackers .5 oz or 4 ea. Orange Slices ½ c. Water	25. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	26. HB Soc 2 Ritz Crackers .5 oz or 4 ea. Turkey Ham .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
29. 	30. Cheese Toast WH Wht Bread ½ sl. Cheese Slices .5 oz Water	31. No Class- All Staff In-Service		

All Breakfast Cereal Bowls from FPC are one each. Use up all your Milk even on days of water for PM snack if you need to.
 All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program.






This Institution is an Equal Opportunity provider. wash your hands often

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – Mayo 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Waffle GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	2. Galleta con salchicha Peras picadas Leche blanca 1%	3. Cereal Tasty O's GE Chabacanos Leche blanca 1%	4. Panqueques GE manzana Leche blanca 1%	5. Cereal de hojuelas de maíz Melón dulce Leche blanca 1%
8. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Durazno en cubitos Leche blanca 1%	9. Cereal Tasty O's GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	10. Waffle GE Puré de manzana Leche blanca 1%	11. Cereal de hojuelas de maíz Chabacanos Leche blanca 1%	12. Panqueques GE Naranja Leche Blanca 1%
15. Cereal Tasty O's GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	16. Huevos revueltos con queso y tocino Pan integral Puré de manzana Leche blanca 1%	17. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Trocitos de piña Leche blanca 1%	18. Cooking Exp.-No Breakfast	19. Cereal de hojuelas de maíz Manzana Leche blanca 1%
22. Panqueques GE Mezcla de fruta Leche blanca 1%	23. Panecillo ingles GE Queso crema de fresas Rebanadas de manzana Leche blanca 1%	24. Cereal de hojuelas de maíz Trocitos de piña Leche blanca 1%	25. Waffle GE Peras picadas Leche blanca 1%	26. Cereal Tasty O's GE Naranja Leche blanca 1%
29. 	30. Waffle GE Chabacanos Leche blanca 1%	31. Sin clase- Todo el personal en servicio		

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – Mayo 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Galletas Hi Ho Manzana Agua	2. Kix Cereal Leche blanca 1%	3. Quesadillas Leche blanca 1%	4. Cereal Cheerios Platano Leche blanca 1%	5. Galletas de miel Mandriles de melaza Agua
8. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	9. Quesadillas Leche blanca 1%	10. Surtido de Galletas Duraznos Agua	11. Galletas de queso cheddar Goldfish Leche blanca 1%	12. Kix Cereal Leche blanca 1%
15. Galletas Hi Ho Porciones naranja Agua	16. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	17. Surtido de Galletas Melón Agua	18. Cooking Exp.-No Breakfast	19. Galletas de queso cheddar Goldfish Leche blanca 1%
22. Nachos Fresas ongeladas Agua	23. Galletas Hi Ho Leche blanca 1%	24. Surtido de Galletas Porciones de naranja Agua	25. Quesadillas Leche blanca 1%	26. Galletas de queso cheddar Goldfish Leche blanca 1%
29. 	30. Quesadillas Leche blanca 1%	31. Sin clase- Todo el personal en servicio		

Los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.
 CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



limpiarse las manos