

Lunch Menu- May 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>1 Beef Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Shredded Lettuce ¼ c Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ C Sliced Apple 2oz 1pk. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>2 WGBrd. Chicken Strips 2ea. Whl Wht Bread 1 sl. Jicama Sticks ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>3 Spaghetti w/ meat sauce, bellpepper & mushroom ¾c. Hi C Salad ½ c Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>4 Chinese Chicken Stir Fry ¾ c. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>5 Turkey Ham 6sl & Chz 1sl on Whl Wht Bun Shredded Lettuce ½ c Baby Carrots 2.6oz pkt Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>8 Bk Chicken Drum. 1ea WW Bread 1 sl. Broccoli ¼ c Orange (138ct) 1ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>9 Beef Meatloaf w/grv 1ea. Deluxe Mashed Potatoes ¼ c. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>10 Whl Grain Chicken Bowtie w/pesto sauce ¾ c. Jicama Sticks ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>11 Beef Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Shredded Lettuce ¼ c Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ C Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>12 Whole Grain Tostado Boat 1 ea. Seasoned Ground Beef 3 oz Refried Beans ¼ c Shredded Lettuce ½ c Shred. Cheese ½ oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>15 Santa Fe Chicken Thigh 1ea. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Baby Carrots 1.6 oz Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>16 Cheesy Pasta Casserole ¾ c. Italian Veg. ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>17 Beef Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Shredded Lettuce ¼ c Cheese 1 sl. Potato Salad ¼ C Sliced Apple 2oz 1pk. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>18 Chicken & Veg. Stew ¾ c. Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Hi C. Salad ½ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>19 Vegetable Chili ¾ c. WW Bread 1 sl. Baby Carrots 1.6 oz. pk. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>22 Chicken Meatballs 2ea. w/gravy 1 oz Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Broccoli ¼ c. Orange (138ct) 1ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>23 Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>24 Spaghetti w/ meatsauce, bellpepper & mushroom ¾ c. Hi C Salad ½ c Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>25. Bk Chicken Drum. 1ea Whole Wheat Dinner Roll 1 ea. Baby Carrots 1.6oz pk. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>26 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Jicama Sticks ½ c. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>29 </p>	<p>30 Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1ea Chkn Fajita Strips 3oz. Shred. Cheese ½ oz Shredded Lettuce ½ c Orange 1 ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>31 No Class- All Staff In-Service</p>		



This institution is an equal opportunity provider.

Plants need clean water  Care for California



Put fresh on your plat

Día extended menú s – mayo 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Filete de Res en un Bolillo de trigo integral lechuga picada Queso ensalada de papas Manzana rodajas con C 1% de leche blanca	2 Tiras de pollo empanizado Pan de Trigo integral Jícama Trocitos de piña 1% de leche blanca 6oz	3 Pajarita de pollo integral con salsa pesto palitos de jícama Pera en cubitos Leche blanca 1%.	4 sofrito de pollo estilo chino Pan integral Pera en cubitos 1% de leche blanca 6oz	5 Jamon de Pechugas de pavo Con queso y pan integral. Lechuga Zanahorias pequeñas Fruta Mixta 1% de leche blanca
8 Muslo de pollo Bolillo de trigo integral Brocoli Naranja Leche blanca 1%.	9 Pastel de carne de ternera con salsa Pure de papas Bolillo de trigo integral Albaricoques Leche blanca 1%.	10 Espaguetis con salsa de carne, champiñón pimiento Ensalada C Puré de Manzana Leche blanca 1%	11 Filete de Res en un Bolillo de trigo integral lechuga picada Queso ensalada de papas Fruta mixta 1% de leche blanca 6oz	12 Grano integral Barco Tostado Suelo sazonado Carne de res Frijoles refritos lechuga picada Desgarrar. Queso Cositas De Piña 1% Leche Blanca
15 Muslo De Pollo Santa Fe Panecillo de trigo integral Zanahorias bebe peras picadas 1% Leche Blanca	16 Cazuela de pasta con queso Verdura italiana Duranzos cortados Leche blanca 1%.	17 Filete de Res en un Bolillo de trigo integral lechuga picada Queso ensalada de papas Manzana rodajas con C 1% de leche blanca 6oz	18 Estofado De Pollo Y Vegetales Panecillo de trigo integral Hola C. Ensalada Fruta mezclada 1% Leche Blanca	19 Chile vegetal Pan de Trigo integral Zanahorias pequeñas Trocitos de piña 1% de leche blanca 6oz
22 Albóndigas de pollo con salsa Bolillo de trigo integral Brocoli Naranja Leche blanca 1%.	23 Rebanada de pechuga de pavo con queso en pan integral Zanahorias pequeñas Duranzos cortados Leche blanca 1%.	24 Espaguetis con salsa de carne y pieminto y championones Ensalada Fruta mixta Leche blanca 1%.	25. Muslo de pollo Bolillo de trigo integral Zanahorias pequeñas Albaricoques Leche blanca 1%.	26 Burrito de frijoles y queso palitos de jícama fruta pure de manzana Leche blanca 1%.
29 	30 <u>Construye tu propia envoltura de pollo</u> tortilla de harina integral Fajitas de pollo Queso rallado lechuga picada Naranja Leche blanca 1%.	31 <u>Sin clase- Todo el personal en servicio</u>		

Favor de cortar toda la fruta fresta para nuestros niños. Todos los panes son de trigo integral o multi-grano.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

