

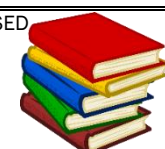







Food Prep Center – BREAKFAST MENU – August 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1. WGWaffle 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	2. WGToasty O's Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	3. CLOSED 	4. CLOSED 
7. WGWaffle 1ea Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	8. WGToasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	9. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz wt or ¼ c WW Bread 1 sl. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.	10. Corn Flakes Cereal 1c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	11. WGPancake 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz
14. WGToasty O's Cereal 1c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	15. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz wt or ¼ c WW Bread 1 sl. Applesauce ½ c. 1% White Milk 6oz.	16. WW English Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.	17 WGWaffle 1ea Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.	18. Corn Flakes Cereal 1c. Apple (198 ct) 1 ea. 1% White Milk 6oz.
21. WGPancake 1ea Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	22. WW English Muffin ½ ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Sliced Apple 2 oz. 1 pk 1% White Milk 6oz.	23. Corn Flakes Cereal 1c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6oz.	24. Biscuit 1 ea. Sausage Patty 1ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6oz.	25. WGToasty O's Cereal 1c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6oz.
28. WGPancake 1ea Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6oz.	29. Scrambled eggs with Chz & Bacon 1.3 oz wt or ¼ c WW Bread 1 sl. Sliced Apple 2 oz 1 pk. 1% White Milk 6oz.	30. Corn Flakes Cereal 1c. Apricots ½ c.. 1% White Milk 6oz.	31. WGWaffle 1ea Diced Pears ½ c 1% White Milk 6oz.	





Head Start - PM SNACK MENU – August 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1. Assorted Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water	2. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	3. CLOSED 	4. CLOSED 
7. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	8. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	9. Graham Crackers .5 oz. or 4 ea. Orange wedges ½ c. Water	10. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c.	11. Waffles 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Water
14. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water	15. Kix Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	16. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Orange Wedges ½ c. Water	17. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Turkey Ham .5 oz Water	18. Cheez Its .5 oz or 10 ea. 1% White Milk ½ c.
21. Mini Bagels 1 ea. Cream Cheese 1 oz. 1% White Milk ½ c.	22. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Water	23. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk ½ c.	24. Whl Wht Bread ½ sl. Turkey Ham .5 oz Water	25. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% White Milk ½ c.
28. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Apple Wedges ½ c. Water	29. Mini Bagel .5 oz. Cream Cheese .5 oz 1% White Milk ½ c.	30. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% White Milk ½ c.	31. Waffles 1 ea. Strawberry Yogurt ½ c. Water	





All breads & Cereals are WG-Whole Grain. Please cut up all fresh fruit. All 1% White Milk is unflavored. CSPP – California State Preschool Program classes. All day classes do PM cooking experience on 7-23-2020 – All day classes Breakfast is Cheerios Cereal ¾ c., Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz. Purchase all including 1½ gals. of 1% White Milk.

This institution is an equal opportunity provider.

FPC – MENÚ DEL DESAYUNO – Agosto 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. Gofre integral Albaricoques 1% de Leche Blanca 6oz	2. Cereal de Tasty O's GE Trocitos de piña 1% de Leche Blanca 6oz	3. 	4. 
7. Gofre integral Duraznos cortados en cubitos 1% de Leche Blanca 6oz	8. Cereal de Tasty O's GE Frutas Surtidas 1% de Leche Blanca 6oz	9. Huevos revueltos con queso y tocino Pan integral Puré de manzana 1% de Leche Blanca 6oz.	10. Cereal de copos de maíz Duraznos cortados en cubitos 1% de Leche Blanca 6oz	11. Panqueques GE Albaricoques 1% de Leche Blanca 6oz
14. Cereal de Tasty O's GE Frutas Surtidas 1% de Leche Blanca 6oz	15. Huevos revueltos con queso y tocino Pan integral Puré de manzana 1% de Leche Blanca 6oz.	16. Panecillo ingles GE Crema de fresa Duraznos cortados en cubitos 1% de Leche Blanca 6oz	17. Gofre integral Albaricoques 1% de Leche Blanca 6oz	18. Cereal de copos de maíz Manzana 1% de Leche Blanca 6oz
21. Panqueques integrales Frutas Surtidas 1% de Leche Blanca 6oz	22. Panecillo ingles GE Crema de fresa Manzana en rodajas 1% de Leche Blanca 6oz	23. Cereal de copos de maíz Golosina de Piña 1% de Leche Blanca 6oz	24. Bizcocho Salchicha Cubitos de Pera 1% de Leche Blanca 6oz	25. Cereal de Tasty O's GE cubitos de Duraznos 1% de Leche Blanca 6oz
28. Panqueques integral Frutas Surtidas 1% de Leche Blanca 6oz	29. Huevos revueltos con queso y tocino Pan integral Manzanas rebanadas 1% de Leche Blanca 6oz.	30. Cereal de copos de maíz Albaricoques 1% de Leche Blanca 6oz	31. Gofre integral Cubitos de Pera 1% de Leche Blanca 6oz	

Head Start - MENÚ DE BOCADILLOS PM – Agosto 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1. Galletas Variadas Pure de Manzana Agua	2. Cereal de Kix 1% de Leche Blanca 6oz	3. 	4. 
7. Quesadillas 1%	8. Cereal de Chex 1% de Leche Blanca 6oz	9. Galletas de miel Porciones de naranja Agua	10. Quesadillas 1% de Leche Blanca 6oz	11. Gofre integral Yogur de fresa Agua
14. Galletas Hi Ho Gajos de manzana Agua	15. Cereal de Kix 1% de Leche Blanca 6oz	16. Galletas de miel Porciones de naranja Agua	17. Galletas Hi Ho Jamón de pavo Agua	18. Galletas de queso 1% de Leche Blanca 6oz
21. Mini-rosquilla Queso crema 1% de Leche Blanca 6oz	22. Galletas Hi Ho Yogur de fresa Agua	23. Galletas de miel 1% de Leche Blanca 6oz	24. Pan integral. Jamón de pavo Agua	25. Galletas de miel 1% de Leche Blanca 6oz
28. Galletas Hi Ho Gajos de manzana Agua	29. Mini-rosquilla Queso crema 1% de Leche Blanca 6oz	30. Galletas de miel 1% de Leche Blanca 6oz	31. Gofre integral Yogur de fresa Agua	

Todos los panes y cereales son de Grano Entero: GE. Favor de cortar toda la fruta fresca. Toda la leche 1% no tiene sabores agregados.

CSPP – clases del programa Prescolar del Estado de California. Las clases de día completo hacen la experiencia de cocinar PM el 23 de julio de 2020 – El desayuno de las clases de día completo es Cereal Cheerios ¾ tz. y ½ tz de fruta tropical. 6 oz de 1% de Leche Blanca 6oz. Compre todo incluyendo 1 gal ½ de 1% de Leche Blanca 6oz.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.