
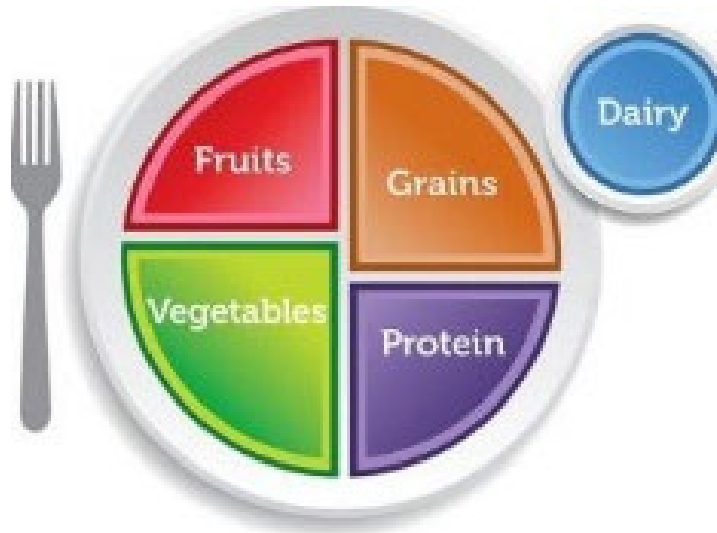


LUNCH MENU – MAY 2024


MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	2 Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Shredded Lettuce 1/2c Celery Sticks 1/2 c. Honeydew Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6 oz.	3 WG Brd. Chicken Strips 3ea. WW Bread 1 sl. Peas & Carrots 1/4c Apricots 1/2c. 1% White Milk 6 oz.
6 Beef Pepper Steak 1ea w/gravy, onions & bell peppers WW Dinner Roll 1 ea. *+Calif. Mix Veg. 1/2c. Apple, Fresh 1ea. 1% White Milk 6 oz.	7 Chicken Thigh 1ea w/Mushroom Sauce WW Bread 1 sl. Hi C Salad 1/2c Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6 oz.	8 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Coleslaw 1/4c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	9 Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1ea Chicken Strips 3 oz. Shred. Cheese 1/2 oz. Shredded Lettuce 1/4c Celery Sticks 1/2 c. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	10 Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6 oz.
13 Bk Chicken Drum. 1ea WW Bread 1 sl. *+Calif. Mix Veg. 1/2c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	14 Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Shredded Lettuce 1/4c Baby Carrots 2.6oz pkt Honeydew Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6 oz.	15 Beef Salisbury Steak 1ea. WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad 1/2c Apricots 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	16 Turkey Ham&sl & Chz 1sl on WW Brd 1 sl. Shredded Lettuce 1/4c Jicama Sticks 1/4 c. Apple, Fresh 1ea. 1% White Milk 6 oz.	17 Beef Meatloaf w/gravy 1ea WW Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley 1/4c Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6 oz.
20 Chinese Chicken Stir Fry 3/4 cup WW Bread 1 sl. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	21 Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1ea Chicken Strips 3 oz. Shred. Cheese 1/2 oz. Shredded Lettuce 1/4c Baby Carrots 2.6oz pkt Apricots 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	22 WW Chicken Bowtie w/pesto sauce 3/4 cup WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad 1/2c Apple, Fresh 1ea. 1% White Milk 6 oz.	23 Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Shredded Lettuce 1/4c Celery Sticks 1/4 c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	24 WG Brd. Chicken Strips 3ea. WW Brd. 1 sl. Jicama Sticks 1/4 c. Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6 oz.
27 	28 Vegetable Chili 3/4 c. Corn Muffin 1ea Peas & Carrots 1/4c Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	29 Santa Fe Chicken Thigh 1ea. WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad 1/2c Honeydew Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6 oz.	30 Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Shredded Lettuce 1/4c Jicama Sticks 1/4 c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	31 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6 oz.

This institution is an equal opportunity provider.





Menú de Almuerzo –MAY 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 WG Frijoles y Queso Burrito 1 c/u. Zanahorias Bebé 2.6oz pkt Frutas tropicales 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	2 Hamburguesa en un panecillo WG c/ queso 1 sl. Lechuga rallada 1/2c Palitos de apio 1/2 taza. Honeydew Trozos 1/2 taza Leche blanca al 1% 6 oz.	3 Empanizado de grano entero Pollo Tiras 3ea. WW Pan 1 sl. Guisantes y zanahorias 1/4c Albaricoques 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.
6 Filete de ternera a la pimienta 1ea con salsa, cebollas y pimientos morrones WW Panecillo 1 c/u. *+Calif. Mezcla de verduras 1/2c. Manzana, fresca 1 ea. Leche blanca al 1% 6 oz.	7 Muslo de pollo 1ea con salsa de champiñones WW Pan 1 sl. Ensalada Hi C 1/2c Melón Trozos 1/2 taza Leche blanca al 1% 6 oz.	8 Costilla de cerdo a la barbacoa-B-Q Sand. en WW Bun 1 ea. Ensalada de col 1/4c. Frutas tropicales ½ c. Leche blanca al 1% 6 oz.	9 Construye el tuyo propio Wrap de pollo WG Tortilla de harina de 6" 1ea Tiras de pollo 3 oz. Brizna. Queso 1/2 oz. Lechuga rallada 1/4c Palitos de apio 1/2 taza. Naranja, Fresca 1 unidad. Leche blanca al 1% 6 oz.	10 Pechuga de pavo 6 sl. w/ chz en WW Brd 1 sl. Zanahorias Bebé 2.6oz pkt Trocitos de piña 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.
13 Muslo de pollo al horno 1ea WW Pan 1 sl. *+Calif. Mezcla de verduras 1/2c. Frutas tropicales 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	14 Hamburguesa en un panecillo WG c/ queso 1 sl. Lechuga rallada 1/4c Zanahorias Bebé 2.6oz pkt Honeydew Trozos 1/2 taza Leche blanca al 1% 6 oz.	15 Filete de ternera Salisbury 1c/u. WW Panecillo 1 c/u. Ensalada Hi C 1/2c Albaricoques 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	16 Pavo Ham6sl & Chz 1sl en WW Brd 1 sl. Lechuga rallada 1/4c Palitos de jícama 1/4 c. Manzana, fresca 1ea. Leche blanca al 1% 6 oz.	17 Pastel de carne de res con salsa 1ea WW Panecillo 1 c/u. Mezcla de verduras 1/4c Trocitos de piña 1/2c. Leche blanca al 1% 6oz
20 Pollo Chino Salteado 3/4 taza Pan Integral 1 Duraznos cortados en cubitos 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	21 Construye el tuyo propio Wrap de pollo WG Tortilla de harina de 6" 1ea Tiras de pollo 3 oz. Brizna. Queso 1/2 oz. Lechuga rallada 1/4c Zanahorias Bebé 2.6oz pkt Albaricoques 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	22 Pajarita de pollo WW con salsa pesto 3/4 taza Panecillo de trigo integral 1 c/u. Ensalada Hi C 1/2c Melón Trozos 1/2 taza Leche blanca al 1% 6 oz.	23 Hamburguesa en un panecillo WG c/ queso 1 sl. Lechuga rallada 1/4c Palitos de apio 1/4 c. Frutas tropicales 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	24 Empanizado de grano, Tiras de pollo 3ea. WW Brd. 1 sl. Palitos de jícama 1/4 c. Manzana, fresca 1ea. Leche blanca al 1% 6 oz.
27 	28 Chile Vegetal 3/4 c. Muffin de maíz 1ea Guisantes y zanahorias 1/4c Trocitos de piña 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	29 Pollo Santa Fe Muslo 1ea. WW Panecillo 1 c/u. Ensalada Hi C 1/2c Honeydew Trozos 1/2 taza Leche blanca al 1% 6 oz.	30 Pechuga de pavo 6 sl. w/ chz en WW Brd 1 sl. Lechuga rallada 1/4c Palitos de jícama 1/4 c. Albaricoques 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.	31. Frijoles y Queso Burrito 1 c/u. Zanahorias Bebé 2.6 oz pkt Duraznos cortados en cubitos 1/2c. Leche blanca al 1% 6 oz.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

