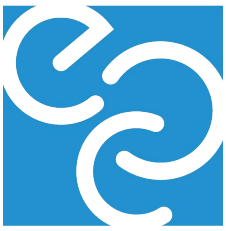


Fresno EOC
Head Start
0 to 5

Supper Menu – October 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Beef Pepper Steak 1 ea. w/gravy, onions&bellpepp WW Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	2 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Jicama stick ¼ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3 Chicken Patty w/ gravy 1 ea. WW Bread 1 sl. Celery Stick ¼ c. Diced Peach ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
7 Chicken Thigh 1 ea. w/Mushroom Sauce WW Bread 1 sl. Hi C. Salad ½ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	8 Beef Salisbury Steak 1 ea. with gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9 Turkey Ham sandwich w/chz on WW Brd 1 sl. Cucumber coin ½ c Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WW Bread 1 sl. Jicama sticks ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	11 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Baby Carrots 2.6 oz pk. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz
14 Holiday	15 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Celery Stick ¼ c. Tropical fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16 Chicken Patty w/ gravy 1 ea. WW Dinner Roll 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz pkt Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	17 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	18 Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Shredded Lettuce ½ c. Pineapple ½ c. 1% White Milk 6 oz.
21 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Veg Medley ¼ c. Corn ¼ c. Diced Peach ½ c. 1% White Milk 6oz.	22 Chicken Thigh 1 ea. w/Mushroom Sauce WW Bread 1 sl. Hi C. Salad ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23 Beef Salisbury Steak 1 ea. with gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Cali. Mix Veg. ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	24 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WW Bread 1 sl. Jicama sticks ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	25 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Green Beans ¼ c. Baby Carrots 2.6 oz pk. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
28 Chicken Meatball w/gravy. WW Dinner Roll 1 ea. Veg Medley ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6oz.	29 Turkey Breast sandwich w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby carrot 2.6 oz. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6oz.	31 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Corn ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	

This institution is an equal opportunity provider.



Menú de la cena – Octubre 2024

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1 Filete de pimientos con salsa, pimientos morrones y cebollas Panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Manzana 1% Leche Blanca	2 Burrito de frijoles integrales y queso Palitos de jícama Albaricoques 1% Leche Blanca	3 Hamburguesa de pollo con salsa Pan integral Palitos de apio Duraznos 1% Leche Blanca	4 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo de trigo integral Verduras mixtas de California Naranja 1% Leche Blanca
7 Muslo de pollo con salsa de champiñones Pan integral Ensalada Hi C Manzana 1% Leche Blanca	8 Filete de ternera salisbury con salsa Panecillo de trigo Popurrí de verduras Frutas tropicales 1% Leche Blanca	9 Sándwich de jamón de pavo con queso sobre pan integral Monedas de pepino Albaricoques 1% Leche Blanca	10 Tiras de pollo empanizadas integrales Pan integral Palitos de jícama Naranja 1% Leche Blanca	11 Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa en pan integral Zanahorias baby Cositas de piña 1% Leche Blanca
14 Holiday	15 Burrito de frijoles integrales y queso Palitos de apio Frutas tropicales 1% Leche Blanca	16 Hamburguesa de pollo con salsa Panecillo de trigo integral Zanahorias baby Naranja 1% Leche Blanca	17 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo de trigo integral Verduras mixtas de California Manzana 1% Leche Blanca	18 Hamburguesa con queso en pan integral Lechuga rallada Cositas de piña 1% Leche Blanca
21 Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa en pan integral Verduras mixtas de California Maíz Duraznos 1% Leche Blanca	22 Muslo de pollo con salsa de champiñones Pan integral Ensalada Hi C Cositas de piña 1% Leche Blanca	23 Filete de ternera salisbury con salsa Panecillo de trigo integral Verduras mixtas de California Manzana 1% Leche Blanca	24 Tiras de pollo empanizadas integrales. Pan integral Palitos de jícama Naranja 1% Leche Blanca	25 Burrito de frijoles integrales y queso Judías verdes Zanahorias baby Albaricoques 1% Leche Blanca
28 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Manzana 1% Leche Blanca	29 Sándwich de pechuga de pavo con queso sobre pan integral Zanahorias baby Cositas de piña 1% Leche Blanca	30 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo de trigo integral Verduras mixtas de California Naranja 1% Leche Blanca	31 Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa en pan integral Maíz Mezcla de frutas 1% Leche Blanca	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.