
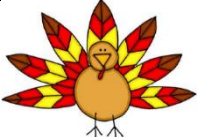





















Food Prep Center – BREAKFAST MENU – November 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. WW English Muffin 1/2 ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Pears 1/2c. 1% White Milk 6oz
4. Corn Flakes Cereal 1c. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.	5 Biscuit 1 ea. Sausage Patty 1ea. Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.	6 WGPancake 1ea Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	7 Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2oz. ea. WW Bread 1 sl. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.	8 WW English Muffin 1/2 ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz
11. 	12. Egg Omelet w/ Cheese 1ea WW Bread 1 sl. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6oz.	13. WGWaffle 1ea Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.	14. Cooking Experience pg. 71 Pumpkin Smoothie 1/2 c. Buttered Toast ½ ea. 1% White Milk 6oz.	15. Biscuit 1 ea. Sausage Patty 1ea. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.
18. Corn Flakes Cereal 1c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	19. Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2oz. ea. WW Bread 1 sl. Mixed Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	20. WGPancake 1ea Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	21. Biscuit 1 ea. Sausage Patty 1ea. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.	22. WW English Muffin 1/2 ea Strawberry Cream Cheese 1ea. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.
25. WGWaffle 1ea Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.	26. Egg Omelet w/ Cheese 1ea WW Bread 1 sl. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	27. WGToasty O's Cereal 1c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	28. THANKSGIVING HOLIDAY 	29. THANKSGIVING HOLIDAY 


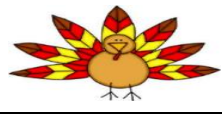




Head Start PM SNACK MENU – November 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. WG Flour Tortilla ½ ea. Jack Cheese .5 oz. 1 % White Milk 4 oz.
4 Plain Rice Cakes 1- ½ ea. or .5 oz. Apricots ½ c. Water	5. Tortilla Chips ½ c. or .5 oz. Pico De Gallo Salsa 1 T. and Vegetarian Refried Beans 1 T. Water	6. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. Orange slices ½ c. Water	7. Quesadillas ½ ea.. 1% White Milk 4 oz.	8. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. Applesauce ½ c. Water
11. 	12. Kix Cereal ¾ c. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	13. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk 4 oz.	14. Cooking Experience pg. 71 Pumpkin Smoothie 1/2 c. Buttered Toast ½ ea. Water	15. Assorted Crackers 4 ea. or .5 oz. Apple Slices ½ c. Water
18. Ritz Crackers .5 oz. or 4 ea. 1 % White Milk ½ c. or 4 oz.	19. Kix Cereal ¾ c or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	20. Quesadillas ½ ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	21. Cheez Its .5 oz or 10 ea. Strawberries ½ c. Water	22. HS 0-5 HB Soc. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk 4 oz.
25 Cheese Sticks .5 oz Fresh Pear Slices ½ c. Water	26. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	27. Hi Ho Crackers 4 ea. or .5 oz. 1 % White Milk ½ c. or 4 oz.	28. 	29. 

Centro de preparación de alimentos – MENÚ DE DESAYUNO – noviembre 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. WW Muffin Inglés Crema de Fresa Queso Peras Cortadas en Dados Leche Blanca
4. Cereal de copos de maíz. Duraznos picados Leche Blanca	5 Galleta Empanada de salchicha Trocitos de piña 1% Leche Blanca	6 WG Panqueque Frutas Tropicales leche Blanca	7 Huevos revueltos con Chz y tocino WW Pan Naranja, fresca Leche Blanca	8 Muffin inglés WW Crema De Fresa Queso Albaricoques Leche Blanca
	12. Tortilla de Huevo con Queso WW Pan Mandarina Leche Blanca	13. WG Waffle Trocitos de piña. Leche Blanca	14. Experiencia culinaria Batido de calabaza Tostadas con mantequilla Leche Blanca	15. Galleta. Empanada de salchicha Duraznos picados Leche Blanca
18. Cereal de copos de maíz Frutas Tropicales Leche Blanca.	19. Huevos revueltos con Chz. y tocino. WW Pan Frutas Mixtas Leche Blanca	20. WG Panqueque Albaricoques Leche Blanca	21. Galleta Empanada de salchicha Naranja, fresca. Leche Blanca	22. Muffin inglés WW 1/2 c/u Crema De Fresa Queso 1ud. Duraznos picados 1/2c. 1% Leche Blanca 6oz.
25. WG Waffle Naranja, fresca Leche Blanca	26. Tortilla de Huevo con Queso WW Pan Albaricoques. Leche Blanca	27. Cereal WG Toasty O's Frutas Tropicales. 1% Leche Blanca	28. VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 	29. VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 

Head Start PM SNACK MENU – November 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1. Tortilla de harina WG ½ c/u. Queso Jack .5 oz. Leche Blanca
4 Tortitas de arroz simples. Albaricoques Agua	5. Chips de tortilla. Salsa Pico De Gallo Frijoles Refritos Vegetarianos Agua	6. Surtido de galletas saladas Rodajas de naranja Agua	7. Quesadillas Leche Blanca	8. Galletas Graham Puré de manzana Agua
	12. Cereal Kix Leche Blanca	13. Galletas Graham Leche Blanca.	14. Experiencia culinaria pág. 71 Batido de calabaza 1/2 c. Tostadas con mantequilla ½ c/u. Agua	15. Surtido de galletas saladas Rodajas de manzana Agua
18. Galletas Ritz Leche Blanca	19. Cereal Kix Leche Blanca	20. Quesadillas Leche Blanca	21. Cheez Son Fresas Agua	22. HS 0-5 HB Soc. Galletas Graham Leche Blanca
25 Palitos de queso Rodajas de pera fresca Agua	26. Palitos de queso Rodajas de pera fresca Agua	27. Hola Ho Galletas Leche Blanca	28. 	29. 