



FPC – Supper Menu – November 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Cucumber coin ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
4 Chicken Thigh 1 ea. w/Mushroom Sauce WG Rice ¼ c. Calif. Mixed Veg. ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5 Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Hi C Salad ½ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	6 Turkey Ham sandwich w/chz on WW Brd. 1 sl. Jicama sticks ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	7 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Baby Carrots 2.6 oz pk. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WW Bread 1 sl. Cucumber coin ¼ c. Tropical Fruits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
11 <u>Veterans Day</u>	12 Beef Salisbury Steak 1 ea. with gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13 Chicken Patty w/ gravy WW Bread 1 sl. Corn ¼ c. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Baby carrot 2.6 oz. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	15 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WG Rice ¼ c. Calif. Mix Veg. ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
18 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Veg Medley ¼ c. Corn ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WW Bread 1 sl. Baby Carrot 2.6 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20 Beef Pepper Steak 1 ea. w/ gravy, onion & bell peppers WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	21 Chicken Thigh 1 ea. w/Mushroom Sauce WG Rice ¼ c. Hi C. Salad ½ c. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.	22 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Green Beans 1/4 c. Jicama Stick ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
25 Bk. Chicken Drum 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Veg Medley ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26 Turkey Breast sandwich w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby carrot 2.6 oz Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WG Rice ¼ c. Corn ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	28 Thanksgiving Holiday	29 Thanksgiving Holiday

This organization is an equal opportunity provider.

FPC – Menú de la Cena – Noviembre 2024

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Burrito de frijoles integrales y queso Monedas de pepino Naranja fresca 1% Leche blanca
4 Muslo de pollo con salsa de champiñones Arroz integral Verduras mixtas de California Cositas de piña 1% Leche blanca	5 Hamburguesa con queso en pan integral Ensalada Hi C Manzana fresca 1% Leche blanca	6 Sándwich de jamón de pavo con queso sobre pan integral Palitos de jícama Naranja fresca 1% Leche blanca	7 Sándwich de cerdo a la barbacoa en panecillo integral Zanahorias baby Albaricoques 1% Leche blanca	8 Tiras de pollo empanizadas integrales Pan integral Monedas de pepino Frutas tropicales 1% Leche blanca
11 <u>Veterans Day</u>	12 Filete de ternera salisbury con salsa Panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Cositas de piña 1% Leche blanca	13 Hamburguesa de pollo con salsa Pan integral Maíz Mandarinas 1% Leche blanca	14 Burrito de frijoles integrales y queso Zanahorias baby Manzana fresca 1% Leche blanca	15 Albóndigas de pollo con salsa Arroz integral Verduras mixtas de California Cositas de piña 1% Leche blanca
18 Sándwich de cerdo a la barbacoa en panecillo integral Popurrí de verduras Maíz Mezcla de frutas 1% Leche blanca	19 Tiras de pollo empanizadas integrales Pan integral Zanahorias baby Albaricoques 1% Leche blanca	20 Filete de pimiento con salsa, cebolla y pimientos morrones Panecillo de trigo integral Verduras mixtas de California Manzana fresca 1% Leche blanca	21 Muslo de pollo con salsa de champiñones Arroz integral Ensalada Hi C Mandarinas 1% Leche blanca	22 Burrito de frijoles integrales y queso Judías verdes Palitos de jícama Cositas de piña 1% Leche blanca
25 Muslo de pollo al horno Panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Duraznos 1% Leche blanca	26 Sándwich de pechuga de pavo con queso sobre pan integral Zanahorias baby Mandarinas 1% Leche blanca	27 Albóndigas de pollo con salsa Arroz integral Maíz Manzana fresca 1% Leche blanca	28 <u>Thanksgiving Holiday</u>	29 <u>Thanksgiving Holiday</u>

Esta organización es un proveedor de igualdad de oportunidades.