

Head Start – Supper January 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>13 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Baby Carrots 2.6 oz pk. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>14 Beef Salisbury Steak 1 ea. with gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley ¼ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>15 Chicken Patty w/ gravy WW Bread 1 sl. Corn ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>16 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WG Rice ¼ c. Calif. Mix Veg. ¼ c. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>17 WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Green Beans ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>
<p>20 <u>Martin Luther King Jr.</u> <u>Day</u></p>	<p>21 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WW Bread 1 sl. Baby Carrot 2.6 oz. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>22 Turkey Breast Sandwich w/chz on WW Brd. 1 sl. Jicama sticks ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>23 Chicken Thigh 1 ea. w/ Mushroom Sauce WG Rice ¼ c. Hi C. Salad ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz</p>	<p>24 Beef Pepper Steak 1 ea. w/ gravy, Onions & Bell Pepper WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg ¼ c. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>
<p>27 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WG Rice ¼ c. Corn ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>28 Turkey Breast sandwich w/ Chz on WW Brd 1 sl. Baby carrot 2.6 oz. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>29 Bk. Chicken Drum 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Veg Medley ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>30 BBQ Pork Rib-B-Q Sandwich on WW Bun 1 ea. Baby Carrots 2.6 oz pk. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>	<p>31 Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Jicama Stick ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.</p>

This organization is an equal opportunity provider.

Head Start – Cena Enero 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
13 Sándwich de cerdo a la barbacoa en pan integral Zanahorias baby Albaricoques 1% Leche Blanca	14 Bistec Salisbury con salsa en panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Frutas mixtas 1% Leche Blanca	15 Hamburguesa de pollo con salsa Pan de trigo integral Maíz Manzana fresca 1% Leche Blanca	16 Albóndigas de pollo con salsa Arroz integral Verduras mix de California Mandarina 1% Leche Blanca	17 Burrito de frijoles y queso integral Judías verdes Cositas de piña 1% Leche Blanca
20 <u>Martin Luther King Jr. Day</u>	21 Tiras de pollo empanizadas integrales Pan de trigo integral Zanahorias baby Albaricoques 1% Leche Blanca	22 Sándwich de pavo con queso sobre pan integral Palitos de jícama Manzana fresca 1% Leche Blanca	23 Muslo de pollo con salsa de champiñones Arroz integral Ensalada Hi C Cositas de piña 1% Leche Blanca	24 Filete de pimiento con salsa, cebolla y pimiento morrón Panecillo de trigo integral Verduras mix de California Mandarina 1% Leche Blanca
27 Albóndigas de pollo con salsa Arroz integral Maíz Duraznos 1% Leche Blanca	28 Sándwich de pavo con queso sobre pan integral Zanahorias baby Mandarina 1% Leche Blanca	29 Muslo de pollo al horno Panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Manzana fresca 1% Leche Blanca	30 Sándwich de cerdo a la barbacoa en pan integral Zanahorias baby Albaricoques 1% Leche Blanca	31 Hamburguesa con queso en pan integral Palitos de jícama Cositas de piña 1% Leche Blanca

Esta organización es un proveedor de igualdad de oportunidades.