


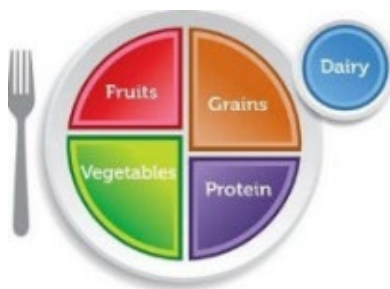





### Lunch Menu - December 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz.	3. Chicken Patty w/ gravy 1 ea. WW Bread 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6oz.	4. BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Hi C Salad 1/2c Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	5. WG Brd. Chicken Strips 3ea. WW Bread 1 sl. Cucumber Coins 1/4 c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	6. Vegetable Chili 3/4 c. Corn Muffin (1.5oz) Peas & Carrots 1/4c Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.
9. Chinese Chicken Stir Fry 3/4 cup WW Bread 1 sl. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.	10. Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Shredded Lettuce 1/4c Baby Carrots 2.6oz pkt Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz.	11. WW Chicken Bowtie w/pesto sauce 3/4 cup WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad 1/2c Honeydew Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6oz.	12. Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1ea Chicken Strips 3 oz. Shred. Cheese 1/2 oz. Shredded Lettuce 1/4c Cucumber Coins 1/2 c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	13. Beef Meatloaf w/gravy 1ea WW Dinner Roll 1 ea. Veg. Medley 1/4c Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.
16. Bk Chicken Drum. 1ea WW Bread 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz.	17. Beef Pepper Steak 1ea w/gravy, onions&bellpepp WWDinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6oz.	18. Chicken Patty w/ gravy 1 ea. WW Bread 1 sl. Hi C Salad 1/2c Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	19. Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Shredded Lettuce 1/2c Coleslaw 1/4c. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.	20. Turkey Ham6sl & Chz 1sl on WW Brd 1 sl. Shredded Lettuce 1/4c Cucumber Coins 1/4 c. Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.
23. Santa Fe Chicken Thigh 1ea. WG Brown Rice 1/4cup Baby Carrots 2.6oz pkt Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz.	24. WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Peas & Carrots 1/4c Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.	25.  <b>Christmas Day</b>	26. WG Brd. Chicken Strips 3ea. WW Bread 1 sl. Cucumber Coins 1/4 c. Honeydew Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6oz.	27. WG Cheese Lasagna 4.3oz. ea. Hi C Salad 1/2c Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.
30. Chicken Meatballs 3ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.	31. Beef SalisburySteak1ea with gravy 1 oz WW Bread 1 sl. Veg. Medley 1/4c Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.			

This institution is an equal opportunity provider.



### Menu de Almuerzo – Diciembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Frijoles y Queso burrito Mezcla de verduras de California Mandarinas Leche Blanca	3. Empanada de pollo con salsa Pan Integral Zanahorias Melón Trozos Leche Blanca	4. Costilla de cerdo a la barbacoa-B-Q Sand. Pan Integral Ensalada Fruta Tropical Leche Blanca	5. Tiras de pollo Pan Integral Monedas de Pepino Albaricoques Leche Blanca	6. Chile Vegetal Muffin de Maíz Guisantes y Zanahorias Trocitos de Piña Leche Blanca
9. Pollo Chino Salteado Pan Integral Frutas Tropicales Leche Blanca	10. Pechuga de pavo con Queso Lechuga rallada Zanahorias tiernas Mandarinas Leche Blanca	11. Pasta al pesto de pajarita de pollo integral Panecillo Ensalada Trocitos de melaza Leche Blanca	12. Wrap de Pollo Tortilla de Harina Tiras de Pollo Queso rallado Lechuga rallada Pepino Monedas Albaricoques Leche Blanca	13. Pastel de carne de rescon salsa Panecillo Popurrí de verduras Bocados de piña Leche Blanca
16. Tambor de pollo Pan Integral Zanahorias Mandarinas Leche Blanca	17. Filete de ternera con pimiento y salsa, cebollas y pimiento Panecillo Mezcla de verduras de California MelónTrozos Leche Blanca	18. Empanada de pollo con salsa Pan Integral Ensalada Hi C Albaricoques Leche Blanca	19. Hamburguesa con Pan Integral y queso Lechuga rallada Ensalada de repollo Naranja Fresca Leche Blanca	20. Turquía Ham y Queso con Pan Integral Lechuga rallada Monedas de pepino Trocitos de piña Leche Blanca
23. Pollo Santa Fe Muslo Arroz Integral Zanahorias Mandarinas Leche Blanca	24. Frijol y Queso burrito Guisantes y zanahorias Albaricoques Leche Blanca	25. <b>Día de Navidad</b>	26. Tiras de pollo Pan Integral Monedas de Pepino Trocitos de melaza Leche Blanca	27. Lasagna de Queso Ensalada Hi C Fruta Tropical Leche Blanca
30. Albóndigas de pollo con salsa Panecillo Mezcla de verduras de California Trocitos de piña Leche Blanca	31. Filete de ternera Salisbury con salsa Pan Integral Popurrí de verduras Naranja Fresca Leche Blanca			

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

