

## Supper Menu – FPC – December 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>2</b> Beef Meatloaf w/gravy 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Corn ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	<b>3</b> Hamburger on a WG Bun w/ cheese 1 sl. Hi C Salad ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	<b>4</b> Bk Chicken Drum 1 ea. WG Rice ¼ c. Veg Medley ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	<b>5</b> Turkey Breast sandwich w/ chz on WW Brd 1 sl. Shred Lettuce ½ c. Mixed Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	<b>6</b> WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WW Bread 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
<b>9</b> Beef Salisbury Steak 1 ea. with gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mixed Veg. ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	<b>10</b> BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Corn ¼ c. Apple 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	<b>11</b> Turkey Ham sandwich w/ chz on WW Brd. 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. pk. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	<b>12</b> Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Veg Medley ¼ c. Orange 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	<b>13</b> Chicken Thigh 1ea w/ Mushroom Sauce WG Rice ¼ c. Hi C. Salad ½ c. Tropical Fruits ½ c. 1% White Milk 6 oz.

This institution is an equal opportunity provider.

## Menú de la Cena – FPC – Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Pastel de carne de res con salsa Panecillo de trigo integral Maíz Manzana 1% Leche blanca	<b>3</b> Hamburguesa de pan integral con queso Ensalada Hi C Cositas de piña 1% Leche blanca	<b>4</b> Muslo de pollo al horno Arroz integral Popurrí de verduras Naranja 1% Leche blanca	<b>5</b> Sándwich de pavo sobre pan integral con queso Lechuga rallada Frutas mixtas 1% Leche blanca	<b>6</b> Tiras de pollo empanizadas integrales Pan integral Zanahorias baby Frutas tropicales 1% Leche blanca
<b>9</b> Filete de Salisbury con salsa Panecillo de trigo integral Verduras mixtas de California Cositas de piña 1% Leche blanca	<b>10</b> Sándwich de cerdo a la barbacoa en pan integral Maíz Manzana 1% Leche blanca	<b>11</b> Sándwich de pavo sobre pan integral con queso Zanahorias baby Apricots ½ c. 1% Leche blanca	<b>12</b> Albóndigas de pollo con salsa Panecillo de trigo integral Popurrí de verduras Naranja 1% Leche blanca	<b>13</b> Muslo de pollo con salsa de champiñones Arroz integral Ensalada Hi C Frutas tropicales 1% Leche blanca

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.