











Head Start- Lunch Menu- March 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. BBQ Pork Rib-B-Q 1 ea. on WW Bun 1 ea. Italian Vegetables ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3. Tandoori Chicken Thigh 1 ea. WG Bread 1 sl. Calif. Mix Veg ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4. WG Beef and Bean Burrito 1 ea. Jicama Sticks ¼ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Hi C Salad ½ c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	6. Cheese Sandwich 3 sl. On WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
9. Pork Rib-B-Q 1 ea. w/ gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Corn ½ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% white Milk 6 oz.	10. WG Cheese Lasagna 4.3oz. ea. Hi C Salad ½ c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	11. Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1 ea. Chick. Breast Strips 3 oz. Shredded Cheese ½ oz. Shredded Lettuce ¼ c. Baby Carrots 2.6 oz. pkt Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12. Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Cucumber Coins ½ c. Orange, Fresh ½ c. 1% White Milk 6oz.	13. WG Bean and Cheese Burrito 1 ea. Jicama Sticks ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
16. WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Broccoli ¼ c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	17. Turkey Ham 6 sl. w/ Chz on WW Bread 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. pk. Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18. Hamburger on WG Bun1 ea. Beef Patty 1 ea. Cheese 1 sl. Hi C Salad 1/2 Cup Diced Pears ¼ c. 1% White Milk 6 oz.	19. Beef SalisburySteak1ea with gravy 1 oz WW Dinner Roll 1 ea. Cucumber Coins1/4 c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20. WG Cheese Lasagna 4.3oz. ea. Jicama Sticks ¼ c. Pineapple Tidbits 1/2c 1% White Milk 6 oz.
23. Chicken Meatballs 3 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Mandarin Orange ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24. WG Breaded Chicken Patty 1 ea. on WW Bun 1 ea. California Mixed Veg ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25. Beef Meatloaf w/ gravy 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad ½ c. Apricots 1/2c. 1% White Milk 6 oz.	26. WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Cucumber Coins ¼ c. Orange, Fresh ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27. Cheese Sandwich 3 sl. On WW Brd 1 sl. Jicama Sticks ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
30. Beef Patty 1ea w/grv 1oz. WW Dinner Roll 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Tropical Fruits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	31. Holiday 			

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Menú de Almuerzo–Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Sándwich de cerdo a la barbacoa en WW Bun Verduras Italianas Melocotones Picados Leche blanca 1%	3. Muslo de pollo tandoori WG Pan California.Mezcla Verduras Fragmentos de melón Leche blanca 1%	4. WG Burrito de ternera y judías Palitos de jícama Mandarinas Leche blanca 1%	5. Integral empanado. Tiras de pollo Pan integral Ensalada Hi C Manzana, Fresca 1% Leche blanca 1%	6. Cheese Sandwich En pan integral Zanahorias baby Albaricoques Leche blanca 1%
9. Costilla de cerdo B-Q con salsa Bollos de cena de WW Maíz Mandarinas leche blanca 1%	10. WG Queso Lasagna Ensalada Hi C Fruta tropical Leche blanca1%	11. Construye el tuyo propio Wrap de pollo WG 6" Tortilla de harina Tiras de pechuga de pollo Queso rallado Lechuga desmenuzada Zanahorias Baby Chunks de melón Leche blanca 1%	12. Pechuga de pavo con chz Pan integral Monedas de pepino Naranja, fresca leche blanca 1%	13. Burrito integral de frijoles y queso Palitos de jícama Curiosidades sobre piña leche blanca 1%
16. Tiras de pollo empanizado integrales Pan integral Brócoli Manzana, fresca leche blanca 1%	17. Jamón de pavo con chz en pan integral Zanahorias Baby Mandarín leche blanca 1%	18. Hamburguesa en pan integral hamburguesa de ternera, ensalada Hi C de queso Curiosidades sobre piña Leche blanca 1%	19. Carne de vacuno Salisbury con salsa Rollo integral de cena, monedas de pepino, albaricoques leche blanca 1%	20. WG Queso Lasagna Palitos de jicama Peras Picados leche blanca 1%
23. Pollo albóndigas integrales Panecillos de cena Zanahorias baby y mandarina leche blanca 1%	24. Hamburguesa de pollo empanizado integral WW Bun Verduras mixtas de California Fragmentos de melón leche blanca 1%	25. Pastel de carne de ternera con salsa Panecillo integral Ensalada Hi C albaricoques leche blanca 1%	26. Burrito integral de frijoles y queso Monedas de pepino Naranja, frescas leche blanca 1%	27. Sándwich de queso En pan integral Palitos de jícama Melocotones picados en dados leche blanca 1%
30. hamburguesa de ternera con salsa integrales Panecillos de cena Zanahorias baby Fruta tropical leche blanca 1%	31. Fiestas 			

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

