


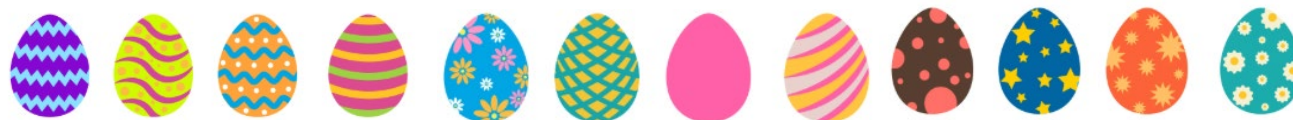





Head Start – Lunch Menu – April 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on Whole Wheat Bun 1 ea. Jicama Sticks ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2 WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Hi C Salad ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3 Cheese Sand. 2 sl. on WW Brd. 1 sl. Cucumber Coins ¼ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
6 WG Brd. Chicken Patty 1 ea. on Whole Wheat Bun 1 ea. Italian Veg. ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7 Tandoori Chicken Thigh 1 ea. WG Bread 1 sl. Calif. Mix Veg. ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8 WG Beef & Bean Burrito 1 ea. Cucumber Coins ¼ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Hi C Salad ½ c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	10 Cheese Sand. 2 sl. on WW Brd. 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
13 Pork Rib-B-Q 1 ea. w/ Gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Corn ¼ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14 WG Cheese Lasagna 4.3 oz. ea. Hi C Salad ½ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15 Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1 ea. Chick. Breast Strips 3 oz. Shredded Cheese ½ oz. Shredded Lettuce ¼ c. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Honeydew Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16 Turkey Ham 6 sl. & Cheese 1 sl. on WW Brd. 1 sl. Cucumber Coins ¼ c. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	17 Bk Chicken Drum. 1 ea. WG Bread 1 sl. Calif. Mix Veg. ¼ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
20 WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Broccoli ½ c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	21 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Green Beans ¼ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	22 WG Hamburger Bun 1 ea. Beef Patty 1 ea. Cheese 1 sl. Hi C Salad ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23 Beef Salisbury Steak 1 ea. w/ Gravy 1 oz WW Dinner Roll 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24 Turkey Breast 6 sl. w/ Cheese on WW Brd. 1 sl. Jicama Sticks ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.
27 Chicken Meatballs 3 ea. w/ Gravy 1 oz. WG Brown Rice ¼ c. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28 WG Brd. Chicken Patty 1 ea. on Whole Wheat Bun 1 ea. WG Bread 1 sl. Cucumber Coins ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	29 Beef Meatloaf w/ Gravy 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad ½ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30 WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Italian Veg. ½ c. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.



Menú de Almuerzo – Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Sándwich de cerdo a la barbacoa en pan integral Palitos de jícama Duraznos 1% leche blanca	2 Burrito de frijoles y queso Ensalada Hi C Peras 1% leche blanca	3 Sándwich de queso sobre pan integral Monedas de pepino Albaricoques 1% leche blanca
6 Hamburguesa de pollo empanizada en pan integral Verduras italianas Duraznos 1% leche blanca	7 Muslo de pollo tandoori Pan integral Verduras de California Melón 1% leche blanca	8 Burrito de ternera y frijoles Monedas de pepino Mandarinas 1% leche blanca	9 Tiras de pollo empanadas Pan integral Ensalada Hi C Manzana 1% leche blanca	10 Sándwich de queso sobre pan integral Zanahorias Albaricoques 1% leche blanca
13 Cerdo a la barbacoa con salsa Panecillo integral Maíz Mandarinas 1% leche blanca	14 Lasaña de queso Ensalada Hi C Frutas tropicales 1% leche blanca	15 Tortilla integral de harina Tiras de pechuga de pollo Queso rallado Lechuga Zanahorias Melado 1% leche blanca	16 Sándwich de jamón de pavo y queso sobre pan integral Monedas de pepino Naranja fresca 1% leche blanca	17 Muslo de pollo al horno Pan integral Verduras de California Cositas de piña 1% leche blanca
20 Burrito de frijoles y queso Brócoli Manzana 1% leche blanca	21 Tiras de pollo empanadas Pan integral Mandarinas 1% leche blanca	22 Panecillo integral Hamburguesa de ternera Queso Ensalada Hi C Cositas de piña 1% leche blanca	23 Filete Salisbury de ternera con salsa Panecillo integral Zanahorias Albaricoques 1% leche blanca	24 Sándwich de pavo con queso sobre pan integral Palitos de jícama Peras 1% leche blanca
27 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo integral Zanahorias Mandarinas 1% leche blanca	28 Hamburguesa de pollo empanizada en pan integral Monedas de pepino Melón 1% leche blanca	29 Pastel de carne de ternera con salsa Panecillo integral Ensalada Hi C Albaricoques 1% leche blanca	30 Burrito de frijoles y queso Verduras italianas Naranja 1% leche blanca	

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

