









## Head Start – Lunch Menu – May 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Turkey Ham 6 sl. & Cheese 1 sl. on WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.
4 Beef Patty 1 ea. w/ Gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5 WG Cheese Lasagna 4.3 oz. ea. Corn ¼ c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	6 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. on WW Bun 1 ea. Jicama Sticks ¼ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	7 Beef Salisbury Steak 1 ea. w/ Gravy 1 oz. WG Brown Rice ¼ c. Hi C Salad ½ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	8 Turkey Breast 6 sl. w/ cheese on WW Brd 1 sl. Cucumber Coins ¼ c. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
11 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12 Tandoori Chicken Thigh 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Cantaloupe Chunks ½ c. 1% White Milk 6 oz.	13 WG Beef & Bean Burrito 1 ea. Jicama Sticks ¼ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	14 WG Brd. Chk Patty 1 ea. on WW Bun 1 ea. Hi C Salad ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	15 Turkey Ham 6 sl & Chz 1 sl. on WW Brd 1 sl. Cucumber Coins ¼ c. Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.
18 Pork Rib-B-Q 1 ea. w/ Gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Corn ¼ c Mandarin Oranges ½ c 1% White Milk 6 oz.	19 WG Cheese Lasagna 4.3 oz. ea. Jicama Sticks ¼ c. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	20 Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1 ea. Chick. Breast Strips 3 oz. Shred. Cheese ½ oz. Shred. Lettuce ¼ c. Hi C Salad ½ c. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	21 Turkey Breast 6 sl. w/ Cheese on WW Brd 1 sl. Cucumber Coins ¼ c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6 oz.	22 WG Bean & Cheese Burrito 1 ea. Baby Carrots 2.6 oz. pkt. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.
25 <b>Holiday</b>	26 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Broccoli ¼ c. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	27 WG Hamburger Bun 1 ea. Beef Patty 1 ea. Cheese 1 sl. Hi C Salad ½ c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	28 Bk Chicken Drum. 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. ¼ c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	29 <b>Closed</b>

*USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.*

## Head Start - Menú de Almuerzo – Mayo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1 Sándwich de jamón de pavo y queso sobre pan integral Zanahorias Duraznos 1% Leche blanca</p>
<p>4 Hamburguesa de ternera con salsa Panecillo integral Verduras mixtas de California Frutas tropicales 1% Leche blanca</p>	<p>5 Lasaña de queso Maíz Manzana fresca 1% Leche blanca</p>	<p>6 Sándwich de cerdo a la barbacoa sobre pan integral Palitos de jícama Duraznos 1% Leche blanca</p>	<p>7 Salisbury Steak con salsa Arroz integral integral Ensalada Hi C Peras 1% Leche blanca</p>	<p>8 Sándwich de pechuga de pavo con queso sobre pan integral Monedas de pepino Albaricoques 1% Leche blanca</p>
<p>11 Tiras de pollo empanadas integrales Pan integral Zanahorias Duraznos 1% Leche blanca</p>	<p>12 Muslo de pollo tandoori Panecillo integral Verduras mixtas de California Melón 1% Leche blanca</p>	<p>13 Burrito integral de ternera y frijoles Palitos de jícama Mandarinas 1% Leche blanca</p>	<p>14 Hamburguesa de pollo empanado en pan integral Ensalada Hi C Cositas de piña 1% Leche blanca</p>	<p>15 Sándwich de jamón de pavo y queso sobre pan integral Monedas de pepino Naranja fresca 1% Leche blanca</p>
<p>18 Sándwich de cerdo a la barbacoa sobre pan integral Panecillo integral Maíz Mandarinas 1% Leche blanca</p>	<p>19 Lasaña de queso Palitos de jícama Frutas tropicales 1% Leche blanca</p>	<p>20 Prepara tu propio wrap de pollo Tortilla de harina Tiras de pollo Queso Lechuga Ensalada Hi C Duraznos 1% Leche blanca</p>	<p>21 Sándwich de pechuga de pavo con queso sobre pan integral Monedas de pepino Manzana fresca 1% Leche blanca</p>	<p>22 Burrito integral de frijoles y queso Zanahorias Cositas de piña 1% Leche blanca</p>
<b><u>Día Festivo</u></b>	<p>26 Tiras de pollo empanadas integrales Pan integral Brócoli Mandarinas 1% Leche blanca</p>	<p>27 WG Hamburger Bun 1 ea. Hamburguesa de ternera Queso Ensalada Hi C Cositas de piña 1% Leche blanca</p>	<p>28 Bk Chicken Drum. 1 ea. Panecillo integral Verduras mixtas de California Peras 1% Leche blanca</p>	<b><u>Cerrado</u></b>

*El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.*