

Head Start – Breakfast Menu – June 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 WG Toasty O's Cereal 1 c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	2 Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2 oz. ea. WG Bread 1 sl. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	3 WG Waffle 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	4 Sausage Patty 1 ea. WG Biscuit 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	5 WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
8 Corn Flakes Cereal 1 c. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	9 Egg Omelet w/ Cheese 1 ea. WG Bread 1 sl. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	10 WG Pancake 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	11 Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2 oz. ea. WG Bread 1 sl. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	12 WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.
15 WG Toasty O's Cereal 1 c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	16 Sausage Patty 1 ea. WG Biscuit 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.	17 WG Waffle 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	18 Egg Omelet w/ Cheese 1 ea. WG Bread 1 sl. Mandarin Oranges ½ c. 1% White Milk 6 oz.	19 Holiday
22 Corn Flakes Cereal 1 c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	23 Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2oz. ea. WG Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% White Milk 6 oz.	24 WG Pancake 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% White Milk 6 oz.	25 Sausage Patty 1ea. WG Biscuit 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% White Milk 6 oz.	26 WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Apricots ½ c. 1% White Milk 6 oz.
29 WG Toasty O's Cereal 1 c. Diced Pears ½ c. 1% White Milk 6 oz.	30 Egg Omelet w/ Cheese 1 ea WG Bread 1 sl. Apricots ½ c. 1% White Milk 6oz.			

Head Start - PM Snack Menu – June 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1. Mini Bagel ½ ea. Cream Cheese .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	2. Cheerios 1 c. Fresh Strawberries ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	3. Cheese Stick 1 ea. Applesauce ½ c Water	4. Tortilla Chips .5 oz. Refried Beans and Cheese 1 Tbsp. Pico de Gallo 1 Tbsp. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	5. Graham Crackers 1 ea. Or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
8. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	9. Hi Ho Crackers 4 ea. Or .5 oz. Cheddar Cheese .5 oz. Water	10. Bean and Cheese Burrito 1 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	11. Cheerios Cereal ½ c. or 1 oz. Banana ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	12. Ritz Crackers .5 oz or 4 ea. Turkey Ham .5 oz. Water
15. Kix Cereal 1 c. 1% White Milk ½ c.	16. Quesadilla ½ ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	17. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	18. Waffles 1 ea. 1% White Milk ½ c.	19. Holiday
22. Graham Crackers 1 ea. or .5 oz. 1% White Milk ½ c or 4 oz.	23. Assorted Crackers .5 oz. Kiwi Slices ½ c. Water	24. Quesadilla ½ ea. or 22.5 g. Water	25. Hi Ho Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.	26. Cheerios Cereal ½ c. or 1 oz. Strawberries ½ c. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
29 Waffles 1 ea. 1% White Milk ½ c.	30. Pretzel Sticks .5 oz Sabra Hummus 1 oz. Water			

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.



Head Start – Menu de desayuno – Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Toasty O's Cereal Piña 1% leche blanca	2 Huevos revueltos con queso y bacon Pan integral Duraznos 1% leche blanca	3 Gofre Albaricoques 1% leche blanca	4 Torta de salchicha Panecillo Peras 1% leche blanca	5 Muffin inglés Queso crema de fresa Frutas tropicales 1% leche blanca
8 Corn Flakes Cereal Piña 1% leche blanca	9 Tortilla de huevo con queso Pan integral Peras 1% leche blanca	10 Panqueque Duraznos 1% leche blanca	11 Huevos revueltos con queso y bacon Pan integral Albaricoques 1% leche blanca	12 Muffin inglés Queso crema de fresa Frutas tropicales 1% leche blanca
15 Toasty O's Cereal Peras 1% leche blanca	16 Torta de salchicha Panecillo Albaricoques 1% leche blanca	17 Gofre Duraznos 1% leche blanca	18 Tortilla de huevo con queso Pan integral Mandarinas 1% leche blanca	19 Día festiva
22 Corn Flakes Cereal Peras 1% leche blanca	23 Huevos revueltos con queso y bacon Pan integral Piña 1% leche blanca	24 Panqueque Duraznos 1% leche blanca	25 Torta de salchicha Panecillo Frutas tropicales 1% leche blanca	26 Muffin inglés Queso crema de fresa Albaricoques 1% leche blanca
29 Toasty O's Cereal Peras 1% leche blanca	30 Tortilla de huevo con queso Pan integral Albaricoques 1% leche blanca			

Head Start – Menu de meriando – Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1. Panecillo Queso crema 1% leche blanca	2. Cheerios Cereal Fresas frescas 1% leche blanca	3. Palo de queso Compota de manzana Agua	4. Tortilla Chips Frijoles y queso refritos Pico de Gallo 1% leche blanca	5. Galletas de miel 1% leche blanca
8. Galletas de miel 1% leche blanca	9. Hi Ho Crackers Queso cheddar Agua	10. Burrito de frijoles y queso 1% leche blanca	11. Cheerios Cereal Plátano 1% leche blanca	12. Ritz Crackers Jamón de pavo Agua
15. Kix Cereal 1% leche blanca	16. Quesadilla 1% leche blanca	17. Galletas de miel 1% leche blanca	18. Gofre 1% leche blanca	19. Día festiva
22. Galletas de miel 1% leche blanca	23. Galletas Variadas Cortes de kiwi Agua	24. Quesadilla Agua	25. Hi Ho Crackers 1% leche blanca	26. Cheerios Cereal Fresas 1% leche blanca
29 Gofre 1% leche blanca	30. Palitos de pretzel Húmus Agua			

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

