
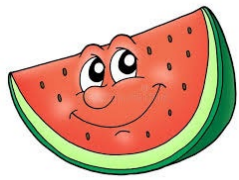



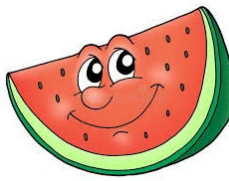




Head Start - Lunch Menu – June 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>1 Chicken Meatballs 3 ea. w/ gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. **Peas & Carrots 1/4c +Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz.</p>	<p>2 WG Brd Chk Patty 1 ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Cucumber Coins 1/4c. +Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6oz.</p>	<p>3 Beef Mtloaf w/grv 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Hi C Salad 1/2c Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>4 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Jicama Sticks 1/4 c. *Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>5 Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>8 Beef Patty 1 ea w/grv 1oz. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>9 WG Cheese Lasagna 4.3oz. ea. Corn 1/4c Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>10 BBQ Pork Rib-B-Q Sand. On Whole Wheat Bun 1 ea. Jicama Sticks 1/4 c. **Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>11 Beef Salisbury Steak 1 ea with gravy 1 oz WG Brown Rice 1/4cup Hi C Salad 1/2 Cup Diced Pears 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>12 Turkey Ham 6sl & Chz 1sl on WW Brd 1 sl. Cucumber Coins 1/4c. Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>15 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>16 Tandoori Chicken Thigh 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. +Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% White Milk 6oz.</p>	<p>17 WG Beef & Bean Burrito 1 ea. Jicama Sticks 1/4 c. **Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>18 Hamburger on Bun On Whole Wheat Bun 1 ea. Beef Patty 1 ea. Cheese 1 sl. Hi C Salad 1/2c *Orange, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>19 Holiday  <i>Juneteenth</i> CELEBRATE FREEDOM</p>
<p>22 Pork Rib-B-Q 1 ea w/ gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Corn 1/4c +Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz</p>	<p>23 WG Cheese Lasagna 4.3oz. ea. Jicama Sticks 1/4 c. Tropical Fruit 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>24 Build Your Own Chicken Wrap WG 6" Flour Tortilla 1 ea Chick. Breast Strips 3oz Shred. Cheese 1/2 oz. Shredded Lettuce 1/4 c. Hi C Salad 1/2c **Apricots 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>25 Turkey Ham 6sl & Chz 1sl on WW Brd 1 sl. Cucumber Coins 1/4c. Apple, Fresh 1 ea. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>26 WG Bean & Cheese burrito 1 ea. Baby Carrots 2.6oz pkt Pineapple Tidbits 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>
<p>29 WG Brd. Chk Patty 1 ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Broccoli 1/4c. Diced Peaches 1/2c. 1% White Milk 6oz.</p>	<p>30 WG Brd. Chicken Strips 3 ea. WG Bread 1 sl. Green beans 1/4 c. +Mandarin Oranges 1/2c 1% White Milk 6oz.</p>			

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Head Start - Menú de Almuerzo – Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo Guisantes y zanahorias Mandarina 1% Leche blanca	2 Hamburguesa de pollo Pan integral Pepino Cantalupo 1% Leche blanca	3 Hamburguesa de ternera con salsa Panecillo Ensalada Trocitos de piña 1% Leche blanca	4 Burrito de frijoles y queso Jícama Naranja 1% Leche blanca	5 Sándwich de pavo con queso Zanahorias Duraznos en cubos 1% Leche blanca
8 Hamburguesa de ternera con salsa Panecillo Verduras mixtas Fruta tropical 1% Leche blanca	9 Lasaña de queso Maíz Manzana 1% Leche blanca	10 Sándwich de cerdo a la barbacoa Pan integral Jícama Albaricoques 1% Leche blanca	11 Filete Salisbury de ternera con salsa Arroz integral Ensalada Peras en cubos 1% Leche blanca	12 Sándwich de pavo con queso Pepino Trocitos de piña 1% Leche blanca
15 Tiras de pollo Pan integral Zanahorias Duraznos en cubos 1% Leche blanca	16 Muslo de pollo tandoori Panecillo Verduras mixtas Cantalupo 1% Leche blanca	17 Burrito de carne de res y frijoles Jícama Albaricoques 1% Leche blanca	18 Pan integral Hamburguesa de carne de res Queso Ensalada Naranja 1% Leche blanca	19 <p style="text-align: center;">Holiday</p> 
22 Costilla de cerdo a la barbacoa con salsa Panecillo Maíz Mandarina 1% Leche blanca	23 Lasaña de queso Jícama Fruta tropical 1% Leche blanca	24 Tortilla de harina Tiras de pechuga de pollo Queso rallado Lechuga rallada Ensalada Albaricoques 1% Leche blanca	25 Sándwich de pavo con queso Pepino Manzana 1% Leche blanca	26 Burrito de frijoles y queso Zanahorias Trocitos de piña 1% Leche blanca
29 Hamburguesa de pollo Pan integral Brócoli Duraznos en cubos 1% Leche blanca	30 Tiras de pollo Pan integral Judías verdes Mandarina 1% Leche blanca			

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.