Food Prep Center – BREAKFAST MENU – November 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 WG Toasty O's Cereal 1 c. Mandarin Orange ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	3 Egg Omelet w/ Cheese 1 ea. WG Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	4 WG Waffle 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	5 Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2 oz. ea. WG Bread 1 sl. Tropical Fruit ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	6 WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Mandarin Oranges ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.
9 Corn Flakes Cereal 1 c. Diced Pears ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	10 Sausage Patty 1 ea. WG Biscuit 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	11 **HOLIDAY**	12 WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Mandarin Oranges ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	13 Egg Omelet w/ Cheese 1 ea. WG Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c 1% Unflavored Milk 6 oz.
16 WG Toasty O's Cereal 1 c. Apricots ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	17 Scrambled eggs w/ Chz. & Bacon 2 oz. ea. WG Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	18 WG Waffle 1 ea. Diced Peaches ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	19 Sausage Patty 1 ea. WG Biscuit 1 ea. Diced Pears ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	20 WG English Muffin ½ ea. Strawberry Cream Cheese 1 ea. Tropical Fruit ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.
23 Corn Flakes Cereal 1 c. Apricots ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	24 Egg Omelet w/ Cheese 1 ea. WG Bread 1 sl. Pineapple Tidbits ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	25 WG Pancake 1 ea. Apricots ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	26 **THANKSGIVING DAY**	27 **DAY AFTER THANKSGIVING**
30 WG Toasty O's Cereal 1 c. Apricots ½ c. 1% Unflavored Milk 6 oz.				

Head Start - PM SNACK MENU – November 2026

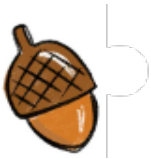
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. Hi Ho Crackers .5 oz. or 4 ea. Hummus .5 oz. (1 T) Water	3. Kix Cereal .5 oz. or ¾ c. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.	4. Strawberry Yogurt ¼ c. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. Water	5. Chili Beans 1/8 c. WG Tortilla Chips 6-8 ea. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.	6. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% White Milk ½ c. or 4 oz.
9. Hi Ho Crackers .5 oz or 4 ea. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.	10. Mini Bagel ½ ea. Cream Cheese 1 tbsp. Orange Wedges ½ c. Water	11. **HOLIDAY**	12. Goldfish Crackers .5 oz. or ¼ c. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.	13. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.
16. Pretzels .5 oz. or 1/3 c. Strawberries ½ c. Water	17. Cheerios ½ c. or .5 oz. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.	18. Graham Crackers .5 oz. or 1 ea. Banana ½ c. Water	19. Strawberry Yogurt ¼ c. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. Water	20. Goldfish Crackers .5oz or ¼ c. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.
23. Tortilla Chips .5 oz. Applesauce ½ c. Water	24. Graham Crackers .5 oz or 1 ea. 1% Unflavored Milk ½ c. or 4 oz.	25. Goldfish Crackers .5oz or ¼ c. Apple Slices ½ c. Water	26. **THANKSGIVING DAY**	27. **DAY AFTER THANKSGIVING**
30. Mini Bagel ½ ea. Cream Cheese 1 tbsp. Orange Wedges ½ c. Water				

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Centro de Preparación de Alimentos – MENÚ DE DESAYUNO – Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Toasty O's Cereal Mandarinas 1% de leche blanca	3 Tortilla de huevo con queso Pan integral Piña 1% de leche blanca	4 Gofre integral Duraznos 1% de leche blanca	5 Huevos revueltos con queso y bacon Pan integral Fruta tropical 1% de leche blanca	6 Muffin inglés integral Queso crema de fresa Mandarinas 1% de leche blanca
9 Corn Flakes Cereal Peras 1% de leche blanca	10 Torta de salchicha Panecillo Duraznos 1% de leche blanca	11 **HOLIDAY**	12 Muffin inglés integral Queso crema de fresa Mandarinas 1% de leche blanca	13 Tortilla de huevo con queso Pan integral Piña 1% de leche blanca
16 Toasty O's Cereal Albaricoques 1% de leche blanca	17 Huevos revueltos con queso y bacon Pan integral Piña 1% de leche blanca	18 Gofre integral Duraznos 1% de leche blanca	19 Torta de salchicha Panecillo Peras 1% de leche blanca	20 Muffin inglés integral Queso crema de fresa Fruta tropical 1% de leche blanca
23 Corn Flakes Cereal Albaricoques 1% de leche blanca	24 Tortilla de huevo con queso Pan integral Piña 1% de leche blanca	25 Panqueque Albaricoques 1% de leche blanca	26 **THANKSGIVING DAY**	27 **DAY AFTER THANKSGIVING**
30 Toasty O's Cereal Albaricoques 1% de leche blanca				

Head Start - Menú De Bocadillos PM – Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Galletas de Hi Ho Húmus Agua	3. Kix Cereal 1% de leche blanca	4. Yogur de fresa Galletas de Graham Agua	5. Frijoles con chile Tortilla Chips 1% de leche blanca	6. Galletas de Graham 1% de leche blanca
9. Galletas de Hi Ho 1% de leche blanca	10. Bagel Queso crema Naranja Agua	11. **HOLIDAY**	12. Goldfish Crackers .5 oz. or ¼ c. 1% de leche blanca	13. Galletas de Graham 1% de leche blanca
16. Pretzels Fresas Agua	17. Cheerios Cereal 1% de leche blanca	18. Galletas de Graham Banana ½ c. Agua	19. Yogur de fresa Galletas de Graham Agua	20. Galletas de Goldfish 1% de leche blanca
23. Tortilla Chips .5 oz. Compota de manzana Agua	24. Galletas de Graham 1% de leche blanca	25. Galletas de Goldfish Manzanas Agua	26. **THANKSGIVING DAY**	27. **DAY AFTER THANKSGIVING**
30. Bagel Queso crema Naranja Agua				

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.