Fresno EOC Head Start 0 to 5

Extended Snack Menu – November 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2. Cheese Sticks .5 oz. Pretzels .5 oz. or 1/3 c. Water	3. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	4. Pancakes 1 ea. 1% White Milk ½ c.	5. Apple wedges ½ c. 1% White Milk ½ c.	6. Goldfish Crackers .5 oz or ¼ c. 1% White Milk
9. Whl Wht Bread ½ sl Turkey Ham .5 oz. Water	10. Assorted Crackers .5 oz. Cheese Slices .5 oz. Water	11. 	12. Hi Ho Crackers .5 oz. Turkey Ham .5 oz. Water	13. Chex Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.
16. Graham Crackers .5 oz. 1% White Milk ½ c.	17. Pancakes 1 ea. Banana ½ c. Water	18. Cheese Sticks .5 oz. Pretzels .5 oz. or 1/3 c. Water	19. Cheerios Cereal 1 oz. or ½ c. 1% White Milk ½ c.	20. Quesadilla ½ ea. Water
23. Cheese Toast ½ sl. Cheese slices .5 oz. Water	24. Apple wedges ½ c. 1% White Milk ½ c.	25. Kix Cereal ¾ c. 1% White Milk ½ c.	26. 	27. Day After Thanksgiving
30. Goldfish Crackers .5 oz. Frozen Strawberries ½ c. Water				

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Menú extended – Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2. Palitos de queso Pretzels Agua	3. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	4. Panqueques Leche blanca 1%	5. Gajos de manzana Leche blanca 1%	6. Galletas Goldfish Leche blanca 1%
9. Pan integral Jamón de pavo Agua	10. Surtido de Galletas lonchas de queso. Agua	11. 	12. Galletas Hi Ho Jamón de pavo Agua	13. Cereal Chex Leche blanca 1%
16. Galletas de Miel Leche blanca 1%	17. Panqueques Plátano Agua	18. Palitos de queso Pretzels Agua	19. Cereal Cheerios Leche blanca 1%	20. Quesadillas Agua
23. Tostada De Queso Lonchas de queso Agua	24. Gajos de manzana Leche blanca 1%	25. Cereal Kix Leche blanca 1%	26. 	27. El día después de Acción de Gracias
30. Galletas Goldfish Fresas congeladas Agua	30. 			

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.