Fresno EOC
Head Start
0 to 5

FPC - Lunch Menu - November 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Swiss Bf.Patty1ea WW Dinner Roll 1 ea. Italian Veg.1/4c. Tropical Fruit 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz	3 Tandoori Chicken Thigh 1 ea. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% Unflavored Milk 6 oz.	4 WG Brd. ChkPatty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Cucumber Coins 1/4 c. Apricots 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	5 WG Spaghetti w/ meat sauce 3/4c Hi C Salad 1/2c Apple, Fresh 1ea. 1% Unflavored Milk 6 oz.	6 Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Diced Peaches 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.
9 Pork Rib-B-Q1ea w/ gravy 1 oz. WW Dinner Roll 1 ea. Corn 1/4c Pineapple Tidbits 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	10 WG Cheese Lasagna 4.3oz. ea. Hi C Salad 1/2c Tropical Fruit 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	11 	12 Chicken Meatballs 3ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Baby Carrot 2.6 oz. Apple, Fresh 1ea. 1% Unflavored Milk 6 oz.	13 Turkey Ham 6sl & Chz 1sl on WW Brd. 1 sl. Jicama Sticks 1/4 c. Diced Pears 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.
16 WG Brd. Chicken Strips 3ea. WG Bread 1 sl. Broccoli 1/4c. Diced Peaches 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	17 WG Beef & Bean Burrito 1 ea. Green beans 1/4 c. Mandarin Oranges 1/2c 1% Unflavored Milk 6 oz.	18 Bk Chicken Drum. 1ea WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Apricots 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	19 Hamburger on Bun WG Hamburger Bun 1 ea. Beef Patty 1 ea. Cheese 1 sl. Hi C Salad 1/2 Cup Apple, Fresh 1ea. 1% Unflavored Milk 6 oz.	20 Turkey breast 6 sl. w/ chz on WW Brd 1 sl. Baby Carrots 2.6oz pkt Diced Peaches 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.
23 Chicken Meatballs 3ea. w/ gravy WW Dinner Roll 1 ea. Peas & Carrots 1/4c Diced Pears 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	24 WG Brd. Chk Patty 1ea On Whole Wheat Bun 1 ea. Cantaloupe Chunks 1/2 cup 1% Unflavored Milk 6 oz.	25 Beef Mtloaf w/grv 1ea. WW Dinner Roll 1 ea. Mashed Potato 1/4c. Diced Peaches 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.	26 	27 Day After Thanksgiving
30 Beef Patty 1ea w/grv 1oz. WW Dinner Roll 1 ea. Calif. Mix Veg. 1/4c. Tropical Fruit 1/2c. 1% Unflavored Milk 6 oz.				

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Fresno EOC
Head Start
0 to 5

Head Start - Menú de almuerzo - Noviembre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Hamburguesa de carne de res suiza Panecillo integral Verduras al estilo italiano Fruta tropical Leche sin sabor	3 Muslo de pollo tandoori Panecillo integral Mezcla de verduras estilo Trozos de melón cantalupo Leche sin sabor	4 Hamburguesa de pollo con cereales integrales Panecillo integral Rodajas de pepino Albaricoques Leche sin sabor	5 Espaguetis integrales con salsa de carne Ensalada Hi-C Manzana Leche sin sabor	6 Pechuga de pavo con queso en pan integral Zanahorias baby Melocotones en dados Leche sin sabor
9 Sándwich de cerdo con salsa Panecillo integral Maíz Trocitos de piña Leche sin sabor	10 Lasaña de queso con pasta integral Ensalada Hi-C Fruta tropical Leche sin sabor	11 	12 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo integral Zanahorias baby Manzana Leche sin sabor	13 Pechuga de pavo con queso en pan integral Bastones de jícama Peras en dados Leche sin sabor
16 Tiras de pollo de grano integral Pan integral Brócoli Melocotones en dados Leche sin sabor	17 Burrito de carne y frijoles con tortilla integral Judías verdes Mandarinas Leche sin sabor	18 Muslo de pollo al horno Panecillo integral Mezcla de verduras estilo California Albaricoques Leche sin sabor	19 Hamburguesa Panecillo integral Hamburguesa de carne Queso Ensalada Hi-C Manzana Leche sin sabor	20 Pechuga de pavo con queso en pan integral Zanahorias baby Melocotones en dados Leche sin sabor
23 Albóndigas de pollo con salsa Panecillo integral Guisantes y zanahorias Peras en dados Leche sin sabor	24 Hamburguesa de pollo con cereales integrales Panecillo integral Trozos de melón cantalupo Leche sin sabor	25 Pastel de carne de res con salsa Panecillo integral Puré de patata Melocotones en dados Leche sin sabor	26 	27 El día después de Acción de Gracias
30 Hamburguesa de carne con salsa Panecillo integral Mezcla de verduras estilo California Fruta tropical Leche sin sabor				

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.